

Moi!

Vuosi on yhtäkkiä edennyt siihen pisteeseen, että ensi viikolla käynnistyy Virrassa vuoden viimeinen ryhmäjakso. Luvassa on taas vaikka mitä mielenkiintoista, ja mukana ohjaamassa on nyt myös aivan uusia vertaisohjaajia. Tällä viikolla pääsimme nimittäin juhlimaan valmistujaisia, Kulttuuripaja Virran vertaisohjaajakoulutuksesta valmistui 10 uutta vertaisohjaajaa vapaaehtoisporukkaamme! Vielä kerran onnea kaikille upeasta saavutuksesta! Tästä tiedotteesta löydätte infot ja yksityiskohdat kaikkea 9.11.-9.12. välille sijoittuvaa ohjelmaa koskien. Jakson aikana on ohjelmassa ryhmien lisäksi myös teemapäiviä, retkiä ja poikkeusaikatauluja, ne on tuttuun tapaan listattu tänne: ***https://kulttuuripajavirta.fi/teemapaivat/***. Samalta sivulta löytyy myös lauantain leffaryhmän kuvaus ja katseltavien elokuvien lista.

Virran oman toiminnan lisäksi nostan tähän tiedoksi myös Tampereen Ohjaamon Puhutaan rahasta -päivän ke 11.11.2026 klo 12–15. Mukana on Ohjaamon ja Pirhan omia asiantuntijoita, Talousneuvolan väkeä sekä Tampereen seurakuntien Raha-asianeuvonnan Rarin vapaaehtoisia. Ohjaamo pyysi meitä kutsumaan myös Virran osallistujia tapahtumaan. Apua löytyy talouden hallintaan, velka-asioihin, budjetointiin ja asumisen taloushaasteisiin. Tapahtumasta lisätietoa löytyy täältä:
https://www.tampere.fi/ajankohtaista/2026/10/30/puhutaan-rahasta-tapahtuma-11112026

Lisäksi jakoon myös linkit Sospedin Mental Matters 2.0 Erasmus+ hankkeen kyselyihin (nuorille ja ammattilaisille alla omat linkkinsä), joihin pyydämme hanketiimin toiveesta vastaamaan. Kyselyssä kartoitetaan nuorten kokemuksia siitä, mikä saa tuntemaan olon turvalliseksi, osalliseksi ja tuetuksi nuorisolle suunnatuissa tiloissa ja toiminnassa. Kyselyyn vastaamiseen menee noin 5–10 minuuttia ja vastaaminen tapahtuu anonyymisti. Eli jos sinulla on aikaa ja halua jakaa kokemuksiasi aiheeseen liittyen, tästä pääsee vastaamaan:

- Kysely nuorille (13–30 v): Sinun näkemykselläsi on merkitystä!
- Kysely nuorten kanssa työskenteleville ammattilaisille: Sinun kokemuksellasi on merkitystä!

Jakson 7/2026 Spessut ja poikkeusaikataulut:

Arkipäivien lisäksi ohjelmassa LAUANTAISIN 21.11.-12.12. klo 15-20: Kuvakarjun kuvakerho (elokuvaryhmä)

Virran salaiset lauantaikokoontumiset jatkuvat. Tule mukaan katsomaan hyvässä porukassa vertaisohjaajan valitsemaa elokuvaa. Elokuva alkaa 16.00 ja sen aikana pidetään tauko. Jälkikäteen saatetaan puhua elokuvasta hyvässä hengessä. Mukaan tarvitsen vain uteliaisuutta ja keinon painaa ovisummeria, että pääset sisään. Katsomme seuraavat elokuvat*:

21.11. Agnès Varda: **Cléo viidestä seitsemään** (1962, Ranska, 89 min., S)
28.11. Lorene Scafaria: **Hustlers – Korkojen kera** (2019, Yhdysvallat, 110 min., K16)
5.12. Katja Gauriloff: **Je'vida** (2023, Suomi, 99 min. K12)
12.12. Karyn Kusama: **Jennifer's Body** (2009, Yhdysvallat, 103 min. K16)

Huom! Elokuvan alettua ryhmään EI oteta enää ihmisiä. Paja on auki lauantaisin VAIN elokuvaryhmään osallistuville. Tarjolla popcornia!
*Ohjelma saattaa muuttua elokuvien saatavuuden tms. tilanteen mukaan.

Ke 11.11. klo 12-15 Puhutaan rahasta -tapahtuma Ohjaamolla

Tampereen Ohjaamolla järjestetään Puhutaan rahasta -päivä ke 11.11.2026 klo 12–15. Virrasta opiskelijamme Lauri lähtee tapahtumaan, eli jos haluat osallistua Laurin kanssa, niin tapaaminen ja yhteislähtö pajalta klo 11.40. Mukana tapahtumassa on Ohjaamon ja Pirhan omia asiantuntijoita, Talousneuvolan väkeä sekä Tampereen seurakuntien Raha-asianeuvonnan Rarin vapaaehtoisia. Apua löytyy talouden hallintaan, velka-asioihin, budjetointiin ja asumisen taloushaasteisiin. Tapahtumasta lisätietoa löytyy täältä: https://www.tampere.fi/ajankohtaista/2026/10/30/puhutaan-rahasta-tapahtuma-11112026

Pe 13.11. klo 12 Lajikokeilu: Frisbeegolf

Harjoitellaan frisbeegolfin tekniikoita! Tule kokeilemaan frisbeegolfia Vihiojan frisbeegolfradalle. Aiempaa kokemusta ei tarvita, vertaisohjaaja opastaa. Lähdetään pajalta yhdessä klo 12. Jos sinulla ei ole matkakorttia, niin pajan kortilla voi kulkea. Kelit ovat jo viileät, eli ota mukaan säänmukainen vaatevarustus. Varaudu myös siihen, että vaatteet saattavat kuraantua. Myös hanskat kannattaa olla, ettei heittojen välissä tule kylmä, vaikka frisbeegolfia heitetäänkin paljain käsin. Kannattaa ottaa myös vesipullo mukaan, jos liikkuessa tulee jano. **Ilmoittaudu** mukaan viim. to 12.11. osoitteeseen samuel.uotila@sosped.fi. Tervetuloa!

Ke 18.11. klo 15-17 Museoretki Vuoden nuori taiteilija 2026 -näyttelyyn!

Kulttuuripaja Virta suuntaa yhteiselle museovierailulle 18.11. katsomaan Vuoden nuoren taiteilijan 2026, Roope Itälinnan, palkintonäyttelyä. Koska Tampereen taidemuseo on parhaillaan remontissa, näyttely järjestetään poikkeuksellisesti Finlaysonin alueen Kutomosalissa. Pääsemme siis nauttimaan taiteesta upeassa vanhassa tehdasmiljöössä! Yhteislähtö pajalta vertaisohjaajien kanssa klo 15. Käytössä pajan bussikortti tarvittaessa. Voi myös saapua itsenäisesti paikan päälle klo 15.30 Finlaysonin alueelle Kutomosalin eteen, (Finlaysoninkuja 9,). Retki on maksuton, mutta ilmoittautuminen vaaditaan. **Ilmoittaudu mukaan ma 16.11. mennessä**: samuel.uotila@sosped.fi. Näyttelyä voi kiertää joko yksin tai yhdessä vertaisohjaajien ja muiden pajalaisten kanssa ryhmänä. Vertaisohjaajien kanssa voi palata pajalle klo 17 tai jäädä vielä kiertelemään ja poistua itsenäisesti.

To 19.11. klo 12.30 Sorin Sirkuksen Joulushow!

Sorin Sirkus on lahjoittanut Virtaan 10 kpl lippuja perinteiseen jouluesitykseensä. Vuoden 2026 joulushow Noctua vie kaikenikäiset katsojat maagiseen ja unenomaiseen sirkuksen maailmaan sekä tarinoihin, jotka kätkeytyvät vanhaan sirkustelttaan. Perinteinen joulunajan tapahtuma tarjoaa elämyksellistä taituruutta, jännitystä ja mieleenpainuvia hetkiä sirkustaiteen parissa. Lavalla loistavat Sorin Sirkuksen Esiintyvät-ryhmän nuoret, joiden työtä tukee taitavien ammattilaisten työryhmä. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, lähtöajat ja tapaamispaikat sovitaan ilmoittautuneiden kanssa lähempänä. Esitys alkaa sirkuksella 12.30, lähtö tulee siis olemaan pajalta jo aamupäivällä ennen sitä. Työntekijöitä ei lähde mukaan, jotta kaikki saamamme liput saadaan käyttöön Virran osallistujien iloksi. Ilmoittaudu: samuel.uotila@sosped.fi.

Ke 25.11. klo 16-17.30 Mikä voimauttava valokuva?

Kiinnostaako sinua valokuvaus itsensä hyväksymisen välineenä? Tule tutustumaan voimauttavan valokuvan menetelmään ja saamaan ideoita sen hyödyntämiseen. Käymme yhdessä läpi mitkä ovat menetelmän taustat ja tärkeimmät periaatteet. Ryhmän ohjaaja antaa lisäksi esimerkkejä erilaisista harjoituksista. Voit myös tutustua Maailman ihanin tyttö -kirjaan, jonka on kirjoittanut voimauttavan valokuvan menetelmän kehittänyt Miina Savolainen. Koska tämä yksittäinen ryhmäkerta keskittyy menetelmään tutustumiseen, emme tee harjoituksia, eli esim. lähde ottamaan valokuvia. Jos ryhmässä kuitenkin herää kiinnostusta järjestää jotain tällaista joulukuussa, toiveita otetaan vastaan. Metsänpeitto.

Ke 2.12. klo 15-17 Hämärän puuhat

Tule puuhailemaan tai taiteilemaan paikkaan, jonne ei päädy päivänvalo. Puuhaksi kannattaa siis valita sellainen työ, joka onnistuu tunnelmavalaistuksessa. Taidetta tekeville löytyy valmiiksi mietittyjä teemoja. Tervetuloa! Ateljee.

To 3.12. klo 13-15 Työkykykoordinaattori Ulapassa

Pirhan PirSOTE- hankkeen työkykykoordinaattori Nelli Helminen pitää vastaanottoa Virran Ulappa-huoneessa noin kerran kuukaudessa. Työkykykoordinaattorin kanssa voit pohtia yksilöllisiä keinoja kuntoutumiseen ja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen. Häneltä saat myös apua, jos haluat tukea oman polkusi suunnittelemiseen kohti työtä tai opintoja. Tule matalalla kynnyksellä juttelemaan ja tutustumaan ilman ajanvarausta! Ulappa.

Pe 4.12. klo 14-16 Kiitosgaala – juhla yhteiselle matkalle

Juuri ennen itsenäisyyspäivää pe 4.12. kokoonnumme viettämään Kiitosgaalaa, jossa juhlistetaan yli 35-vuotiaiden kulttuuripajalaisten matkaa pajalla. Tapahtumassa haluamme kiittää heitä kaikesta siitä, mitä he ovat pajalla tehneet, jakaneet ja mahdollistaneet. On aika muistella yhteisiä hetkiä, iloita onnistumisista, juhlistaa matkan varrella tapahtunutta — ja toivottaa kaikkea hyvää jatkoon 🥹💛
✨ Kiitosgaalaan voi halutessaan pukeutua hieman tavallista juhlavammin ✨

Ma 7.12. Vertaisohjaajien jouluvirkistyspäivä

Vertaisohjaajat ohjaavat ryhmiä ja mahdollistavat monipuolista toimintaa muille kulttuuripajan osallistujille läpi vuoden. Nyt on aika kiittää heitä syyskaudesta, ja tämä päivä on varattu heidän ilahduttamiseensa ja virkistämiseensä. Paja muuten kiinni.

To 10.12.- pe 11.12.

Jakso päättyy poikkeuksellisesti keskiviikkoon 9.12. Loppuviikon eli torstain ja perjantain paja on kiinni.

Joulunalusviikko ja joulun aika

Virta on auki myös tämän ryhmäjakson jälkeen ennen joulua 15.12.-23.12. Joulunajan ja alkuvuoden ohjelmasta ja aikatauluista tiedotamme lähempänä tarkemmin.

Kulttuuripaja Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, ja jakaa mm. meemejä, valokuvia ja omaa taidetta omilla kanavillaan sekä musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on oma kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on päivitysoikeudet myös Ilmoitustaulu-kanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan ja samojen toimintaohjeiden mukaan kuin livenä kulttuuripajalla. Vaihda käyttäjänimeksesi Virran palvelimelle oma pajalta tuttu kutsumanimesi nimimerkin sijaan, jotta kaikkien on helpompi hahmottaa, keitä chateissa on mukana jutustelemassa. Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen. Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780. Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin, mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta.

Viikko-ohjelma 9.11.-9.12.2026

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seurailla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoittaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen, ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla osoitteeseen: samuel.uotila@sosped.fi.
Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ja retket on merkitty punaisella täplällä. Muuhun toimintaan voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmilla kerroilla ollut mukana. Jos viikko-ohjelmaan on merkitty ”vapaa työskentely”, voi Ateljeehen tulla työstämään omaan tahtiin vapaavalintaisia omia projekteja.

Maanantai

Maanantaisin Virta on auki klo 16-20. Klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla ja 5. kerroksessa hissiä vastapäätä on Virran oma ovikello.
Huom: paja on kiinni ma 7.12.

Klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapelien maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Jakson aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Viikon valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla ja jakson ensimmäisenä päivänä voimme tehdä ryhmässä listan pelitoiveista. Metsänpeitto.

Klo 16-20 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Tiistai

Klo 11-13 Villasukkaryhmä
Tervetuloa neulomaan villasukat joko itselle tai vaikka joululahjaksi läheiselle. Pajalta löytyy valikoima puikkoja ja lankoja, ja halutessasi voit ottaa mukaan myös oman keskeneräisen käsityön. Villasukkien tekoon saa tarvittaessa ohjausta. Metsänpeitto.

Klo 12-14 Roskapäiväkirja
Kuitit, mainostarrat, lahjapaperit, pakkausmateriaalit, vanhat lehdet, karkkipaperit, hintalaput, tapahtumarannekkeet, suttupaperit ynnä muut. Roskiako? Ei suinkaan, vaan erinomaisia kollaasimateriaaleja! Kerää talteen viikon "roskat" ja tule askartelemaan roskapäiväkirjaa. Voit tuoda mukanasi oman muistikirjan/vihkon päiväkirjan pohjaksi, mutta tarvittaessa sellaisen saa myös pajalta. Pajalta löytyy myös paljon erilaisia kollaasimateriaaleja, joita voi hyödyntää päiväkirjan teossa. Ryhmän aikana saa pitää vapaasti taukoja ja ryhmässä ei tarvitse olla paikalla koko kaksituntista. Ateljee.

Klo 12-16 Lautapelit
Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Ulappa.

Klo 13-14.30 Postcrossing
Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin iänikuisia mainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitellään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoreet kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Kolme kokoontumista: 17.11, 1.12. ja 8.12. Metsänpeitto.

Klo 15-17 Kollaasit
Leikataan, liimataan, sommitellaan, ja annetaan materiaalien ja värien inspiroida uusia ideoita. Pajalta löytyy laaja valikoima kollaasien tekoon soveltuvia välineitä. Tule mukaan! Aiempaa kokemusta kollaasien teosta ei tarvita. Ateljee.

Klo 15-17 Hamahelmet
Tule mukaan hamahelmeilemään! Ryhmässä pääset suunnittelemaan ja toteuttamaan omannäköisiäsi teoksia värikkäistä helmistä. Voit tehdä esimerkiksi pieniä koristeita, hahmoja tms. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita – mukaan ovat tervetulleita niin ensikertalaiset kuin kokeneemmatkin helmitaiteilijat. Voit seurata omia ideoitasi, inspiroitua esimerkeistä tai kokeilla jotain aivan uutta. Ei ryhmää 24.11. Metsänpeitto.

Klo 16-18 Hei me soitellaan!
Hei! Kiinnostaako sinua soittaminen? Osaatko jo valmiiksi soittaa vai onko koko homma sinulle aivan uutta? Eipä sillä ole väliä! Tuu jammaileen ja tutkimaan biisien osioita ja rakenteita, samalla hiukan teoriaa ja tekniikan puolen hommia. Katsotaan myös tarpeen mukaan aivan perushommia soittimiin ja musiikkiin liittyen, jos tämä on jopa ensimmäinen kerta sinulle soittamisen äärellä. Biisit valitaan yhteisesti ja käydään ne tarkemmin läpi ennen kuin sitten jammaillaan. Tuu rupattelee ja soittelee! Nähdään Studiossa, jees!

Keskiviikko

Klo 11.30-13 Art Journal

Art journaliin eli taidepäiväkirjaan voit koota yksiin kansiin piirroksia, maalauksia, kollaaseja, runoja, mietteitä tai muita aivoituksia - ilman suorituspaineita tai sen tarkempia tavoitteita. Tärkeintä on luovuus ja siinä hetkessä mieleen juolahtavien ajatusten purkaminen sekä visualisointi art journalin sivuille. Ryhmässä on tarjolla joka kerralle eri teema, jonka pohjalta voit haluamallasi tavalla lähteä toteuttamaan omaa näkemystäsi. Tarkoitus on, että joka kerralla täytetään yksi aukeama. Kirjan saat pajalta, ja ryhmässä voit käyttää aina pajan tarvikkeita, mutta halutessasi voit tuoda mukanasi myös omia välineitäsi ja täyttää kirjaa omaan tahtiin myös kotona. Ryhmässä on lisätwistinä se, että siellä puhutaan englantia! Voit osallistua, vaikket olisi kokenut englanninkielenpuhuja. Ryhmässä ei siis arvostella kenenkään kielitaitoa, vaan kannustetaan heittäytymään ja kokeilemaan rupattelua enkuksi. Voit myös tulla vain tekemään taidepäiväkirjaa, ja kuuntelemaan muiden juttelua. Art journalia voit tehdä haluamallasi kielellä. Kolme ryhmäkertaa: 25.11.-9.12. Ateljee.

You can collect drawings, paintings, collages, and thoughts into your art journal. You can also brainstorm whatever you feel like without any pressure or goals. Most important thing is to be creative and release your intuitive thoughts and visualize them in your art journal. There will be a theme for every group session which you can use how you want and make your ideas come true. In every group session we fill one spread of our journals. You get one journal from the workshop. There's also plenty of supplies to be used. But you can bring your own supplies as well. Art journal can be advanced at home at your own pace. The group has an extra twist, we will speak English! You can participate even if you're not an experienced English speaker. There's no judgement in the group. We encourage you to try small talk in English with others. You can also just come and fill an Art journal and listen to others speak in English. You can do your Art journal in any language you want. Three group gatherings: 25.11.-9.12. Ateljee.

Klo 12-16 Sosiaaliset lautapelit

Tässä ryhmässä keskitymme pelaamaan lautapelejä, joissa vuorovaikutus toisten pelaajien kanssa on isossa osassa. Tällaisia peligenrejä on esimerkiksi sosiaalinen deduktio, piilotettu rooli ja yhteistyö. Ryhmän nimestä huolimatta emme tällä kertaa pelaile erilaisia bilepelejä. Osallistujien määrä ja toiveet otetaan huomioon peliä päätettäessä ja vaihtoehtoja on aina vähintään pari. Ryhmässä ei tarvitse olla mikään suuri lautapelien ammattilainen. Tavoitteena on pelata kevyitä pelejä, joiden myötä sosiaaliset taidot karttuvat. Metsänpeitto.

Klo 13-15 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, rannekoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Kolme kokoontumista: 18.11., 25.11. & 9.12. Ateljee.

Klo 14-16 Reeniryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Ilmoittaudu mukaan reenailemaan osoitteeseen samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541. Reeniryhmään mahtuu kerrallaan 10 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kuntosali Bu Training Center sijaitsee osoitteessa Yliopistonkatu 58b. Tavataan kuntosalin ulko-oven edessä klo 14, tai lähtö yhdessä pajalta klo 13.55.

Klo 15-18 Pelinkehittäjät

Kokoonnutaan suunnittelemaan ja kehittämään videopelejä yhdessä! Luvassa hauskaa suunnittelua, ideointia ja projektityöskentelyä. Voit myös tulla paikalle kertomaan omasta peli-ideastasi tai työstämään omaa peliprojektia. Tarjolla pullakahvit!! Tervetuloa! Kaksi kertaa: 2.12. ja 9.12. Ulappa.

Klo 16-18 Kokeileva musisointi
Vapaata musisointia ja äänimaisemien luomista pienellä porukalla. Et tarvitse mitään ennakkotaitoja tai -tietoja aiheeseen liittyen, kiinnostus yhdessä musisointiin riittää. Voit tulla soittamaan, laulamaan tai vaikka hyräilemään. Pajalta löytyy erilaisia soittimia, ja voit tuoda myös omia soittimia tai muita soitettavia esineitä. Kokeillaan millaisia säveliä saamme yhdessä aikaan! Pidetään äänenvoimakkuus kuuloystävällisenä, että ryhmä sopii myös herkkäkuuloisille. Vertaisohjaaja ei ole vielä kokenut musiikkiharrastaja, mutta pajan työntekijöiltä saamme teknistä tukea tarvittaessa.
Studio.

Torstai

Huom. Torstaina 10.12. paja kiinni.

Klo 11.15-11.45 Väritystuokio
Pysähdy hetkeksi ja tule värittelemään yhdessä. Voit käyttää Virran värityskirjoja tai vaikka piirtää omia värityskuvia. Jokaisen oma tyyli tehdä saa näkyä! Ateljee.

Klo 11.30-12 Lempeä venyttely
Tanssikummi ohjaa lempeää venyttelyä. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta! Metsänpeitto.

Klo 12-14 Vapaa työskentely
Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Klo 13.30–14 Iltapäiväkävely
Rento iltapäiväkävely tanssikummin johdattamana. Kokoontuminen ja yhteislähtö Virran tiloissa.

Klo 14-16 Miniatyyrimaalaus
Kiinnostaako pöytäpelifigut tai tarvitsetko hyvän tekosyyn jatkaa maalausprojektia? Tule maalaamaan pienet, harmaat heput niin rooli- kuin figupeleihin! Pajalta saa kaiken tarvittavan maaleista figuun, jos haluat tulla kokeilemaan. Omiakin maalattavia ja välineitä voi tuoda. Vertaisohjaaja opastaa tarvittaessa. Päihitetään yhdessä syksyn ja pohjamaalin harmaus! Ateljee.

Klo 15-16 Luova ja vapaa liike
Tehdään erilaisia luovia liikkeellisiä harjoitteita hiljaisuudessa ja musiikin tahtiin. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta liikkumisesta tai tanssimisesta! Metsänpeitto.

Klo 16-18 Vapaa työskentely
Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Klo 16-18 Sävel on raskas
Torstain musaryhmässä Virran soittohuone on käytössä raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Perjantai

Huom. Pe 11.12. paja on kiinni.

Klo 11-12 Self-care Yoga

Start your day with yoga – in this beginner friendly yoga class. Within one hour we will go through gentle stretches, energizing flows and grounding relaxation. Please bring comfortable clothes and warm socks. Instructions are in English, but you can also try to follow along the movements. Notice: We don't have yoga mats! If you have a mat, you can bring it with you. Otherwise, we can use blankets from Virta. Three group gatherings: 13.11.-27.11. Metsänpeitto.

Klo 11-13 Pieni korttipaja

Joulun alla Virrassa on jo useampana vuonna osallistuttu Joulupostia ikäihmisille -kampanjaan tekemällä joulukortteja keräykseen, yksinäisiä ikäihmisiä ilahduttamaan. Ryhmässä voi lisäksi askarrella joulukortteja omaan käyttöön, pakettikortteja tai ihan jouluun liittymättömiäkin kortteja. Kartonkien, tarrojen, glitterien ja maalien lisäksi löytyy välineitä ja opastusta myös kolmiulotteisten joulukorttien tekoon. Tervetuloa! Kolme kokoontumista: 20.11.-4.12. Ateljee.

Klo 12-16 D&D -roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and Dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englannin kielen taito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 3. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan samuel.uotila@sosped.fi. Ryhmään mahtuu viisi henkilöä. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Metsänpeitto.

Klo 13-14 Joulujuhlakomitea

Virran joulujuhlaa vietetään torstaina 17.12. Tervetuloa tähän ryhmään suunnittelemaan joulujuhlaan ohjelmaa, koristeluja ja tarjoiluja yhdessä muiden kanssa. Kolme kokoontumista: 20.11.-4.12. Ulappa.

Klo 13-15 Let's be creative!

In this group, we do a different creative activity every week. They are listed below by date. The group meets on three Fridays in Ateljee:

- **13.11. Letter to the Future**
  A new year, your birthday, or any special day worth remembering! Join us to write and design a personal letter to your future self. Fill it with dreams, wishes, or little thoughts you'd love to remember, then save it to open on that special day. A little gift from you to your future you!
- **20.11. Let's Relive Your Tote Bag**
  Have a tote bag hiding in your closet because you're no longer in love with its design? Bring it along and give it a second chance! With a little creativity and imagination, we'll turn your old tote into something fresh and lovely.
- **27.11. Let's Do String Art**
  A piece of wood, a few nails, and some colourful threads are all we need to create something beautiful! Make a cute key holder, a decorative art piece, or simply let your imagination lead the way. No experience needed, just come and create!

Tervetuloa mukaan! Terkuin Virran väki