

Kulttuuripaja VIRTA

TIISTAI-TORSTAI 11-18
PERJANTAI 11-16
Åkerlundinkatu 2 A, 5. krs

Minna Wallenius 044 722 7780
Anna Purola 040 962 7604
Samuel Uotila 044 720 2541

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste. Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

kulttuuripajavirta.fi • facebook.com/kulttuuripajavirta • instagram.com/kulttuuripajavirta

Moikka!

Virran vertaisohjaajat ovat jälleen suunnitelleet monipuolisen uuden ryhmäjakson kaikkien kulttuuripajalaisten syksyä siivittämään. Ryhmien lisäksi voi lähteä mm. sieniretkelle ja tulla osallistumaan sekä vaikuttamaan nuorten ääntä esiintuovien kansainvälisten hankkeiden työpajoihin. Lokakuun spesiaalina on myös joka toinen lauantai kokoontuva elokuvaryhmä. Jakso huipentuu Halloweenjuhlaan, jonka ohjelmaa, koristeluja ja tarjoiluja pääsee suunnittelemaan Halloweenkomitea-ryhmässä.

Tässä jaksossa käynnissä on myös vertaisohjaajakoulutus, jonka myötä saamme Virran vapaaehtoisporukkaan mukaan kymmenen uutta vertaisohjaajaa! Heidän valmistujaisiaan pääsemme juhlimaan tämän jakson jälkeisellä väliviikolla marraskuun alussa. Samalla viikolla to 5.11. on luvassa myös Sospedin kaikkien kahdeksan kulttuuripajan yhteisen taidenäyttelyn avajaiset Euroopan kulttuuripääkaupungissa Oulussa. Taidenäyttelyitä on valmisteltu jo useammassa jaksossa. *Keräämme nyt ajantasaista listaa näyttelyyn osallistuvista henkilöistä ja taideteoksista.* Eli jos aiot osallistua taidenäyttelyyn, vahvista se vielä erikseen Minnalle, ja kerro montako teosta sinulta on tulossa! Taidenäyttelyn valmistelu jatkuu torstaisin omassa ryhmässään.

Torstaisin Virran toiminnassa on mukana taas myös tanssikummimme Wilhelmina, ja perjantaisin kaksi uutta kansainvälistä vapaaehtoista, Hannah ja Ghada, Kurjen Ekokylästä.

Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja vanhat osallistujat, tulossa on hieno uusi jakso!

Jakson 6/2026 aikana huomioitavia päivämääriä:

La 3.10., 17.10. ja 31.10. klo 15-20 Kuvakarjun kuvakerho (elokuvaryhmä)

Huhut pitävät paikkansa! Virran mahdollisesti paras ryhmä (kenen mukaan?) palaa ohjelmistoon kolmen lauantain spesiaalina. Ryhmässä katsotaan joka kerralla vertaisohjaajan valitsema elokuva. Elokuvan aikana pidetään tauko. Elokuvan jälkeen teoksesta voidaan jutella hyvässä hengessä, jonka jälkeen Virta sulkeutuu ryhmän myötä. Lauantaina Virta on auki VAIN elokuvaryhmää varten. Sisään pääsee kello 15.00 eteenpäin siihen asti, että aloitamme elokuvan 16.00. Huom! Lauantaisin alaovet ovat lukossa. Soita siis ovikelloa niin pääset sisään! Kun leffa on alkanut, ei ovia tulla avaamaan sen aikana. Tauon aikana saa totta kai käydä halutessaan ulkona. Ryhmä kokoontuu Metsänpeitossa. Katsomme seuraavat elokuvat tässä jaksossa (vertaisohjaaja pitää oikeuden muuttaa ohjelmaa):

3.10. Fritz Lang: M – kaupunki etsii murhaajaa (1931, Saksa, 117 min., K16)

17.10. Sean Baker: Tangerine (2015, Yhdysvallat, 87 min., K16)

31.10. John Carpenter: Halloween (1978, Yhdysvallat, 91 min. K16)

To 8.10. klo 11.30-16 Sieniretki

Tervetuloa sienimetsälle vertaisohjaajan ja Sieniseururan oppaan kanssa! Mukaan tarvitset säänmukaiset, metsässä seikkailemiseen sopivat vaatteet ja kengät sekä korin, ämpärin, tai leveäpohjaisen kassin sienien keräämistä varten. Pieniä pussejakin (esim. hedelmäpusseja) voi ottaa pikkusieniä ja sienten jaottelua varten. Lähdetään kävelemään Virralta pysäkillä klo 11:30. Tule paikalle hyvissä ajoin ennen lähtöä! Jos sinulla ei ole omaa kausikorttia, matkasi maksetaan pajan kortilla.

Säänmukaisen vaatetuksen ja sienien keräämiseen soveltuvan astian lisäksi voi olla hyötyä seuraavista välineistä: pieni veitsi ja sieniharja (jos haluat puhdistaa sienet jo kerätessä); pieniä pusseja; vesipullo; evästä; istuinalusta; sienikirja. Ilmoittaudu mukaan samuel.uotila@sosped.fi viim. ke 7.10. jotta tiedämme montako retkeilijää odottaa.

Pe 9.10. Let's cook Tunisian!

Sometimes you don't need a plane ticket to travel sometimes all you need is a good meal. ♥

Join me for a cozy cooking workshop and let's travel to Tunisia through its beautiful flavors, warm spices, and traditional food. We'll cook together, discover something new, and enjoy a meal that brings a little piece of Tunisia to our table.

Joskus matkustamiseen ei tarvita lentolippua – joskus riittää pelkkä hyvä ateria. Tule mukaan viihtyisään ruoanlaittopajaan, ja matkataan yhdessä Tunisiaan sen upeiden makujen, lämpimien mausteiden ja perinteisten ruokien kautta. Valmistamme ruokaa yhdessä, löydämme uusia makuelämyksiä ja nautimme ateriasta, joka tuo pienen palan Tunisiaa pöytäämme.

Ilmoittaudu mukaan kokkailemaan viimeistään ma 5.10. samuel.uotila@sosped.fi. Mukaan mahtuu rajallinen määrä kokkeja. Virran keittiö.

To 22.10. Daggerheart-oneshot

Olette saaneet tärkeän tehtävän. Ehkä tärkeimmän koko kuningaskunnassa: teille on uskottu kuninkaan ja kuningattaren syntymäpäivälahjan toimittaminen heidän ainoan tyttärensä juhliin, ja olette myöhässä.

Tervetuloa kokeilemaan Daggerheart-roolipeliä lyhyessä one shotissa. Daggerheart on maailmalla mainetta niittäneen Critical Rolin ja heidän pelistudionsa kehittämä roolipeli. Se kannustaa pelaajia ajattelemaan narratiivisesti ja palkitsee siitä. Pelin moottori pyörii kahden kaksitoistatahoisen nopan ympärillä ja niiden tulos määrittää pysyykö narut pelaajien käsissä.

Seikkailu ei vaadi aiempaa kokemusta roolipeleistä ja mekaniikat oppii pelatessa. Mukaan ei tarvitse muuta kuin halua tehdä prinsessa iloiseksi. Seikkailussa käytetään valmiita hahmoja ja pajalla on noppia tarjolla.

Hahmolomakkeet ovat englanniksi, mutta muuten pelaamme suomeksi.

Heitätkö Toivolla vai Pelolla?

Ilmoittautuminen: samuel.uotila@sosped.fi, mukaan mahtuu viisi pelaajaa. Peli pelataan Metsänpeitossa.

To 22.10. klo 13-15 Työkykykoordinaattori Ulapassa

Pirhan PirSOTE- hankkeen työkykykoordinaattori Nelli Helminen pitää vastaanottoa Virran Ulappa-huoneessa noin kerran kuukaudessa. Työkykykoordinaattorin kanssa voit pohtia yksilöllisiä keinoja kuntoutumiseen ja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen. Häneltä saat myös apua, jos haluat tukea oman polkusi suunnitteluun kohti työtä tai opintoja. Tule matalalla kynnyksellä juttelemaan ja tutustumaan ilman ajanvarausta! Ulappa.

Pe 23.10. klo 12-14 Mental Matters 2 -workshop

Sospedilla on uusi Erasmus+ hanke *Mental Matters 2*, jossa luodaan kansainvälisessä yhteistyössä entistäkin parempia toimintamalleja nuorisotyöhön ja nuorille suunnattuun vapaaehtoistoimintaan. Kokemuksemme mukaan paras asiantuntijuus nuoria koskeviin asioihin tulee nuorilta itseltään, joten Mental Matters-tiimi toivoo nuoria jo nyt heti projektin alkuvaiheessa osallistumaan työskentelyyn. Tule siis tapaamaan hankkeen työntekijää Emmi Rintamäkeä, ja jakamaan ajatuksiasi mm. seuraavista: Minkälaista olisi mielenterveysasiat entistäkin sensitiivisemmin huomioiva nuorisotyö ja vapaaehtoistyö? Mitkä asiat ja minkälainen tekeminen motivoivat nuoria osallistumaan? Mitkä tekijät ovat esteitä osallistumiselle, ja mitkä tekijät vuorostaan lisäävät turvallisuudentunnetta? Emmi on paikalla pe 23.10. Virrassa koko päivän, mutta varsinainen ohjattu hetki, jossa hän Virran osallistujien ajatuksia kerää, on klo 12-14 Ulapassa. Tässäkin kolmivuotisessa hankkeessa saattaa myöhemmin aueta mahdollisuus lähteä myös ulkomaille työntekijän kanssa, eli jos kansainvälinen toiminta kiinnostaa, kannattaa tulla osallistumaan jo heti hankkeen alkuvaiheessa. Hanke on EU:n nuorisopuolen hanke, eli osallistujien toivotaan olevan alle 30-vuotiaita. Tervetuloa! Ulappa.

Pe 30.10. klo 13-18 Halloweenjuhlat!

Virrassa on vietetty viime vuosina toinen toistaan upeampia ja karmaisevan ihania Halloweenjuhlia. Tänäkin vuonna suunnittelu alkaa jo hyvissä ajoin tiistain Halloweenkomitea-ryhmässä, johon jokainen osallistuja voi tulla suunnittelemaan ja toteuttamaan tämänvuotista juhlaa. Juhlasta tiedotetaan lähempänä erikseen, mutta jo nyt voitte merkitä kalentereihinne, että pe 30.10. juhliataan, ja Virta on auki poikkeusaikataululla klo 13-18. Viikko-ohjelmaan merkityt ryhmät eivät kokoonnu juhlapäivänä, vaan ryhmät kokoontuvat viimeistä kertaa tässä jaksossa to 29.9.

Seuraava väliviikko toiminnassa on 2.11.-6.11.:

Väliviikon tarkempi ohjelmasisältö ja aikataulu tiedotetaan edeltävällä viikolla, mutta jo tässä vaiheessa tiedoksi:

- Ma 2.11. Paja on kiinni. Youth voices – nuorten vaikuttamistapahtuma Helsingissä, Kulttuuripaja Kuplassa. Lähdetään Virrasta osallistumaan pienellä porukalla, mukaan mahtuu vielä pari henkilöä. Paikalla tapahtumassa on myös päättäjiä, mm. liikunta-, urheilu- ja nuorisoministeri Mika Poutala. Lisätiedot Annalta.
- Ti 3.11. paja on muuten kiinni, mutta vertaisohjaajat: klo 12 Vertaistyönohjaus ja klo 14 jaksosuunnittelu, ilmoittautuminen Samuelille.

- Ke 4.11. Paja on auki klo 11-18. Ohjelmassa mm. uusien vertaisohjaajien valmistujaiset!
- To 5.11. Paja auki 11-18.
- Pe 6.11. Paja auki 11-16.

Kulttuuripaja Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, ja jakaa mm. meemejä, valokuvia ja omaa taidetta omilla kanavillaan sekä musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on oma kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on päivitysoikeudet myös Ilmoitustaulu-kanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan ja samojen toimintaohjeiden mukaan kuin livenä kulttuuripajalla. Vaihda käyttäjänimesi Virran palvelimelle oma pajalta tuttu kutsumanimi nimimerkin sijaan, jotta kaikkien on helpompi hahmottaa, keitä chateissa on mukana jutustelemassa. Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen. Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuesssa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780. Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin, mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta.

Viikko-ohjelma 28.9.-30.10.2026

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoittaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen, ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla osoitteeseen: samuel.uitila@sosped.fi. Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ja retket on merkitty punaisella täplällä. Muuhun toimintaan voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmilla kerroilla ollut mukana. Jos viikko-ohjelmaan on merkitty ”vapaa työskentely”, voi Ateljeehen tulla työstämään omaan tahtiin vapaavalintaisia omia projekteja.

Maanantai

Maanantaisin Virta on auki klo 16-20. Klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla ja 5. kerroksessa hissiä vastapäätä on Virran oma ovikello.

Klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Jakson aikana pelaillaan pelejä eri genrestä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Viikon valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla ja jakson ensimmäisenä päivänä voimme tehdä ryhmässä listan pelitoiveista. Metsänpeitto.

Klo 16-20 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Tiistai

Klo 11-13 Kohtaamistaide

Kohtaamistaide on ohjattua kuvataidetyöskentelyä, jossa hyödynnetään monipuolisesti ja leikillisesti eri materiaaleja ja välineitä. Jokaisella kerralla ohjataan yhden työn tekeminen alusta loppuun. Ryhmään voi osallistua ilman aiempaa kokemusta kuvataiteesta. Tavoitteena on suhtautua tekemiseen uteliaasti ja leikillisesti ilman odotuksia lopputuloksesta. Ateljee.

Klo 12-16 Lautapelit

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Ulappa.

Klo 12.30-14 Tutustutaan diipimmin

Haluaisitko tutustua muihin pajalaisiin hieman paremmin tai jutella muuten vaan hieman syvällisemmin? Tutustutaan diipimmin -ryhmässä nostetaan vuorotellen kysymyskortteja, ja keskustellaan niiden pohjalta – vaikkapa arvoista, haaveista, näkemyksistä. Ryhmässä (niin kuin pajalla aina) kunnioitetaan toinen toisiamme, ja uppoudutaan kiinnostaviin keskusteluihin! Metsänpeitto.

Klo 13-14 Halloweenkomitea

KUTSU VIRRAN VARJOJEN NEUVOSTOON – LÄHDE MUKAAN SUUNNITTELEMAAN HALLOWEEN-JUHLIA!



Syksyn pimeys saapuu ja Kulttuuripaja Virran seinien sisällä alkaa kuhista... On aika herättää henkiin vuoden hyytävimmat ja hauskimmat Halloween-juhlat! Kulttuuripajan parhaat jutut syntyvät aina yhdessä tehden, joten nyt kaikki innokkaat mukaan suunnitteluun. Haluatko tulla mukaan punomaan juonia Virran omaan halloweenkomiteaan? Voit tulla mukaan juuri sellaisella panoksella kuin itsellesi sopii. Ateljee.

Klo 14-15 Postcrossing

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin iänikuisia mainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitetään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoreet kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Kolme kokoontumista: 6.10., 20.10. ja 27.10. Metsänpeitto.

Klo 14-16 Kevytsavipaja

Innostaisiko saven muotoilu ja maalailu? Tule luomaan ateljeehen erilaisia pikku savitöitä. Jokaiselle kerralle on ohjattua toimintaa, mutta myös omien ideoiden luominen on mahdollista. Ryhmään osallistumiseen ei tarvitse aiempaa kokemusta. Savitöiden kuivumisessa menee useampi päivä, joten yhden työn valmistumiseen menee noin kaksi ryhmäkertaa. Ei ryhmää 6.10. Ateljee.

Klo 16-18 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, rannekoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Ateljee.

Klo 16-18 Vapaa jammailu

Vapaata musisointia pienellä porukalla. Et tarvitse mitään ennakkotaitoja tai -tietoja aiheeseen liittyen, kiinnostus yhdessä musisointiin riittää. Voit tulla soittamaan, laulamaan, hyräilemään tai vaikka vain kuuntelemaan. Pajalta löytyy kosketinsoitin, sähkörummut, akustisia ja sähkökitaroita, basso, rytmisoittimia, ukulele ja ehkä myös satunnaisia yllätyssoittimia. Omiakin soittimia saa tuoda. Kokeillaan millaisia säveliä saamme yhdessä aikaan! Pidetään äänenvoimakkuus kuuloystävällisenä että ryhmä sopii myös herkkäkuuloisille. Vertaisohjaaja ei ole vielä kokenut musiikkiharrastaja, mutta pajan työntekijöiltä saamme teknistä tukea tarvittaessa. Ilmoittaudu ryhmään: samuel.uotila@sosped.fi. Studio.

Keskiviikko

Klo 12-13.30 Art Journal

Art journaliin eli taidepäiväkirjaan voit koota yksiin kansiin piirroksia, maalauksia, kollaaseja, runoja, mietteitä tai muita aivoituksia - ilman suorituspainetta tai sen tarkempia tavoitteita. Tärkeintä on luovuus ja siinä hetkessä mieleen juolahtavien ajatusten purkaminen sekä visualisointi art journalin sivuille. Ryhmässä on tarjolla joka kerralle eri teema, jonka pohjalta voit haluamallasi tavalla lähteä toteuttamaan omaa näkemystäsi. Tarkoitus on, että joka kerralla täytetään yksi aukeama. Kirjan saat pajalta, ja ryhmässä voit käyttää aina pajan tarvikkeita, mutta halutessasi voit tuoda mukasi myös omia välineitäsi ja täyttää kirjaa omaan tahtiin myös kotona. Ryhmässä on lisätwistinä se, että siellä puhutaan englantia! Voit osallistua, vaikket olisi kokenut englanninkielenpuhuja. Ryhmässä ei siis arvostella kenenkään kielitaitoa, vaan kannustetaan heittäytymään ja kokeilemaan rupattelua enkuksi. Voit myös tulla vain tekemään taidepäiväkirjaa, ja kuuntelemaan muiden juttelua. Art journalia voit tehdä haluamallasi kielellä. Ateljee.

You can collect drawings, paintings, collages, and thoughts into your art journal. You can also brainstorm whatever you feel like without any pressure or goals. Most important thing is to be creative and release your intuitive thoughts and visualize them in your art journal. There will be a theme for every group session which you can use how you want and make your ideas come true. In every group session we fill one spread of our journals. You get one journal from the workshop. There's also plenty of supplies to be used. But you can bring your own supplies as well. Art journal can be advanced at home at your own pace. The group has an extra twist, we will speak English! You can participate even if you're not an experienced English speaker. There's no judgement in the group. We encourage you to try small talk in English with others. You can also just come and fill an Art journal and listen to others speak in English. You can do your Art journal in any language you want. Ateljee.

Klo 12-16 Vertaisohjaajakoulutus

Virran tämänsykyinen vertaisohjaajakoulutus järjestetään keskiviikkoisin 23.9.-4.11. Koulutus on käynnissä ja täynnä. Uusien vertaisohjaajien valmistujaisia vietetään ke 4.11., tervetuloa silloin kaikki Virran osallistujat yhdessä onnittelemaan heitä! Metsänpeitto.

Klo 14-16 Luova vihkonsidonta

Ryhmässä on tarjolla erilaisia värikkäitä ja kuvioituja materiaaleja, joista voit nittoa tai sitoa itsellesi tai vaikka lahjaksi monipuolisen vihkon. Sivut voivat olla keskenään erilaisia ja erikokoisia ja vihko voi sisältää taskuja ja salalokeroita. Vihkoa voi käyttää esim. muistikirjana, leikekirjana tai vaikka junk journalin pohjana. Ryhmässä on esillä vertaisohjaajan tekemiä esimerkkivihkoja. Inspiraatiota löytyy myös Pinterest-taulusta <https://pin.it/5oSzmzA8dp> Kolme kokoontumista: 30.9.-14.10. Ateljee.

Klo 14-16 Paperimassahahmoja

Kokeillaan ja leikitellään yhdessä paperimassalla! Ensimmäisellä kerralla muotoilemme paperimassasta eläimiä, ihmisiä tai mitä tahansa mielikuvitusahmoja. Toisella kerralla valmiita hahmoja koristellaan maalaamalla sekä erilaisia materiaaleja hyödyntäen. Tule mukaan muotoilemaan, maalaamaan ja tekemään jotain ihan oman näköistä. Kaksi kokoontumista: 21.10. & 28.10. Ateljee.

Klo 14-16 Reeniryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Ilmoittaudu mukaan reenailemaan osoitteeseen samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541.

Reeniryhmään mahtuu kerrallaan 10 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kuntosali Bu Training Center sijaitsee osoitteessa Yliopistonkatu 58b. Tavataan kuntosalin ulko-oven edessä klo 14, tai lähtö yhdessä pajalta klo 13.55.

Klo 16-18 Puikot ja pulinat

Tervetuloa juttelemaan rennossa tunnelmassa. Sovitaan yhdessä aiheet mistä puhutaan ja otetaan keskusteluissa kaikki huomioon. Voit ottaa halutessasi mukaan keskeneräisen käsityön tai vaikka väritellä värityskirjaa. Ohjaus painottuu tässä ryhmässä keskusteluun, käsitöihin ei siis ole erillistä ohjausta. Pajalta löytyy materiaaleja erilaisten käsitöiden tekoon, mm. neulomiseen ja virkkaukseen, eli myös uuden, oman projektin aloittaminen on mahdollista. Metsänpeitto.

Klo 16-18 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Torstai

Klo 11-13 Opintotsemppi

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnys yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskeneräisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorisoinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. Ei ryhmää 1.10. Ulappa.

Klo 11.30-12 Lempeä venyttely

Tanssikummi ohjaa lempeää venyttelyä. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta! Ei ryhmää 22.10. Metsänpeitto.

Klo 12-14 Bujo

Bujo eli bullet journal on kalenterinpitoa tyhjässä pistesivuisessa vihossa, johon sisältyy itse tehtyjä kuukausi- ja viikkonäkymiä, sekä erilaisia listoja ja trackereitä. Olet tervetullut ryhmään työstämään olemassa olevaa bujoasi tai aloittamaan uutta. Huomioithan, että täysin nollasta aloittaessa ohjausta on tarjolla vain ryhmän ensimmäiset 30 minuuttia, jotta myös vertaisohjaaja voi syventyä omaan bujoonsa. Pajalla on muutamia bujo-oppaita itsenäiseen tutustumiseen. Paja tarjoaa materiaalit, mutta omat materiaalit ovat myös erittäin tervetulleita. Tämä on hiljainen ryhmä ja pidämme oven kiinni; keskustelu on kumminkin sallittua. Jos tulet tai menet ryhmän ollessa menossa, teethän sen rauhallisesti ja sulkien oven perässäsi. Kaikki siivoavat omat jälkensä. Juomat sallittu, mutta ei eväitä, kiitos! Ateljee.

Klo 13.30–14 Iltapäiväkävely

Rento iltapäiväkävely tanssikummin johdattamana. Kokoontuminen ja yhteislähtö Virran tiloissa. Ei ryhmää 22.10.

Klo 14.45-16 Luova ja vapaa liike

Tehdään erilaisia luovia liikkeellisiä harjoitteita hiljaisuudessa ja musiikin tahtiin. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta liikkumisesta tai tanssimisesta! Ensimmäinen ryhmäkerta 1.10. on Virran Metsänpeittotilassa, seuraavat neljä kertaa eli 8.10., 15.10. ja 29.10. Liikelaiturilla, Pirkanmaan Tanssin Keskuksen tiloissa aivan Kulttuuripaja Virran vieressä. Tavataan klo 14.45. pajalla ja lähdetään yhdessä Liikelaiturille.

Klo 14-15 Ristiseiskaryhmä

Pelataan yhdessä ristiseiska -korttipeliä! Peli on kohtuullisen helppo oppia ja vaatii vähintään kolme pelaajaa toteutuakseen. Ei ryhmää 22.10. Metsänpeitto.

Klo 14-16 Taidenäyttelyryhmä

Kulttuuripaja Virta on mukana marraskuussa 2026 järjestettävässä Sospedin kulttuuripajojen yhteistaidenäyttelyssä Oulussa! Oulussa sijaitsee Kulttuuripaja Moodi, ja Oulu on myös Euroopan kulttuuripääkaupunki 2026. Tässä ryhmässä työskentelee omia taidenäyttelyyn tulevia töitä. Pajojen yhteisen taidenäyttelyn suunnittelu ja valmistelu käynnistettiin keväällä muiden kulttuuripajojen kanssa, mutta voit edelleen liittyä mukaan, jos haluat osallistua näyttelyyn. Näyttelyn avajaisia vietetään Oulussa heti tämän jakson jälkeen, väliviikon torstaina 5.11., eli nyt kerätään myös lopullinen lista taidenäyttelyyn osallistuvista taiteilijoista ja teoksista. Vahvista siis osallistumisesi Minnalle ryhmän yhteydessä tai viestillä. Ateljee.

Klo 16-18 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

Klo 16-18 Sävel on raskas

Torstain musaryhmässä Virran soittohuone on käytössä raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Perjantai

Klo 11.30-13.30 Mug & jar painting

Your mug is not just a cup it is a small part of our life. It can be there for our happiest moments, our quiet evenings, and even our darkest days. Filled with hot chocolate, tea, or coffee, it keeps us warm and keeps us company through our everyday journey. Come and create a mug that feels truly yours in our warm and creative mug painting workshop. Bring your own mug or take a recycled mug from Virta and give it a new personality. When you're finished, you can take your creation home with you, or leave it at Virta and use it as your very own private mug whenever you visit. At the second group meeting after creating a mug to keep us company, why not create something pretty and handy? In this cozy and creative workshop, you can paint your very own glass jar for storing small items or, for example, as a candle holder. You can make the jar for yourself or as a gift for a friend. Two gatherings: 2.10. & 23.10. Ateljee.

Klo 12-16 D&D -roolipeliyryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and Dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan

fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englannin kielen taito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 3. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan samuel.uotila@sosped.fi. Ryhmään mahtuu viisi henkilöä. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Metsänpeitto.

Klo 13.30-15.30 Zinet ja minivihkot

Zine syntyy helposti paperiarkista taittelemalla ja sen sisällön suhteen vain luovuus on rajana. Ryhmästä löytyy taitteluohjeet ja pieni lista ideoita sekä iso liuta inspiroivia materiaaleja. Syysiltojen alkaessa pimetä ryhmän ehdotusmuotoisena teemana on kauhu ja Halloween, mutta myös muunlaisia zinejä saa vapaasti tehdä. Zinejä ja vihkosia on myös mahdollista jättää pajalle muiden selailtavaksi. Halloween-teemapäivää varten voisimme kerätä pienen karmivan kirjahyllyn kauhuteemaisista zineistä, mikäli innostusta löytyy. Ateljee.

Klo 14-16 Cozy Book Club

Welcome to the "Cozy Book Club"! First in the beginning of the group we will get to know new books and talk about what fascinates us about reading. The topics for the two days are "autumn" (2.10.) and "strength" (23.10.). If possible, please bring the book(s) you want to share with the others or if you don't have the book bring with you, you can prepare some notes about plot, topics, what you like about it. If you want, you can read a passage (in Finnish or English).

The second half of the group focuses on creative writing to the specific topic. It can be poetry, journaling, short stories, or anything else. There won't be any 'teaching' or rules, and you don't need to have experience. The workshop aims at tapping into our joy for literature, our inspiration and intuition. There will be paper and pens, but feel free to bring your own notebook.

Two gatherings: 2.10. & 23.10. Ulappa.

Tervetuloa mukaan!

Terkuin Virran väki