

# Kulttuuripaja VIRTA

**TIISTAI-TORSTAI** 11-18  
**PERJANTAI** 11-16  
Åkerlundinkatu 2 A, 5. krs

Minna Wallenius 044 722 7780  
Anna Purola 040 962 7604  
Samuel Uotila 044 720 2541

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste. Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi) • [facebook.com/kulttuuripajavirta](https://facebook.com/kulttuuripajavirta) • [instagram.com/kulttuuripajavirta](https://instagram.com/kulttuuripajavirta)

## Hei!

Tervetuloa taas mukaan Kulttuuripaja Virran uuteen ryhmäjakssoon! Heti pääsiäisen jälkeen ti 7.4. alkava jakso ulottuu jo toukokuulle, 8.5. asti. Luvassa on taas monipuolinen tarjonta ryhmiä ja mahtuvatpa tulevaan jaksoon myös vappu ja Virran oma open stage -tapahtuma. Vappuaattona voi pukeutua naamiaisasuun ja tarjolla on itsetehtyjä munkkeja ja simaa sekä vapputanssit. Open stagerissa taas on mahdollisuus tuoda esiin omia taitoja, olivat ne sitten musiikkia, taikatemppuja, runoja tai vaikka vitsien kerrontaa. Open stagen ohjelmisto kootaan pikkuhiljaa jakson mittaan, ja omia ideoita voi tulla myös pallottelemaan muiden kanssa tiistaiaamupäivisin kokoontuvaan suunnitteluryhmään. Lisäksi jos Virran toiminnan kehittäminen kiinnostaa, siihen pääsee paneutumaan Kehittäjäryhmässä jakson ensimmäisenä keskiviikkona. Tarkemmat yksityiskohdat löydät tästä tiedotteesta.

Perjantaisin Virrassa on jatkossa mukana tanssikummi Wilhelmina Pirkanmaan tanssikeskuksesta. Hän tuo ohjelmaamme kevyttä liikunnallisuutta yhteistyössä vertaisohjaajien kanssa. Tanssikummien roolista kerrotaan mm. seuraavaa: ”Tanssikummi toimii matkaoppaana hetkellisiin kehollisiin onnistumiskokemuksiin, muistoihin ja irtiottoihin arjesta. Tanssikummin ohjauksella liikutaan luovasti lähtökohtana jokaisen oman kehon mahdollisuudet. Työskentelyn tarkoituksena on löytää oma keho ja sen liike sekä opetella kuuntelemaan ja nauttimaan niistä. Periaatteena on, että jokainen tehty liike on oikea ja hyvä. Näin ollen kaikki osaavat tanssia.” Wilhelminalta voi myös saada vinkkejä ja ohjausta taukojumppaan ja muuhun matalan kynnyksen kehonhuoltoon. Tule tutustumaan!

Keväisin terveisin Anna, Minna, Samuel ja muu Virran väki

## Jakson 3/2026 aikana huomioitavia päivämääriä:

### Ke 8.4. klo 12-14 Kehittäjäryhmä

Jatketaan siitä, mihin edellisessä yhteisökokouksessa jäätiin! Suunnitellaan siis, miten voisimme jatkossa ottaa yhteisönä vielä paremmin uudet osallistujat mukaan toimintaan. Ideoina olivat ainakin uusi vapaaehtoistehtävä "pajakaveri/mukaanottaja", kaverihaku sekä toiminnan visuaalistaminen. Ryhmä voi jatkaa työskentelyä myöhemmin yhdessä sovittavana aikana. Ulappa.

### To 9.4. ja to 7.5. klo 13-14 Yhteistaidenäyttelyn suunnittelu

Virta on mukana marraskuussa 2026 järjestettävässä kulttuuripajojen yhteistaidenäyttelyssä Oulussa! Oulussa sijaitsee Sospedin Kulttuuripaja Moodi, ja Oulu on myös Euroopan kulttuuripääkaupunki 2026. Sospedin kulttuuripajat eri kaupungeista järjestävät Ouluun syksyllä yhteisen taidenäyttelyn, ja sen suunnittelu aloitetaan to 9.4. Otamme Virrasta porukalla etäyhteyden muihin pajoihin yhteisen tutustumisen ja suunnittelun merkeissä. Tule siis mukaan, jos sinua kiinnostaa osallistua taidenäyttelyyn. Voit myös tulla kuulolle, vaikkei vielä olisi varma, haluatko olla mukana itse näyttelyssä. Lisätietoja voit kysellä myös Virran työntekijöiltä.

### To 30.4. Vappuhulinoita

Vappuaattona Virrassa on tarjolla itsetehtyjä simaa ja munkkeja, ja paikalle voi tulla naamiaisasussa. Myös omaksi itsekseen pukeutuminen on toki sallittua. Paja on auki klo 11-18 ja ryhmät kokoontuvat vappuaattonakin päivän mittaan normaalisti, vain illan Sävel on raskas -ryhmä on vappuna tauolla, jotta pajan äänimaisemaan jää tilaa vapputanssien rytmeille. Vapputansseja siivittää tanssikummi Wilhelmina, ja ne pidetään klo 16-18 Metsänpeitossa.

### Pe 1.5. Vappupäivä, paja kiinni

### Ti 5.5. klo 14-15 Kirjoittajahengailu

Ryhmä meille, jotka tykkäämme kirjoittaa ja puhua kirjoittamisesta. Iloitaan toistemme onnistumisista ja myötäeletään hetkissä, joina tekstiä ei synny. Keskustelemme hahmoista, juonenkäänteistä, ja siitä, miten luoda kirjoittamisesta rutiini omaan arkeen. Ryhmä voi auttaa ideoinnissa ja kun ongelman selittää muille, se usein ratkeaa kuin itsestään. Kaikenlaiset kirjoittajat ja tekstilajit ovat tervetulleita. Ulappa.

### To 7.5. klo 13-15 Työkykykoordinaattori Ulapassa

Pirhan PirSOTE- hankkeen työkykykoordinaattori pitää vastaanottoa Virran Ulappa-huoneessa noin kerran kuukaudessa. Työkykykoordinaattorin kanssa voit pohtia yksilöllisiä keinoja kuntoutumiseen ja työ- ja toimintakyvyn vahvistamiseen. Häneltä saat myös apua, jos haluat tukea oman polkusi suunnitteluun kohti työtä tai opintoja. Tule matalalla kynnyksellä juttelemaan ja tutustumaan ilman ajanvarausta!

### Pe 8.5. klo 14-15 Kävelyfutis

Avataan kävelyfutiksen kevätkausi ja lähdetään yhdessä Sorsapuistoon pelaamaan. Tapaaminen joko 13.45 pajalla tai 14.00 Sorsapuiston kentällä.

## Seuraava väliviikko 11.5.-15.5.

**Ma 11.5.** Paja kiinni.

**Ti 12.5. klo 12 vertaistyönohjaus ja klo 14 seuraavan jakson suunnittelukokous** (vain vertaisohjaajat). Ilmoittaudu mukaan, jotta tiedämme monelleko henkilölle varaamme välipalaa, ja kerro ilmoittautumisen yhteydessä myös, jos haluat erityisruokavaliosi huomioitavan tarjoiluissa: samuel.uotila@sosped.fi. Paja muuten kiinni.

**Ke 13.5.** Paja auki klo 11-18, hengailua ja vapaata työskentelyä, muu mahdollinen ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

**To 14.5.** Helatorstai, paja kiinni.

**Pe 15.5.** Paja auki klo 11-16, hengailua ja vapaata työskentelyä, muu mahdollinen ohjelma ilmoitetaan myöhemmin.

### Kulttuuripaja Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, ja jakaa mm. meemejä, valokuvia ja omaa taidetta omilla kanavillaan sekä musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on oma kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on päivitysoikeudet myös Ilmoitustaulu-kanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan ja samojen toimintaohjeiden mukaan kuin livenä kulttuuripajalla. Vaihda käyttäjänimesi Virran palvelimelle oma pajalta tuttu kutsumanimi nimimerkin sijaan, jotta kaikkien on helpompaa hahmottaa, keitä chateissa on mukana jutustelemassa. Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen. Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistua poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780. Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin, mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta.

### Viikko-ohjelma 7.4.-8.5.2026

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoittaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen, ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla osoitteeseen: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ja retket on merkitty punaisella täplällä. Muuhun toimintaan voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmilla kerroilla ollut mukana. Jos viikko-ohjelmaan on merkitty "VT" tai "vapaa työskentely", voi ryhmätilaan tulla työstämään myös vapaavalintaisia omia projekteja.

## Maanantai

Maanantaisin Virta on auki klo 16-20 ja ohjelmassa on hengailua, vapaata työskentelyä ja ohjattua toimintaa vaihtelevista aiheista. Muistatthan että klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla ja 5. kerroksessa hissiä vastapäätä on Virran oma ovikello.

### Vaihtuva yhteinen ohjelma maanantaisin:

**Ma 20.4.** pelataan Guita heroa Metsänpeitossa.

**Ma 27.4.** Karaoke, lauletaan klo 17-19 välillä Singasta omavalintaisia lauluja, käytössä äänentoisto ja mikrofonit. Metsänpeitto.

**Ma 4.5.** Open stage! Edellisen kerran Virrassa oli open stage viime kesäkuussa, ja nyt vapaalle lavalle voi nousta jakson viimeisenä maanantaina 4.5. Voit esittää open stagella musiikkia, lausua runoja, kertoa vitsin – you name it. Käytössä esiintyjille on mm. mikrofoni, kitara, ukulele ja piano. Open stage rakennetaan jälleen tuttuun tapaan Salonkiin, ja jos haluat esitellä esim. valokuvia tai vaikka tekemäsi videota, voimme virittää videotykin niitä varten Metsänpeittoon. Open stagea suunnitellaan tiistaiamuisin omassa ryhmässä. Jos haluat esiintyä, ilmoita siitä jakson mittaann Annalle joko ryhmässä tai [anna.purola@sosped.fi](mailto:anna.purola@sosped.fi). Jos aikaa jää, tapahtuman loppupuolella lava on vapaa myös spontaaneille esityksille, eli voit tulla esiintymään myös ilman ennakoilmoitusta. Tapahtuman tärkeä osa on myös yleisö, eli tulkaahan sankoin joukoin paikalle myös te, jotka ette esiinny.

### Joka viikko maanantaisin jakson aikana: klo 16-20 Harrastajalautapelit

Jos olet kiinnostunut tutustumaan syvemmin lautapeliin maailmaan, niin nyt sille on hyvä mahdollisuus! Harrastajalautapeleissä pelaillaan pidempiä ja keskivaikeita/vaikeita lautapelejä. Jakson aikana pelaillaan pelejä eri genreistä laidasta laitaan ja joka kerralle on valittu ennalta eri peli. Viikon valittu peli ilmoitetaan Discordissa Pelit-kanavalla ja jakson ensimmäisenä päivänä voimme tehdä ryhmässä listan pelitoiveista.

## Tiistai

### Klo 11-12 Open stagen suunnittelu

Virrassa on järjestetty viime vuosina aina silloin tällöin open stage, ja toivottu tapahtuma järjestetään seuraavan kerran tämän jakson viimeisenä maanantaina 4.5. Tässä ryhmässä voit suunnitella omaa esitystäsi ja viilata keskeneräisiä esitysideoita itsenäisesti tai yhdessä muiden kanssa. Voit esittää open stagella musiikkia, lausua runoja, kertoa vitsin – you name it. Ryhmään voi tulla mukaan myös, jos on kiinnostunut olemaan järjestelemässä tilaa ennakoon ja hoitamassa ja käytännön asioita lavan ulkopuolella. Ryhmään osallistuminen ei siis velvoita esiintymiseen. Open stage rakennetaan jälleen tuttuun tapaan Salonkiin, ja jos haluat esitellä valokuvia tai vaikka tekemäsi videota, voimme virittää videotykin sitä varten Metsänpeittoon. Käytössä esiintyjille on mm. mikrofoni, kitara, ukulele ja piano. Jos haluat esiintyä, muttet pääse mukaan ryhmään, ilmoita esityksesi jakson mittaann Annalle, [anna.purola@sosped.fi](mailto:anna.purola@sosped.fi). Jos aikaa jää, tapahtuman loppupuolella lava on vapaa myös spontaaneille esityksille, eli voit tulla esiintymään myös ilman ennakoilmoitusta. Ulappa.

### Klo 11.30-12.30 Värikuva

Piirretään itse omia värikuvia ja väritellään Virtaan ostettuja värikuvia. Luo tusseilla muotoja joita itse haluat värittää, ilottele väreillä tai raapustele kauniita, epätäydellisiä mandaloita. Kaikki piirtotekniikat ja väriystyylit mahtuvat ryhmään. Halutessasi voit jakaa tunnelmia ryhmän aikana tehdyistä kuvista ja näyttää teoksiasi muille. Värikuva-ryhmässä ei välttämättä tarvitse piirtää itse! Tervetuloa! Ateljee.

### **Klo 12-16 Lautapelit**

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Metsänpeitto.

### **Klo 13-16 Musiikkimaalaus**

Ryhmässä pääset maalaamaan, mutta myös tutustumaan eri maiden musiikkiin sekä löytämään mahdollista inspiraatiota luomiseen. Jokaiselle kerralle on luotuna soittolista, joka sisältää eri maista lukuisilla eri kielillä tuotettua musiikkia, vaihtuvin sävellajein ja teemoin. Tarkoituksena on luoda teos kappaleiden pohjalta: Mitä tunteita kappaleet herättävät, mitä värejä kuulet/näet mielessäsi, muistuuiko mieleen jotain vanhaa, vai löydätkö mahdollisesti uusia kiinnostavia musiikkigenrejä? Tarkoituksena on maalata, mutta jos maalaaminen ei nappaa, voit hyödyntää Ateljeen tarjoamia antimia haluamasi mukaan. Keskenpästä teosta voi jatkaa seuraavalla ryhmäkerralla tai ryhmän ulkopuolella. Jos jokin kappale on vaikeaa kuunneltavaa, esimerkiksi aistiherkkyysien vuoksi tai jokin muu siinä inhottaa pahasti, voi kappaleen ohittaa. Musiikki ei tule olemaan kovalla eikä se sisällä huutamista, kovaa bassoa eikä raskaita sanoituksia. Ateljee.

### **Klo 16-18 Tutustutaan diipimmin**

Haluaisitko tutustua muihin pajalaisiin hieman paremmin tai jutella muuten vaan hieman syvällisemmin? Tutustutaan diipimmin -ryhmässä nostetaan vuorotellen kysymyskortteja, ja keskustellaan niiden pohjalta – vaikkapa arvoista, haaveista, näkemyksistä. Ryhmässä (niin kuin pajalla aina) kunnioitetaan toinen toisiamme, ja uppoudutaan kiinnostaviin keskusteluihin! Metsänpeitto.

### **Klo 16-18 Rokkibändi**

Viime vuoden loppupuolella Virtaan perustettiin pitkästä aikaa omaa musiikkia tekevä ja säännölliseen treenaamiseen sitoutunut bändi. Porukka, jonka tavoitteena on koota kokonainen setti musiikkia, äänittää ja lähteä keikoille. Bändin kokoonpano on nyt täynnä ja ryhmä on suljettu, sillä mukana on sitoutuneet laulajat sekä soittajat kitaroihin, bassoon ja rumpuihin. Joitain täydentäviä soittimia voimme miettiä biisikohtaisesti soituksiin mukaan, eli jos soitat esim. koskettimia tai saksofonia ja olet kiinnostunut feataamaan joissain biiseissä, ole yhteydessä Annaan: [anna.purola@sosped.fi](mailto:anna.purola@sosped.fi) (tai tule moikkaamaan pajalla), niin jutellaan. Studio.

## **Keskiviikko**

### **Klo 12-14 Käsitönnurkkaus**

Rentoa yhdessäoloa käsitöiden parissa. Tuo oma keskenpästäin kutomuksesi tai virkkauksesi ja tehdään niitä yhdessä. Tukea ja apua käsitöiden aiheuttaessa päänvaivaa on myös saatavilla. Materiaaleja löytyy myös kulttuuripajan puolesta ja voidaan keksiä yhdessä jokin kiva projekti. Täysin aloittelijaystävällinen ryhmä. Metsänpeitto.

### **Klo 12-14 Opintotsemppi**

Pitäiskö edistää opintoja, mutta et millään saa aikaiseksi? Tule taklaamaan aloittamisen kynnyksen yhdessä! Ryhmässä keskitytään siis edistämään opintoja (tai muita keskenpästäisiä hommia) pala palalta. Minna auttaa tekemisen palastelussa ja priorisoinnissa – vertaistuki jaksamisessa. Lisäksi kokeillaan ainakin, miten ns. Pomodoro-tekniikka voisi edistää tekemistä. 15.4.-6.5. Ulappa.

### **Klo 12-15 Miniatyrymaalaus ja vapaa työskentely**

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä ryhmässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmään voi tulla myös omaan tahtiin aloitusajan jälkeen, ryhmän aikana voi pitää taukoja, ja

voi myös lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluaa. Voit tulla myös yhdessä tekemään muita taideprojekteja saman pöydän ääreen. Ateljee.

#### **Klo 14-16 Reeniryhmä**

Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Ilmoittaudu mukaan reenailemaan osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai 0447202541.

Reeniryhmään mahtuu kerrallaan 10 henkilöä, paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kuntosali Bu Training Center sijaitsee osoitteessa Yliopistonkatu 58b. Tavataan kuntosalin ulko-oven edessä klo 14, tai lähtö yhdessä pajalta klo 13.55.

#### **Klo 15-18 Legoryhmä**

Tervetuloa rakentelemaan legoilla! Pajalla on valtava määrä erilaisia legoja, tule mukaan inspiroitumaan ja rakentamaan vaikka mielikuvituksesi mielenmaisema. Metsänpeitto.

#### **Klo 15-18 Vapaa työskentely**

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

#### **Klo 16-18 Sävel on kevyt**

Kasvaneen kysynnän vuoksi vapaaseen musisointiin keskittyviä musiikkiryhmiä on nyt kaksi, ke ja to, jotta kaikki soittamisesta ja laulamisesta innostuneet mahtuisivat mukaan. Keskiviikkoisin soitetaan kevyempää musiikkia ja torstaisin raskaampaa. Valitse lähtökohtaisesti toinen ryhmä, että mahdollisimman moni pääsee viikon mittaan soittamaan. Ryhmät eivät kuitenkaan ole suljettuja, eli voit tulla viikosta ja fiiliksestä riippuen soittamaan kumpaan ryhmään tahansa. Keskiviikon ryhmässä Virran soittohuone on käytössä siis kevyen musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin soittoineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

## **Torstai**

#### **Klo 11.30-13.30 Sarjis/Zine -ryhmä ja vapaa työskentely**

Tule tekemään kevyen ohjauksen avulla oma pienlehti tai työstä sarjakuvaprojektiasi. Lehden (minizine) ei tarvitse olla sarjakuva vaan luovuus on vain rajana! Pöydältä löytyy ohjaajan valmistelemia tarinakoukkuja/-aihteita. Vertaisohjaaja auttaa alkuun sarjisten ja zinejen kanssa. Voit tulla myös tekemään vapaata työskentelyä saman pöydän ääreen. Ryhmä kokoontuu 9.4.-23.4. Ateljee.

#### **Klo 12-16 D&D-roolipeli**

Tervetuloa Metsänpeittoon pelaamaan maailman suosituinta pöytäroolipeliä, eli Dungeons & Dragonsia! Sankari, eli sinä, kerrot mitä tahdot tehdä ja noppa kertoo kuinka hyvin onnistut, tai epäonnistut siinä. Säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen tapahtuu suomeksi. Voit luoda hahmon etukäteen, mutta ensimmäiselle kerralle on varattu hyvin aikaa sen tekemiseen. Seikkailu on suunnattu tason 5. hahmoille. Ilmoittaudu mukaan [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Ryhmään mahtuu viisi pelaajaa. Pyrihän sitoutumaan kaikille kerroille.

Sinun,

Paikallinen tyrämestari.

### Klo 14-15 Korttipelejä

Ristiseiskaa, maijaa, skipboa... Tervetuloa pelaamaan näitä ja muita helppoja korttipelejä matalalla kynnyksellä. Ei ryhmää 7.5. Ulappa.

### Klo 14-16 Kuvataideterapiaryhmä

Suljettu pienryhmä nuorille, jotka haluavat pysähtyä oman hyvinvoinnin äärelle luovan työskentelyn kautta. Ryhmässä hyödynnetään kuvataideterapeuttisia menetelmiä, mielikuvatyöskentelyä sekä keho- ja tietoisuustaitoharjoituksia. Aikaisempaa kokemusta taiteesta ei tarvita – ei tarvitse osata piirtää tai maalata. Jokainen on omalla tavallaan luova. Ryhmä on suljettu kokonaisuus, mikä mahdollistaa luottamuksen ja turvallisen ilmapiirin rakentumisen. Ryhmässä on eri kerroilla erilaisia ohjattuja harjoituksia ja teematyöskentelyä. Mukaan mahtuu 8 henkilöä, ilmoittaudu mukaan: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Ateljee.

### Klo 16-18 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

### Klo 16-18 Sävel on raskas

Kasvaneen kysynnän vuoksi vapaaseen musisointiin keskittyviä musiikkiryhmiä on nyt kaksi, ke ja to, jotta kaikki soittamisesta ja laulamisesta innostuneet mahtuisivat mukaan. Keskiviikkoisin soitetaan kevyempää musiikkia ja torstaisin raskaampaa. Valitse siis lähtökohtaisesti toinen ryhmä, että mahdollisimman moni pääsee viikon mittaan soittelemaan. Ryhmät eivät kuitenkaan ole suljettuja, eli voit tulla viikosta ja fiiliksestä riippuen soittamaan kumpaan ryhmään tahansa. Torstain ryhmässä Virran soittohuone on käytössä siis raskaan musiikin soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio. Ei ryhmää 30.4.

## Perjantai

### Klo 11-12.30 Shakkia

Tervetuloa pelaamaan shakkia, Virrasta löytyy useampi shakkilauta ja myös aloittelijat ovat tervetulleita. Ulappa.

### Klo 11-13 Käsityöt

Tekniikka vapaa! Tule tekemään keskeneräistä käsityötäsi tai aloita uusi käsityöprojekti Virran välineillä. Voimme ryhmänä koittaa ratkoa eteen sattuvia käsityöpulmia. Nautitaan ja haaveillaan kauniista käsitöistä. Virrasta löytyy lankoja, virkkuukoukkuja ja neulepuikkoja sekä kankaita. Voit esimerkiksi kirjoa, neuloa villasukkaa tai ommella ompelukoneella. Virran tanssikummi pitää pienen, kevyen verryttelyhetken ryhmän aikana. Verryttelyyn osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja hommiaan voi jatkaa myös siihen osallistumatta. Tervetuloa! Metsänpeitto.

### Klo 11-13 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Myös nukkekotia voi sisustaa ja täyttää uusilla ideoilla. Ateljee.

### Klo 13.30-14 Iltapäiväkävely

Rento iltapäiväkävely Virran lähiympäristössä, tanssikummin johdattamana. Tapaaminen pajalla ja yhteislähtö.

### Klo 13-14.30 Postcrossing

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin äänikuisia mainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitetään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoreet kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Ei ryhmää pe 10.4. Metsänpeitto.

### Klo 13-16 Drag-meikkiryhmä

Kiinnostaako *drag* taiteena sinua? Entä oletko halunnut kokeilla uusia tapoja tehdä meikkiä? Drag-meikkiryhmä on matalan kynnyksen tilaisuus päästä luovuus valloilleen! Ohjaukseen sisältyy fem ja masq -dragtyylit + tyyli vapaa. Voit odottaa seuraavia asioita vaihtuvin/yhdistetyin teemoin:

- Kulmien peittäminen
- Countour-tekniikat
- Tekoripsien muokkaus ja käyttö
- Räväkkä silmämeikki
- Parran sekä viiksien piirtäminen
- Huulten 3D efekti + muodot

Ryhmä kokoontuu Ulapassa. Tervetuloa!



### Klo 14-16 Helmihetki

Tehdään yhdessä helmitöitä. Voit tehdä vapaasti mitä haluat pajan laajasta helmivalikoimasta tai inspiroitua esimerkkien (mm. avaimenperiä, ranne- ja korvakoruja) avulla. Niiden tekemiseen on myös opastusta tarjolla. Ateljee.

### Klo 15-16 Luova ja vapaa liike

Annetaan musiikin inspiroida! Tanssikummi ehdottaa erilaisia luovia liikkeellisiä harjoitteita ja lempeää venyttelyä. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta liikkumisesta / tanssimisesta! Metsänpeitto.