

Moikka!

Kesä on täällä, ja myös Virrassa siirrytään nyt kesäohjelmaan. Aikavälillä 22.6.-14.8. pajan aukioloajat vaihtelevat jonkin verran normaalista arkirytmistä. Tähän tiedotteeseen on koottu koko kesäajan ohjelma ja aukioloajat päivämääräkohtaisesti. Kaikkina aukiolopäivinä voi tulla hengailemaan ja tekemään vapaata työskentelyä, ja lisäksi joka päivä ohjelmassa on vähintään yksi ohjattu ryhmä tai retki. Kaikkien ryhmien ja retkien sisällöt löytyvät tiedotteen lisäksi nettisivuiltamme kulttuuripajavirta.fi viikonpäivien omista laatikoista. Sisällöt on koottu viikonpäivälaatikoihin päivämääräjärjestyksessä. Pääpiirteissään kesäaika menee näin:



- ma 22.6. – pe 10.7. Virta on auki ma klo 16-20, ja ti-pe 10-16. Joinain päivinä meillä on myös klo 16 jälkeen musiikkiryhmiä (Sävel on raskas, Karaoke), jolloin paja on muuten kiinni, mutta ryhmään osallistujat voivat tulla soittelemaan tai laulelemaan.
- Virta on kesällä kokonaan kiinni vain viikon 29 (13.7. – 17.7.)
- ti 21.7. – ke 12.8. paja on auki ti-pe klo 10-16 ja maanantait kiinni
- 13.8.-14.8. paja on muuten kiinni, mutta molempina päivinä on ohjelmassa retki klo 12 alkaen.

Voit myös hakea Virrasta perinteisen kesäbingolapun, josta voit keksiä mukavaa tekemistä kesän ajalle. Bingolappu löytyy myös nettisivuiltamme sähköisenä. Kesäbingo puretaan yhdessä tiistaina 11.8. klo 13-14.

Työntekijät lomailevat kesällä vuorotellen seuraavasti:

Minna on lomalla 22.6.-20.7.

Anna on lomalla 6.7.-2.8.

Samuel on lomalla 13.7.-10.8.

Työntekijöiden lisäksi Virrassa ovat paikalla läpi kesän toimintaterapeuttipiskelija Maikki ja työkokeilija Eetu.

Tervetuloa viettämään kesää kanssamme!

Terkuin Virran väki

MAANANTAIT

Avoinna 16-20

Ma 22.6.

klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Jakson aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Viikon valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla ja kesän ensimmäisenä pelimaanantaina voimme tehdä ryhmässä listan pelitoiveista. Metsänpeitto.

klo 18-20 Maanantaijamit

Maanantaijameihin voit tulla soittamaan ja laulamaan ohjatussa ryhmähetkessä Virran musahuoneessa. Valitaan kappaleet aina osallistujien toiveiden mukaan. Virrasta löytyy kitaroita, basso, piano, ukulele ja rummut, ja voit myös halutessasi tuoda oman soittimen. Tervetuloa mukaan musisoimaan, olit sitten kokenut tai vasta aloitteleva musiikin harrastaja! Studio.

Ma 29.6.

klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Kesän aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Päivän valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla. Metsänpeitto.

klo 18-20 Maanantaijamit

Maanantaijameihin voit tulla soittamaan ja laulamaan ohjatussa ryhmähetkessä Virran musahuoneessa. Valitaan kappaleet aina osallistujien toiveiden mukaan. Virrasta löytyy kitaroita, basso, piano, ukulele ja rummut, ja voit myös halutessasi tuoda oman soittimen. Tervetuloa mukaan musisoimaan, olit sitten kokenut tai vasta aloitteleva musiikin harrastaja! Studio.

Ma 6.7.

klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Kesän aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Päivän valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla. Metsänpeitto.

klo 18-20 Maanantaijamit

Maanantaijameihin voit tulla soittamaan ja laulamaan ohjatussa ryhmähetkessä Virran musahuoneessa. Valitaan kappaleet aina osallistujien toiveiden mukaan. Virrasta löytyy kitaroita,

basso, piano, ukulele ja rummut, ja voit myös halutessasi tuoda oman soittimen. Tervetuloa mukaan musisoimaan, olit sitten kokenut tai vasta aloitteleva musiikin harrastaja! Studio.

13.7.-10.8. Maanantaisin paja on kiinni, viikoilla 30-33 olemme auki ti-pe klo 10-16

TIISTAIT

Avoinna klo 10-16

Ti 23.6.

klo 12-14 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, ranne- ja korvakoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Ateljee.

klo 14-15 Inspiraatiota kirjoitusoppaista

Joskus tekee mieli kirjoittaa jotain, muttei millään keksi, mitä. Toisinaan taas tuntuu, että omassa tekstissä tökkii jokin, mutta on vaikea tunnistaa, mikä. Näihin ja moniin muihin pulmiin voi löytää apua erilaisista kirjoitusoppaista! Ryhmässä ei varsinaisesti kirjoiteta, mutta puhutaan kirjoittamisesta sitäkin enemmän. Vertaisohjaaja tuo mukanaan erilaisia kirjoitusoppaita, joihin voi tutustua, ja jos sinulla on oma suosikki, ota sekin ihmeessä mukaan. Metsänpeitto.

klo 16-18 Sävel on raskas (paja muuten kiinni)

Tässä ryhmässä Virran soittohuone on käytössä raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Ti 30.6.

klo 13-15 Rantaperkiön luontoreitti

Tutkitaan suhteellisen uutta ja sitäkin mielenkiintoisempaa luontoreittiä Rantaperkiössä. Lyhyellä polveilevalla luontoreitillä on infotauluja (historiallista tietoa seudusta ja luonnon ihmeitä ja eliöitä) ja selkeät keltaisella merkityt opasteet. Hieno mahdollisuus valokuvata ja nauttia luonnosta. Yhteislähtö pajalta klo 13. Menemme joko kävellen Linja-autoaseman pysäkille tai ratikalla koskipuistoon. Voit matkustaa pajan bussikortilla, jos sinulla ei ole omaa matkakorttia. Lyhyt kävelymatka Pyhjärven rantaan. Aloitamme reitin Rantaperkiön uimarannalta matonpesupaikan vierestä, ilmoita Annalle, anna.purola@sosped.fi, jos haluat liittyä mukaan retkelle vasta Rantaperkiön uimarannalla yhteislähdön sijaan, niin tiedämme odottaa sinua matonpesupaikalla (noin klo 13.45). Muuten ei tarvitse ilmoittautua. Päätämme retken klo 15 maissa Rantaperkiön koirapuistolle ja palaamme yhdessä keskustaan. *Huomioitavaa:* Luontoreitti ei ole esteetön. Ota yllesi säänmukainen varustus ja retkeilyyn soveltuvat kengät (esimerkiksi kumisaappaat tai lenkkarit). Retkelle lähdetään säävarauksella. Metsäreitillä on vaikea

käyttää sateenvarjoa. Varaudu ötököihin ja aurinkoon, ota mukaan oma vesipullo. Voit ottaa mukaan myös omia retkieväitä. Tulta emme tee, emmekä kalasta tällä retkellä.

klo 14-16 Aurinkosieppari

Askarrellaan auringonsäteet nappaava aurinkosieppari. Materiaalit löytyvät pajalta, mutta voit halutessasi ottaa myös omia helmiä ja killuttimia mukaan. Ateljee.

klo 16-18 Sävel on raskas (paja muuten kiinni)

Tässä ryhmässä Virran soittuhuone on käytössä raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Ti 7.7.

klo 11.30-16.30 Taru sormusten herrasta, osa 1: Sormuksen ritarit

Katsomme J. R. R. Tolkienin Taru sormusten herrasta -kirjoihin pohjautuvien elokuvien extended edition -versiot, elokuvan per päivä. Elokuvien aikana pidetään taukoja ja niiden aikana voi halutessaan muita kunnioittaen tulla ja mennä. Metsänpeitto.

klo 13-15 Luova vihkonsidonta

Ryhmässä on tarjolla erilaisia värikkäitä materiaaleja, joista voit nitoa tai sitoa itsellesi tai vaikka lahjaksi monipuolisen vihkon. Sivut voivat olla keskenään erilaisia ja erikokoisia ja vihko voi sisältää taskuja ja salalokeroita. Vihkoa voi käyttää esim. muistikirjana, leikekirjana tai vaikka junk journalin pohjana. Ryhmässä on esillä vertaisohjaajan tekemiä esimerkkivihkoja. Inspiraatiota löytyy myös Pinterest-taulusta <https://pin.it/4asTmGQdD> Ateljee.

klo 16-18 Sävel on raskas (paja muuten kiinni)

Tässä ryhmässä Virran soittuhuone on käytössä raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Ti 14.7. kulttuuripaja kiinni

Ti 21.7.

klo 10-12 Opintotsemppi

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnyks yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskeneräisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorisoinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. Ulappa.

klo 12-16 Lautapelit

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Metsänpeitto.

klo 13-15 Luova kirjoittaminen

Luovan kirjoittamisen ryhmässä työstitään omia tekstejä tai ideoidaan uutta. Voit tulla ryhmään oman keskeneräisen tuotoksen tai idean kanssa. Ideoimista helpottamaan ryhmässä tehdään myös pieniä ohjattuja kirjoitusharjoituksia. Halutessasi voit lukea omaa tekstiä ääneen toisille osallistujille. Ulappa.

Ti 28.7.

klo 10-12 Opintotsemppi

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnys yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskeneräisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorioinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. Ulappa.

klo 12-16 Lautapelit

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Metsänpeitto.

klo 13-15 Luova kirjoittaminen

Luovan kirjoittamisen ryhmässä työstitään omia tekstejä tai ideoidaan uutta. Voit tulla ryhmään oman keskeneräisen tuotoksen tai idean kanssa. Ideoimista helpottamaan ryhmässä tehdään myös pieniä ohjattuja kirjoitusharjoituksia. Halutessasi voit lukea omaa tekstiä ääneen toisille osallistujille. Ulappa.

Ti 4.8.

klo 10-12 Opintotsemppi

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnys yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskeneräisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorioinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. Ulappa.

klo 12-14 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, ranne- ja korvakoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Ateljee.

klo 13-15 Tankotanssikokeilu

Tutustutaan tankotanssin alkeisiin Virran porukan omalla tunnilla! Kokeilutunnilla käydään läpi alkeistason tankotanssiliikkeitä ilman suorituspaineita. Et tarvitse aiempaa tanssi- tai liikuntakokemusta. Ota mukaan mukavat vaatteet, joissa ei haittaa hikoilla, sekä pieni pyyhe, jolla voit pyyhkiä tankoa ja käsiä. Pyyhkeen saa myös lainaan, jos oma sattuu unohtumaan. Lyhyet shortsit tai housut, jotka saa käärittyä polven yläpuolelle, helpottavat joidenkin liikkeiden tekemistä. Kädet kannattaa jättää rasvaamatta saman päivän aikana. Lähtö pajalta klo 13, josta siirrytään yhdessä tankotanssikoululle keskustaan. Ennakoilmoittautuminen viimeistään 2.8.

[Ilmoittautuminen tankotanssiin – Täytä lomake](#)

Ti 11.8.

klo 10-12 Opintotsemppi

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnyks yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskeneräisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorioinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. Ulappa.

klo 13-14 Kesäbingon purku

Voit tänäkin kesänä hakea Virrasta perinteisen kesäbingolapun, josta voit keksiä mukavaa tekemistä kesän ajalle. Bingolappu löytyy myös nettisivuilta sähköisenä. Kesäbingo puretaan yhdessä tiistaina 11.8. klo 13-14 Virran Salongissa.

klo 14-16 Jaksosuunnittelu (Metsänpeitossa, vain vertaisohjaajille, paja muuten auki)

Suunnitellaan vertaisohjaajien kanssa syksyn ensimmäinen ryhmäjakso, joka starttaa 17.8.

Ilmoittautuminen ja samalla erityisruokavalioiden ilmoittaminen 10.8. mennessä [Jaksosuunnittelu 11.8.2026 – Täytä lomake](#)

KESKIVIIKOT

Avoinna 10-16

Ke 24.6.

klo 11-14 Kesäinen huovutus

Tervetuloa huovuttamaan, voi tehdä vapaavalintaista aihetta tai kokeilla huopahelmikorun tekoa. Välineet saa pajalta. Ateljee.

klo 12-14 Työkykykoordinaattori

Pirhan PirSOTE- hankkeen työkykykoordinaattori pitää vastaanottoa Virran Ulappa-huoneessa noin kerran kuukaudessa. Työkykykoordinaattorin kanssa voit pohtia yksilöllisiä keinoja kuntoutumiseen ja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen. Häneltä saat myös apua, jos haluat tukea oman polkusi suunnittelemiseen kohti työtä tai opintoja. Tule matalalla kynnyksellä juttelemaan ja tutustumaan ilman ajanvarausta! Ulappa.

klo 14-15.30 Teekutsut

Tervetuloa teekutsuille! Tarjolla on kolmea erilaista teetä hienoista kupeista ja pientä herkkua. Nautitaan tarjoiluista ja rupatellaan. Halutessasi voit pukeutua hienosti (omaan tyyliin).

Ilmoittautuminen viim. 22.6. aikana [Ilmoittautuminen teekutsuille – Täytä lomake](#). Metsänpeitto.

Ke 1.7.**klo 12-14 Kesäkollaasit**

Leikataan, liimataan, sommitellaan, ja annetaan materiaalien ja värien inspiroida uusia ideoita. Pajalta löytyy laaja valikoima kollaasien tekoon soveltuvia välineitä. Tule mukaan! Aiempaa kokemusta kollaasien teosta ei tarvita. Ateljee.

klo 14-16 Sulkapalloilua

Sulkapalloillaan yhdessä Sorsapuistossa! Pajalla on mailoja ja sulkia, mutta voit halutessasi tuoda myös oman mailan. Mukaan kannattaa ottaa ainakin oma vesipullo ja auringolta suojautumiseen aurinkovoidetta tai suojaavaa vaatetusta. Lähdetään porukalla pajalta puistoon klo 14. Jos haluat liittyä mukaan myöhemmin, voit myös tulla suoraan puistoon.

Ke 8.7.**klo 11.30-16.30 Taru sormusten herrasta, osa 2: Kaksi tornia**

Katsomme J. R. R. Tolkienin Taru sormusten herrasta -kirjoihin pohjautuvien elokuvien extended edition -versiot, elokuvan per päivä. Elokuvien aikana pidetään taukoja ja niiden aikana voi halutessaan muita kunnioittaen tulla ja mennä. Metsänpeitto.

klo 14-16 Muovailua

Muovailaan pieniä hahmoja ja esineitä ilmakeivuvasta massasta. Ateljee.

Ke 15.7. kulttuuripaja kiinni**Ke 22.7.****klo 12-16 Retki Arboretumiin**

Lähdetään ihastelemaan Arboretumin ruusutarhan loistoa! Luvassa leppoisaa käyskentelyä Hatanpään kartanon läheisyydessä. Yhteislähtö klo 12 pajalta. Voit matkustaa pajan bussikortilla, jos sinulla ei ole omaa kuukausikorttia. Voit myös tulla itsenäisesti Hatanpään kartanolle noin klo 13 ja liittyä seuraamme. Keskustaan lähdetään takaisin viimeistään klo 15. Ruusujen valokuvausta varten kannattaa ottaa kännykkä tai kamera mukaan, samoin ota oma vesipullo ja mahdolliset eväät. Muista suojautua auringonpaisteelta. Säävaraus, eli kovalla sateella ei lähdetä, arvioidaan kelitilanne yhdessä pajalla ennen lähtöä. Ei ilmoittautumista, tervetuloa!

klo 13-14 Keskiviikkokatsaus: Game over.

Kokemuksia ja tietoa toiminnallisista riippuvuuksista. Ryhmää ohjaa kokemusasiantuntija Hannu, joka on koulutettu vertaisohjaaja sekä sosionomi-diakoniopiskelija. Ryhmässä hän kertoo omasta kokemuksestaan rahapeliongelman kanssa. Siitä, miten ongelma kehittyi, mitkä asiat siihen vaikuttivat ja miten hän löysi tien pelaamattomaan elämään.

Saat myös tietoa rahapeliongelmista Suomessa sekä siitä, mitä aivoissa tapahtuu toiminnallisen riippuvuuden kehittyessä. Ryhmässä tarkastellaan, miten riippuvuus voi vaikuttaa arkeen, ihmissuhteisiin ja hyvinvointiin. Käymme läpi ajatusten, tunteiden ja toiminnan yhteyttä sekä pohdimme keinoja omien voimavarojen vahvistamiseen. Hannu esittelee myös käytännön työkaluja, joita voi kokeilla omassa arjessa. Ryhmään kuuluu vapaata keskustelua turvallisessa ja hyväksyvässä ilmapiirissä. Osallistuminen ei edellytä omia kokemuksia rahapeliongelmasta, tai omista kokemuksista kertomista. Hannu on Virrassa paikalla klo 12–15, eli häntä voi jututtaa myös ryhmää ennen ja sen jälkeen. Metsänpeitto.

Ke 29.7.

klo 11-16 D&D -roolipeli, one shot

Kesän aikana on nyt mahdollisuus päästä pelailemaan yksittäisen päivän mittainen roolipeli sessio. Aloitamme 3. tason hahmoilla. Hahmon voi valmiiksi tehdä ennen pelin alkua itsenäisesti kotona tai vaihtoehtoisesti pelata valmiiksi tehtyä hahmoa, jonka hahmo lomakkeen saa sitten pelin alussa. Session aikana ei ole hahmon luonti osiota rajallisen ajan vuoksi. Seikkailussa pelaajat aloittavat Waterdeepin satamasta, joten teemaan sopivat hahmot, jotka ovat merelläkävijöitä tai kiinnostuneita meriseikkailuista. Tervetuloa pelailemaan! Ilmoittaudu mukaan: [Ilmoittautuminen D'n'D one shottiin – Täytä lomake](#) Mukaan mahtuu viisi ensimmäisenä ilmoittautunutta henkilöä, mukaan mahtuneille ilmoitetaan erikseen sähköpostiviestillä. Metsänpeitto.

klo 12-15 Tampere tutuksi

Tule mukaan kaupunkikierrokselle tutustumaan Tampereen rakennuksiin, puistoihin, julkisiin taideteoksiin ja historiaan. Ryhmässä jalkaudutaan Kulttuuripaja Virran lähiympäristöön ihmettelemään tuttuja ja tuntemattomia paikkoja. Tule mukaan oppimaan uutta ja ulkoilemaan. Mukaan tarvitset vain sään sopivan vaatetuksen ja kaupunkikävelyyn sopivat kengät. Lähdemme liikkeelle pajalta, jonne myös palaamme kierroksen jälkeen. Ryhmässä säävaraus.

klo 15- Uimahalliretki

Retki Tampereen uintikeskukseen. Lähdetään yhdessä pajalta ratikalla Kalevaan, paja maksaa tarvittaessa matkan, samoin sisäänkäynnin halliin. Uintikeskuksessa saat liikkua itsenäisesti ja olla sen verran mitä haluat, uintikeskuksessa ei ole erillistä ohjattua toimintaa. Ilmoittaudu 27.7. mennessä: [Ilmoittautuminen uimahalliretkelle – Täytä lomake](#).

Ke 5.8.

klo 11-13 Keskiviikkokatsaus: Mitä toimintaterapia on?

Mitä on toimintaterapia ja mitä hyötyä siitä voisi olla? Mitä kaikkea toimintaterapiassa voidaan tehdä? Katsauksen pitää toimintaterapiaopiskelijamme Maikki. Info-osuuden jälkeen tehdään

arjen taitoihin ja voimavaroihin liittyviä harjoituksia, joista voi saada vinkkejä omaan arkeen ja jaksamiseen. Metsänpeitto.

klo 12-16 Magic the gathering

Tänä kesänä on nyt mahdollisuus päästä kokeilemaan Magic the Gatheringiä ja kiinnostuneille on opastusta saatavilla. Magic the gathering on keräilykorttipeli, jossa kaksi tai useampi pelaaja pelaavat vastakkain fantasia-teemaisilla korttipakoilla. Pajalta ja ryhmän ohjaajalta saa pakkoja lainaan ja tarkoituksena on pelailla aloittajaystävällisesti ja rennolla asenteella. Tervetuloa mukaan! Ulappa.

klo 13-16 Kesäinen huovutus

Tervetuloa huovuttamaan, voi tehdä vapaavalintaista aihetta tai kokeilla huopahelmikorun tekoa. Välineet saa pajalta. Ateljee.

Ke 12.8.

klo 12-16 Sieniretki

Sieniretki Multisiltaan. Lähdetään yhdessä pajalta klo 12 ja mennään bussilla Multisiltaan sieniapajille, paja maksaa tarvittaessa matkan. Varaa mukaan ämpäri tai muu astia sienille, säänmukainen varustus ja juomapullo. Halutessasi voit ottaa myös evästä. Ilmoittaudu mukaan 10.8. mennessä [Ilmoittautuminen sieniretkelle – Täytä lomake](#), jotta tiedämme montako sienestäjää on lähdössä mukaan. Paluu noin klo 15. Tervetuloa yhdessä rentoutumaan luontoon! Mukaan lähtee sieniopas Tampereen sieniseurasta sienten tunnistamisavuksi.

klo 13-14.30 Keskiviikkokatsaus: Kohtaamispaikka Kirjava – Pohdintoja aikaansaamisesta ja toiminnanohjauksesta!

Tunnistatko itsessäsi neurokirjon piirteitä? Takkuaako aikaansaaminen? Miten asiaa voisi lähteä ratkomaan? Näiden teemojen äärelle pysähdytään pohtien, keskustellen ja kokeillen myös erilaisia keinoja asian tarkasteluun ja oman toiminnanohjauksen tukemiseen. Kaikki aiheesta kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan! Hankekoordinaattori Anabel kertoo kohtaamispaikka Kirjavan toiminnasta, minkä lisäksi keskustellaan yhdessä aikaansaamiseen ja toiminnanohjaukseen liittyvistä tekijöistä. Kirjava on aistiystävällinen ja neuromoninaisuuden huomioiva kohtaamispaikka 18–64-vuotiaille pirkanmaalaisille. Toimintaa järjestää Settlementti Tampere ry. Metsänpeitto.

TORSTAIT

Avoinna 10-16

To 25.6.

klo 14 Retki Haiharan taidekeskukseen

Lähdetään yhdessä retkelle Haiharan taidekeskukseen Kaukajärvelle. Taidekeskuksella tutustutaan taidekeskuksen näyttelyihin, jotka ovat osa Tampereen taidemuseon tuottamaa Taidevaltakunta 26 -biennaalia. Näyttelyihin on vapaa pääsy. Näyttelyistä voi lukea lisää täältä: <https://www.taidevaltakunta.fi/etusivu/biennaali-26/teokset-ja-taiteilijat/>.

Lisäksi voimme kierrellä Haiharan kartanon ympäristöä ja käydä katsomassa alueella kesällä laiduntavia lampaita. Lähdemme yhdessä bussipysäkillä kulttuuripajalta klo 14, tulethan pajalle mielellään viimeistään 10–15 minuuttia ennen lähtöä. Voit myös tulla suoraan taidekeskukselle noin puoli kolmeksi. Jos tulet paikan päälle suoraan, laita viestiä anna.purola@sosped.fi, muuten ei tarvitse ilmoittautua. Retki sisältää jonkin verran kävelyä sekä bussipysäkillä että bussipysäkillä taidekeskukselle. Kulttuuripaja maksaa bussimatkan niille, joilla ei ole käytössä Nyssen kausilippua. Yhteinen lähtö takaisin keskustaan päin on noin klo 16.

klo 16-18 Karaoke (paja muuten kiinni klo 16 alkaen)

Lauletaan yhdessä karaokea Singa-ohjelmalla. Saat halutessa laulukaverin ja ainakin vertaisohjaajan kanssa saa laulaa mukana jos mikrofoniin tarttuminen jännittää. Tule mukaan matalalla kynnyksellä. Annetaan kaikille lopuksi aplodit! Metsänpeitto.

To 2.7.

klo 12-15 Meikkiryhmä

Oletko kiinnostunut meikkaamisesta? Tervetuloa siis ryhmään! Ryhmään saa tulla meikkaamaan itseään itselleen soveltuvalla tavalla tai oppimaan meikkaamisesta lisää. Halukkaat voivat ottaa mallia toisista osallistujista tai saada opastusta myös ryhmää vetävältä vertaisohjaajalta. Meikkivinkkejä haluavien kannattaa tulla ryhmään heti sen alkaessa, jotta saa kaiken tiedon irti siitä, mitä vertaisohjaaja loihit meikeillään sinä päivänä itselleen. Muutoin ryhmään voi tulla silloin, kuin se itselleen parhaiten sopii. Ryhmä ei edellytä aikaisempaa meikkauskokemusta, mutta on toivottavaa, että osallistujalla olisi itsellään meikkejä mukana, kun tulee ryhmään, jos aikoo meikata siellä. (Ryhmässä on mahdollisesti joitain meikkejä, jotka eivät ole suorassa kosketuksessa ihoon. Sellaisia voivat esimerkiksi olla pohjustusvoide, luomivärin pohjustaja sekä monelle eri vaalealle ihonvärille sopiva BB-voide). Ulappa.

klo 14-16 Muovailua

Muovailaan pieniä hahmoja ja esineitä ilmakeivuvasta massasta. Ateljee.

To 9.7.

klo 11.30-16.30 Taru sormusten herrasta, osa 3: Kuninkaan paluu

Katsomme J. R. R. Tolkienin Taru sormusten herrasta -kirjoihin pohjautuvien elokuvien extended edition -versiot, elokuvan per päivä. Elokuvien aikana pidetään taukoja ja niiden aikana voi halutessaan muita kunnioittaen tulla ja mennä. Metsänpeitto.

klo 13-16 Kesäjätöskit ja mölkkyä

Perinteiset Virran kesäjätöskit klo 13 alkaen Sorsapuistossa. Etsitään pihapelipaikka Tamperetalon edustalla olevan Muumipeikko-patsaan läheltä. Viltteilläään, juodaan termarikahvit, pelaillaan mölkkyä ja muita pihapelejä...saa vain ihmetelläkin menoa ja toivottavasti kaunista päivää... Ja tietenkin saa jäätelöä! *Huomioitavaa:* Jäätelön kaveriksi sitten korttipelit sisällä pajalla, jos sataa kaatamalla. Ilmoittautua ei tarvitse, mutta jos tarvitset erityisen jäätelön (esimerkiksi allergian takia), ilmoittaudu silloin mukaan kesäjätöskille samuel.uotila@sosped.fi ja varmista että varataan

mukaan sinulle sopiva jäätelö. Jäätelöiksi hankitaan muuten laktoositonta puikkoa /tuuttia ja mehujäätä, mahdollisimman monelle sopivat vaihtoehdot.

To 16.7. kulttuuripaja kiinni

To 23.7.

klo 11-13 Käsityöryhmä

Käsityöryhmässä voi ommella, neuloa, virkata, tai tehdä muuta omaa käsityöprojektia. Ryhmässä on myös mahdollisuus omien vaatteiden korjaamiseen ja tuunaamiseen. Osallistua voi taidoista riippumatta, ja apua ja neuvoja on tarjolla niitä kaipaavalle. Materiaaleja erilaisiin käsitöihin löytyy pajan puolesta, mutta voit myös ottaa mukaan omiasi. Metsänpeitto.

klo 13-15 Mөлkkilyä

Lähdetään yhdessä Sorsapuistoon heittämään mөлkkyä. Pajalta voi halutessaan ottaa mukaan myös muita pihapelejä. Säävaraus.

klo 17-20 Virran deitti-ilta (paja muuten kiinni)

Haluaisitko tutustua muihin osallistujiin treffitumielessä? Järjestämme illan niille pajalaisille, jotka ovat kiinnostuneita tutustumaan uusiin ihmisiin ja mahdollisesti löytämään seurustelukumppanin. Illan ohjelmassa "small talkin alkeet", ohjattu speed dating sekä vapaata yhdessäoloa. Tavoitteena on luoda rento, turvallinen ja hyväntuulinen mahdollisuus uusiin kohtaamisiin – ilman paineita ja omana itsenään. Tilaisuus on seksuaali- ja sukupuolivähemmistöystävällinen.

To 30.7.

klo 11-13 Puistokäsityöt

Tehdään käsitöitä ulkona! Ota puistoon mukaan mikä tahansa käsityö, jota voit tehdä viltillä istuskellen. Lähtö pajalta. Sateen sattuessa voidaan tehdä käsitöitä pajalla.

klo 12-15 Meikkiryhmä

Oletko kiinnostunut meikkaamisesta? Tervetuloa siis ryhmään! Ryhmään saa tulla meikkaamaan itseään itselleen soveltuvalla tavalla tai oppimaan meikkaamisesta lisää. Halukkaat voivat ottaa mallia toisista osallistujista tai saada opastusta myös ryhmää vetävältä vertaisohjaajalta. Meikkivinkkejä haluavien kannattaa tulla ryhmään heti sen alkaessa, jotta saa kaiken tiedon irti siitä, mitä vertaisohjaaja loihtii meikeillään sinä päivänä itselleen. Muutoin ryhmään voi tulla silloin, kuin se itselleen parhaiten sopii. Ryhmä ei edellytä aikaisempaa meikkauskokemusta, mutta on toivottavaa, että osallistujalla olisi itsellään meikkejä mukana, kun tulee ryhmään, jos aikoo meikata siellä. (Ryhmässä on mahdollisesti joitain meikkejä, jotka eivät ole suorassa kosketuksessa ihoon. Sellaisia voivat esimerkiksi olla pohjustusvoide, luomivärin pohjustaja sekä monelle eri vaalealle ihonvärille sopiva BB-voide). Ulappa.

klo 14-16 Tutustutaan diipimmin

Haluaisitko tutustua muihin pajalaisiin hieman paremmin tai jutella muuten vaan hieman syvällisemmin? Tutustutaan diipimmin -ryhmässä nostetaan vuorotellen kysymyskortteja, ja

keskustellaan niiden pohjalta – vaikkapa arvoista, haaveista, näkemyksistä. Ryhmässä (niin kuin pajalla aina) kunnioitetaan toinen toisiamme, ja uppoudutaan kiinnostaviin keskusteluihin! Metsänpeitto.

To 6.8.

klo 12-17 Amazing Race Virta! (paja muuten kiinni)

Virran oma Amazing Race starttaa nyt toista kertaa to 6.8. pajalta, ja suuntaa jonnekin Tampereen keskustaan hauskoine tehtävineen ja arvoituksineen. Mikä joukkue ehtii ensimmäisenä maaliin? Kyseessä on hyvin leikkimielinen ”kisa”, johon kasataan kolmen-neljän hengen joukkueet. Mukaan voi ilmoittautua joko itsekseen tai valmiilla joukkueella. Katsomme, että kaikki pääsevät joukkueisiin. Luvassa on siis taas huikea juttu, johon kannattaa lähteä mukaan jo pelkästä kiinnostuksesta! Hommassa pärjää kävellen eikä mitään erityiskykyjä tarvita. Ilmoittautuminen 27.7. mennessä: [Ilmoittautuminen Amazing race -kisaan – Täytä lomake](#)

To 13.8.

klo 12- Retki Vapriikkiin (tapaaminen pajalla, paja muuten kiinni)

Tervetuloa mukaan retkelle Tampereen Vapriikkiin torstaina 13.8.2026!

Syksyn korvalla suuntaamme yhdessä viettämään elämysellistä päivää Tampereen sydämeen, historialliseen museokeskus Vapriikkiin. Tammerkosken rannalla sijaitseva Vapriikki tarjoaa nähtävää ja koettavaa aivan jokaiselle, sillä saman katon alta löytyy yli kymmenen eri näyttelyä. Lähtö pajalta kello 12. Ilmoittautuminen 10.8. mennessä: [Ilmoittautuminen retkelle Vapriikkiin – Täytä lomake](#)

PERJANTAIT

Avoinna 10-16

Pe 26.6.

klo 13-16 Käsityöpiknik

Pakataan käsityövälineet ja lähdetään Sorsapuistoon tekemään käsitöitä. Voit ottaa mukaan myös oman keskeneräisen käsityösi. Paja tarjoaa pienen evään käsityöpiknikin osallistujille. Sateen sattuessa tehdään käsitöitä sisällä. Ilmoittaudu mukaan ke 24.6. mennessä tämän linkin kautta: [Ilmoittautuminen käsityöpiknikille – Täytä lomake](#)

klo 11.30-14 Madagaskar-leffa 1: VILLILÄÄN

Alex-leijona, Marty-seepra, Melman-kirahvi ja Gloria-virtahepo ovat viettäneet koko elämänsä mukavissa oloissa New Yorkin keskuspuiston eläintarhassa säännöllisillä ruoka-ajoilla hemmoteltuina ja ihailevien vierailijoiden palvomina. Kun nämä neljä asukia huomaavat tarhapakomatallaan haaksirikkoutuneensa Madagaskarin eksoottiselle saarelle, he tajuvat joutuneensa viidaktoon ihan OIKEASTI! Katsomme elokuvan suomeksi. Metsänpeitto.

Pe 3.7.

klo 11-14 Kivien maalaus

Maalaillaan kiviä joko itselle, tai sillä ajatuksella, että niitä voisi valmiina myös piilottaa ympäristöön (kts. FB Finstones). Malleja ja inspiraatiota löytyy netistä, ja vertaisohjaajakin voi auttaa ideoimaan. Ensin kivet maalataan tai piirretään tusseilla, sitten niiden annetaan kuivua ja n. viikon kuivumisen jälkeen ne voi lakata, jolloin pinnasta tulee kiiltävä ja ulkoilman kestävä. Ateljee.

klo 12-14 Shakkia

Tervetuloa pelaamaan shakkia, Virrasta löytyy useampi shakkilauta ja myös aloittelijat ovat tervetulleita. Ulappa.

Pe 10.7.

klo 11-14 Kivien maalaus

Maalaillaan kiviä joko itselle, tai sillä ajatuksella, että niitä voisi valmiina myös piilottaa ympäristöön (kts. FB Finstones). Malleja ja inspiraatiota löytyy netistä, ja vertaisohjaajakin voi auttaa ideoimaan. Ensin kivet maalataan tai piirretään tusseilla, sitten niiden annetaan kuivua ja n. viikon kuivumisen jälkeen ne voi lakata, jolloin pinnasta tulee kiiltävä ja ulkoilman kestävä. Ateljee.

klo 11.30-14 Madagaskar-leffa 2: Meidän Esifaijosten Hima

Koti-ikävä on alkanut painaa eläinporukkaa. He haluavat takaisin Isoon Omenaun. Aina kekseliäät pingviinit ovat korjanneet vanhan lentokoneenromun (lähes) lentokelpoiseksi. Aivan perille asti kone ei kuitenkaan pääse. Katsomme elokuvan suomeksi. Metsänpeitto.

klo 12-16 Luontoretki Suolijärvelle

Kierrämme kävellen noin 4,5 km pitkän, Hervannan Suolijärven ympäri kulkevan luontopolun. Reitin varrella on opastauluja, jotka kertovat alueen luonnosta ja kannustavat pysähtymään sen äärelle. Varustaudu retkelle säänmukaisesti metsäpoluilla kävelyyn sopivilla vaatteilla ja kengillä. Reitti ei ole esteetön, vaan sisältää jonkun verran mäkiä ja portaita. Mukaan kannattaa ottaa juomavettä ja istuinalustakin voi olla hyödyksi evästaukoa varten. Paja tarjoaa pienen välipalan, mainitse erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Lähdetään yhdessä pajalta ratikkapysäkille viimeistään klo 12. Jos sinulla ei ole kausikorttia paja tarjoaa matkat. Jos tulet mieluummin suoraan retken aloituspaikalle Suolijärven uimarannalle (Suolijärvenkatu 5), kerro siitä ilmoittautumisen yhteydessä, niin tavataan siellä noin klo 12:30-12:40. Paluumatkalle lähdetään noin klo 16. Ilmoittaudu mukaan tästä linkistä: [Ilmoittautuminen Suolijärven retkelle – Täytä lomake](#) viim. ma 6.7. aikana. Säävaraus: jos päivästä näyttää tulevan kovin paahteinen tai sateinen, retki saatetaan joutua siirtämään toiselle päivälle tai perumaan, mistä kerrotaan ilmoittautuneille. Pieni sateenropina ei kuitenkaan haittaa.

Pe 17.7. kulttuuripaja kiinni

Pe 24.7.

klo 13-16 Uintiretki Alasjärvelle

Tervetuloa mukaan uimaan Alasjärvelle! Lähtö pajalta kello 13, halutessaan voi jäädä vapaasti pulikoimaan tai sitten lähteä takaisin pajalle noin kello 15.20, jolloin pajalle ehtii takaisin juuri ennen sen sulkeutumista. Ota mukaan uikkarit, pyyhe mahdollisesti pientä evästä, uimarannalta löytyy pieni pukuhuone. Huom! Tärkeille tavaroille ei löydy erikseen lukollisia kaappeja, joten voimme esimerkiksi vuorotellen olla tavaroiden vahtivuorossa. Ei erillistä ilmoittautumista.

Pe 31.7.

klo 11.30-14 Madagaskar-leffa 3: Trapeze Americano

Alex ystävineen haluaa palata takaisin New Yorkiin, mutta heidän on liftattava sinne kiertävän eurooppalaisen sirkuksen mukana ja pakoiltava samalla ilkeää eläinvalvojaa. Katsomme elokuvan suomeksi. Metsänpeitto.

klo 13-15.30 Taidetyöpaja

Tässä luovassa työpajassa tutkitaan omaa mielikuvitusta, ajatuksia taiteellisen työskentelyn avulla. Työpaja kutsuu osallistujia pysähtymään, ilmaisemaan itseään uudella tavalla ja tarkastelemaan asioita erilaisista näkökulmista. Työpajan aikana yhdistyvät luovuus, reflektio, vuorovaikutus ja henkilökohtainen oivaltaminen turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä. Työpajaan osallistuminen ei vaadi kuvataiteellista osaamista 🤪👉. Ateljee.

Pe 7.8.

klo 11-16 Battletech -miniatyyripeli

Battletech on jo vuonna 1984 julkaistu miniatyyripeli, jossa suuret taistelurobotit (tunnetusti Mechat) ottavat toisistaan mittaa taistelukentillä. Nyt kesän aikana on mahdollisuus päästä kokeilemaan tai ihan vain katselemaan, miten Battletechiiä oikein pelaillaan. Opastusta on saatavilla kiinnostuneille ja vasta-alkajille! Metsänpeitto.

klo 12-14 Shakkia

Tervetuloa pelaamaan shakkia, Virrasta löytyy useampi shakkilauta ja myös aloittelijat ovat tervetulleita. Ulappa.

Pe 14.8.

klo 12 Retki Rosendahlin rantaan (paja muuten kiinni)

Lähdetään Rosendahlin rantsuun viettämään kivaa kesäpäivää. Halutessaan rantsulla voi tehdä hiekkaveistoksia tai käydä testailemassa suppaamista. Mukana on välineitä veistosten tekemiseen, kaiutin ja hieman yhteisiä eväitä – itse voit varustautua uikkareilla, pyyhkeellä, eväillä ja vaikka uimapatjalla. Yhteislähtö pajalta klo 12 tai tapaaminen Rosendahllissa klo 12.40. Ilmoittautuminen 10.8. mennessä [Ilmoittautuminen retkelle Rosendahlin rantaan – Täytä lomake](#).