

# Kulttuuripaja VIRTA

**TIISTAI-TORSTAI** 11-18  
**PERJANTAI** 11-16  
Åkerlundinkatu 2 A, 5. krs

Minna Wallenius 044 722 7780  
Anna Purola 040 962 7604  
Samuel Uotila 044 720 2541

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste. Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi) • [facebook.com/kulttuuripajavirta](https://facebook.com/kulttuuripajavirta) • [instagram.com/kulttuuripajavirta](https://instagram.com/kulttuuripajavirta)

## Moi!

Kevät etenee kohti kesää. Vihreän ja kevätkukkien sävyt täyttävät koko ajan enemmän maisemaa ja valon määrä lisääntyy. Virrassa nyt alkava ryhmäjakso kestää jo juhannukseen saakka. Moni on kysellyt kesän aukioloaikojamme, niin tässä myös yhteisesti tiedoksi, että Virta on kesälläkin auki lukuun ottamatta viikkoa 29. Luvassa on siis myös toiminnantäyteinen kesäkausi, jonka sisällöstä tiedotetaan lähempänä juhannusta.

Ennen kesää keskitytään kuitenkin tähän maanantaina 18.5. alkavaan jaksoon, jonka ryhmissä pääsee mm. taiteilemaan, musisoimaan, askartelemaan, tekemään käsitöitä, liikkumaan, leipomaan, pelaamaan ja juttelemaan toisten kanssa niin suomeksi kuin englanniksikin. Lisäksi ohjelmassa on monipuolisesti ulkoilua sekä vertaisohjaajien että tanssikummimme Wilhelminan ohjaamana: luontoretellä, puistokävelyillä, lempeässä puistojoogassa ja kävelyfutiksessa pääsee nauttimaan kevätkeleistä, kevyestä liikunnasta ja ulkoilmasta myös yhdessä. Voit myös tulla mukaan suunnittelemaan ja valmistelemaan Sospedin kaikkien kulttuuripajojen yhteistä ryhmätaidenäyttelyä, joka järjestetään vuoden 2026 Euroopan kulttuuripääkaupungissa, Oulussa, jossa sijaitsee myös taidenäyttelyä koordinoiva kulttuuripajamme Moodi.

Juhannusviikolla 16.6.-17.6. toteutuu myös toivottu kaksipäiväinen retki Kortejärven tilalle. Kortejärven yönyliretken ja kaikkien muidenkin retkien, tapahtumien ja poikkeuspäivien tiedot, kuvaukset ja ilmoittautumisohjeet löytyvät nettisivuiltamme Teemapäivät ja muuta huomioitavaa -sivulta.

Tervetuloa!

## Jakson 4/2026 aikana huomioitavia päivämääriä:

### Pe 22.5. klo 13-16 Luontoretki:

Lähdetään kävelyille Kaupin metsään tutkimaan yhdessä kevätluontoa. Vertaisohjaajan ominta alaa ovat kasvit, mutta myös muiden osallistujien luontotuntemus on oikein tervetullutta jaettavaksi! Varustaudu retkelle säänmukaisesti metsäpoluilla kävelyyn sopivilla vaatteilla ja kengillä, ja muista ottaa mukaan myös juomavettä. Istuinlustakin voi olla hyödyksi - pidetään retken päätteeksi pieni evästauko.

**Ilmoittaudu luontoretkelle mukaan viim. to 21.5.** aikana osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi), mukaan mahtuu 10 osallistujaa. Paja tarjoaa pienen välipalan ja mukaan voi halutessaan ottaa myös omaa evästä. Mainitse erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Lähtö pajalta ratikkapysäkillä klo 13 ja Kaupista paluumatkalle noin klo 15:30. Jos sinulla ei ole omaa kk-korttia, ratikkamatkasi maksetaan pajan matkakortilla. Säävaraus: jos päivästä näyttää tulevan kovin paahteinen tai sateinen, retkeä saatetaan joutua siirtämään toiselle päivälle, mistä kerrotaan ilmoittautuneille erikseen. Pieni sateenropina ei kuitenkaan haittaa retkeä. Tervetuloa!

### Ti 2.6. & ti 9.6. klo 11-12 Lempeä puistojooga:

Tanssikummi ohjaa lempeää joogaa ulkoilmassa. Tapaaminen ja lähtö yhdessä pajalta Sorsapuistoon. Jos on huono ilma, pidetään jooga Metsänpeitto-tilassa. Ota oma viltti/matto mukaan jos on, Tanssikummi tuo istuinlustoja. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta joogasta, eikä ilmoittautumista!

**To 11.6.-pe 12.6:** Paja on kiinni

### Ti 16.6.- Ke 17.6. Retki Kortejärven tilalle:

Lähdetään yön yli retkelle Kortejärven tilalle! Luvassa leppoisaa oleilua luonnossa, saunomista ja uimista, yhteisvastuullista ruuanlaittoa, pelailua ja istuskelemista nuotion ääressä. Mukaan tarvitset omat petivaatteet tai makuupussin – mukaan lähteville annetaan tarkemmat ohjeistukset, mitä kannattaa pakata mukaan. **Retkelle ilmoittaudutaan maanantaihin 8.6. mennessä** Minnalle, [minna.wallenius@sosped.fi](mailto:minna.wallenius@sosped.fi). Sisätiloihin mahtuu majoittumaan 12 henkilöä, mutta pihapiirissä voi myös teltailla. Retkessä on omavastuuhinta 15€, joka maksetaan käteisellä retken mennessä (tai tarvittaessa voidaan sopia myöhempi maksuajankohta!). Retken hintaan kuuluvat kuljetukset retkikohteeseen ja takaisin, yöpyminen sekä ruoat. Kerro ilmoittautuessa mahdollinen erityisruokavaliio. Lähtö pajalta keskiviikkona klo 15, ja paluu torstaina n. klo 16. Jos sinulla on auto käytettävissä ja voisit lähteä sillä, niin ota siitäkin yhteys Minnaan! Paja on auki ja ryhmät ovat toiminnassa lukkarin mukaan myös retkipäivien aikana.

### Pe 19.6. Juhannusaatto, paja kiinni

Juhannuksen jälkeen viikolla 26 alkaa Virran kevennetty kesäohjelma, joka jatkuu viikolle 33 saakka. Kesäohjelman sisällöt tiedotetaan ennen juhannusta. Kulttuuripaja tulee olemaan auki lukuunottamatta viikkoa 29.

## Viikko-ohjelma 18.5.-18.6.2026

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoittaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen, ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla osoitteeseen: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ja retket on merkitty punaisella täplällä. Muuhun toimintaan voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikei olisi aikaisemmillä kerroilla ollut mukana. Lue tästä viikonpäivien alta yksityiskohdat sinua kiinnostavista ryhmistä!

### Maanantai

Maanantaisin Virta on auki klo 16-20 ja ohjelmassa on hengailua, vapaata työskentelyä ja lauta- sekä videopelailua. Klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla ja 5. kerroksessa hissiä vastapäätä on Virran oma ovikello.

#### **Klo 16-20 Harrastajalautapelit**

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Jakson aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Viikon valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla ja jakson ensimmäisenä päivänä voimme tehdä ryhmässä listan pelitoiveista. Ulappa.

#### **Klo 17-20 Clone Heroa**

Heijastetaan Clone Hero videotykillä seinälle ja pelataan yhdessä. Metsänpeitto.

### Tiistai

#### **Klo 11-14 Musiikkimaalaus**

Ryhmässä pääset maalaamaan erilaisen musiikin tahtiin, ja kokeilemaan miten vaihteleva musiikki vaikuttaa (vai vaikuttaako?) visuaalisen taiteen tekemiseen. Käytettävissä on laaja valikoima maaleja, tusseja, vesivärejä, liituja jne. Maalauksia voi tehdä taulupohjille tai vesiväripaperille. Ateljee.

#### **Klo 12-16 Lautapelit**

Luvassa leppoosaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Metsänpeitto.

#### **klo 13.45-15 Kävelyfutis**

Avataan kävelyfutiksen kevätkausi ja lähdetään yhdessä Sorsapuistoon pelaamaan. Tapaaminen joko 13.45 pajalla tai 14.00 Sorsapuiston kentällä. Kaksi kokoontumista: 2.6. ja 9.6.

### Klo 14-16 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, ranne- ja korvakoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Ateljee.

### Klo 16-17.30 Karaoke

Lauletaan yhdessä karaokea Singa-ohjelmalla. Saat halutessasi laulukaverin ja ainakin vertaisohjaajan kanssa saa laulaa mukana, jos yksin mikrofooniin tarttuminen jännittää. Tule mukaan matalalla kynnyksellä. Annetaan kaikille lopuksi aplodit! Metsänpeitto.

## Keskiviikko

### Klo 11-13 Köksätunti

Kaipaako sielusi takaisin yläasteen kotitaloustunneille leipomaan yhdessä? Jos tunnistat tämän kaipuun, tule kanssamme leipomaan. Leivomme yhdessä keskiviikkoina 20.5 ja 27.5 Virran keittiössä. Mukaan mahtuu 4 innokasta, mutta leivomme molemmilla kerroilla reippaasti, joten muutkin pajalaiset pääsevät nauttimaan meidän leipomuksistamme. Yritämme tehdä leipomukset aina vegaanisesti, jos ryhmään tulee vegaani teemme kaiken varmasti vegaanisesti. Ilmoittautuminen Samuelille ([samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai 0447202541) 20.5. kertaa varten 19.5 mennessä ja 27.5. kertaa varten 26.5. mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoitathan allergeenit/erityisruokavaliot. Ilmaise ilmoittautumisessa myös, tuletko molempina kertoina vai vaan toisena. Pajan keittiö.

### Klo 12-14 Bujo

Tule tekemään yhdessä muistikirjaa, päiväkirjaa, kalenteria tai vastaavaa. Pajalta löytyy tarvittavat materiaalit ja voit halutessasi tuoda myös oman vihkon tai muuta tarviketta. Ennakkoon ei tarvitse osata tai tietää mitä tekisi, sinua opastetaan ja neuvotaan kyllä. Tervetuloa! Ateljee.

### Klo 12-14 Virkkausryhmä

Tervetuloa virkkailemaan. Ryhmä sopii niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Virkataan omia projekteja eteenpäin. Ryhmässä voidaan myös ideoida kivoja projekteja tehtäviksi. Pajalla on lankoja ja koukkuja, mutta voit myös tuoda omasi. Ulappa.

### Klo 12-16 D&D-roolipeli

Tervetuloa pelaamaan maailman suosituinta pöytäroolipeliä! Sankari, eli sinä, kerrot mitä tahdot tehdä ja noppa kertoo kuinka hyvin onnistut, tai epäonnistut, siinä. Säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen tapahtuu suomeksi. Voit suunnitella hahmon etukäteen, mutta ensimmäiselle kerralle on varattu hyvin aikaa sen tekemiseen. Seikkaillaan villissä Eberronissa tason 3. hahmoilla. Ilmoittaudu mukaan [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Ryhmään mahtuu viisi pelaajaa. Metsänpeitto.

Pyrihän sitoutumaan kaikille kerroille.

Sinun,

Paikallinen tyrnämestari.

### Klo 14-16 Reeniryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Ilmoittaudu mukaan reenailemaan osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai 0447202541.

Reeniryhmään mahtuu kerrallaan 10 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kuntosali Bu Training Center sijaitsee osoitteessa Yliopistonkatu 58b. Tavataan kuntosalin ulko-oven edessä klo 14, tai lähtö yhdessä pajalta klo 13.55. Ei ryhmää 17.6.

### **Klo 14-18 Vapaa työskentely**

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

### **Klo 16-18 Tutustutaan diipimmin**

Haluaisitko tutustua muihin pajalaisiin hieman paremmin tai jutella muuten vaan hieman syvällisemmin? Tutustutaan diipimmin -ryhmässä nostetaan vuorotellen kysymyskortteja, ja keskustellaan niiden pohjalta – vaikkapa arvoista, haaveista, näkemyksistä. Ryhmässä (niin kuin pajalla aina) kunnioitetaan toinen toisiamme, ja uppoudutaan kiinnostaviin keskusteluihin! Kaksi kokoontumista: 3.6. ja 10.6. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla keksitään ja kehitellään taas uusia kysymyksiä tulevia keskusteluja varten. Metsänpeitto.

### **Klo 16-18 Sävel on kevyt**

Vapaaseen musisointiin keskittyviä musiikkiryhmiä on Virrassa kaksi, ke ja to, jotta kaikki soittamisesta ja laulamisesta innostuneet mahtuisivat mukaan. Keskiviikkoisin soitetaan kevyempää musiikkia ja torstaisin raskaampaa. Valitse lähtökohtaisesti toinen ryhmä, että mahdollisimman moni pääsee viikon mittaan soittamaan. Ryhmät eivät kuitenkaan ole suljettuja, eli voit tulla viikosta ja fiiliksestä riippuen soittamaan kumpaan ryhmään tahansa. Keskiviikon ryhmässä Virran soittohuone on käytössä siis kevyen musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

## **Torstai**

**Huom. paja kiinni to 11.6.**

### **Klo 11.30-12 Lempeä venyttely**

Tanssikummi ohjaa lempeää venyttelyä. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta! Kolme kokoontumista: 21.5., 28.5. & 18.6. Metsänpeitto.

### **Klo 12-14 Käsityöryhmä**

Käsityöryhmässä voi ommella, neuloa, virkata, tai tehdä muuta omaa käsityöprojektia. Ryhmässä on myös mahdollisuus omien vaatteiden korjaamiseen ja tuunaamiseen. Osallistua voi taidoista riippumatta, ja apua ja neuvoja on tarjolla niitä kaipaavalle. Materiaaleja erilaisiin käsitöihin löytyy pajan puolesta, mutta voit ottaa mukaan myös omia. Myös ompelukone on käytössä. Kaksi kokoontumista: 21.5. ja 28.5. Metsänpeitto.

### **Klo 13-16 Legoryhmä**

Tervetuloa rakentelemaan legoilla! Pajalla on valtava määrä erilaisia legoja, tule mukaan inspiroitumaan ja rakentamaan vaikka mielikuvituksesi mielenmaisema. Legoryhmä tässä jaksossa torstaisin kerran, eli 18.6. Muut Legoryhmän kokoontumiset tässä jaksossa pe 22.5. ja pe 4.6. Metsänpeitto.

### **Klo 13.30-14 Puistokävely**

Rento iltapäiväkävely tanssikummin johdattamana. Tapaaminen pajalla ja yhteislähtö. Kolme kertaa: 21.5., 28.5. & 18.6.

### **Klo 14-15 Korttipelejä**

Ristiseiskaa, maijaa, skipboa... Tervetuloa pelaamaan näitä ja muita helppoja korttipelejä matalalla kynnyksellä. 18.6. pelataan Ulapassa, muuten Metsänpeitossa.

### **Klo 14-16 Taidenäyttelyryhmä**

Kulttuuripaja Virta on mukana marraskuussa 2026 järjestettävässä Sospedin kulttuuripajojen yhteistaidenäyttelyssä Oulussa! Oulussa sijaitsee Kulttuuripaja Moodi, ja Oulu on myös Euroopan kulttuuripääkaupunki 2026. Pajojen yhteisen taidenäyttelyn suunnittelu ja valmistelu käynnistettiin viime jaksossa etäyhteyksin muiden kulttuuripajojen kanssa, ja tässä jaksossa jatketaan teeman ja käytännönjärjestelyjen suunnittelua, ja aloitetaan taideteosten tekemistä Virrassa paikan päällä. Tule siis tähän ryhmään, jos sinua kiinnostaa osallistua taidenäyttelyyn. Voit myös tulla kuulolle, vaikkei vielä olisi varma, haluatko olla mukana itse näyttelyssä. Lisätietoja voit kysellä myös Virran työntekijöiltä. Ateljee.

### **Klo 15-16.30 Postcrossing**

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin iänikuisia mainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitetään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoreet kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Ulappa.

### **Klo 16-17.30 Small Talk, Big Talk**

Small Talk, Big Talk is a casual discussion group where we talk about everything and anything in English. We pick cards with random questions and let them lead the conversation. All English skill levels are welcome and we help each other if needed. See you there! Metsänpeitto.

### **Klo 16-18 Sävel on raskas**

Vapaaseen musisointiin keskittyviä musiikkiryhmiä on Virrassa kaksi, ke ja to, jotta kaikki soittamisesta ja laulamisesta innostuneet mahtuisivat mukaan. Keskiviikkoisin soitetaan kevyempää musiikkia ja torstaisin raskaampaa. Valitse siis lähtökohtaisesti toinen ryhmä, että mahdollisimman moni pääsee viikon mittaan soittamaan. Ryhmät eivät kuitenkaan ole suljettuja, eli voit tulla viikosta ja fiiliksestä riippuen soittamaan kumpaan ryhmään tahansa. Torstain ryhmässä Virran soittohuone on käytössä siis raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

## **Perjantai**

**Huom. paja tässä jaksossa kiinni pe 12.6. & pe 19.6.**

### **Klo 12-14 Sana- ja kuvakollaasit**

Tervetuloa leikkaamaan lehdistä kiinnostavia sanoja, tekstinpätkiä tai kuvia ja muodostamaan niistä uusia kokonaisuuksia paperille liimaten. Sanakollaasi voi olla esim. runo, tsemppilause, lista tärkeistä asioista tai pieni tarina. Halutessasi voit myös keskittyä vain kuvien sommitteluun. Ateljee.

### **Klo 12.30-14 Shakkia**

Tervetuloa pelaamaan shakkia, Virrasta löytyy useampi shakkilauta ja myös aloittelijat ovat tervetulleita. Ulappa.

### Klo 13-16 Legoryhmä

Tervetuloa rakentelemaan legoilla! Pajalla on valtava määrä erilaisia legoja, tule mukaan inspiroitumaan ja rakentamaan vaikka mielikuvituksesi mielenmaisema. Legoryhmä tässä jaksossa torstaisin kerran, eli 18.6. ja perjantaisin 22.5. ja 4.6. Metsänpeitto.

### Klo 14-16 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

### Kulttuuripaja Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, ja jakaa mm. meemejä, valokuvia ja omaa taidetta omilla kanavillaan sekä musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on oma kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on päivitysoikeudet myös Ilmoitustaulu-kanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan ja samojen toimintaohjeiden mukaan kuin livenä kulttuuripajalla. Vaihda käyttäjänimesi Virran palvelimelle oma pajalta tuttu kutsumanimi nimimerkin sijaan, jotta kaikkien on helpompi hahmottaa, keitä chateissa on mukana jutustelemassa. Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen tai poliittisesti latautuneeseen keskusteluun. Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: chattia ei valvota säännöllisesti, eli jos huomaat häirintää tai muuta mihin tarvitset työntekijän tukea, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780 niin hän tulee linjalle. Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin, mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta.