

# Kulttuuripaja VIRTA

**TIISTAI-TORSTAI** 11-18

**PERJANTAI** 11 –16

Åkerlundinkatu 2 A, 5. krs

Minna Wallenius 044 722 7780

Anna Purola 040 962 7604

Samuel Uotila 044 720 2541

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste. Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi) • [facebook.com/kulttuuripajavirta](https://facebook.com/kulttuuripajavirta) • [instagram.com/kulttuuripajavirta](https://instagram.com/kulttuuripajavirta)

## Moikka!

Aika se vaan rientää ja yhtäkkiä talvikuukaudet ovat jääneet taakse. Ensi viikolla Virrassa käynnistyy jo vuoden kolmas ryhmäjako. Kevät on siis tullut, valon määrä lisääntyy ja luonto alkaa heräillä pitkän pimeän kauden jälkeen. Tulevassa ryhmäjaksossa lähdetään Virran tiloissa toteutuvien ryhmien lisäksi yhdessä nauttimaan keväisestä lähiluonnosta kävelyryhmän ja valokuvausretken muodossa. Kulttuuripajalla on myös ryhmiä, joista saa kotiinviemiseksi kevään vehreyttä ja viherrystä – Pääsiäisaskarteluissa voi kylvää omat rairuohot ja Viherkasvirymässä istuttaa pistokkaita.

Nyt alkavaan jaksoon osuvat sekä pääsiäinen että vappu, joten myös näihin liittyvää teemapuuhaa on ohjelmassa. Virta on tässäkin jaksossa normaalien ti-pe aukioloaikojen lisäksi auki myös maanantaisin klo 16-20, ja silloin voi tulla Hölläämö-ryhmään ja tyhjentämään kertynyttä todo-listaa Hiljaisessa rästiryhmässä. Virrassa alkaa nyt myös uutena toimintamuotona oma ryhmänsä ”lapsellisille” virtalaisille, eli vanhempi-lapsiryhmä, johon voi tulla oman vauvan tai taaperon kanssa. Ryhmä on suljettu ja mikäli kyseinen toimintamuoto ja vertaistuki vanhemmuuteen kiinnostaa, niin lisätietoja ryhmästä ja sen kokoontumisista saat Annalta.

Uusia osallistujia otetaan mukaan joka viikko, ja vapaita tutustumisaikoja voi varata ajanvarauskalenterista nettisivuiltamme. Lisäksi keskiviikkoamuisin klo 10 alkaen on Tervetuloa mukaan -ryhmä, johon voi tulla kuulemaan toiminnasta ja sen jälkeen jäädä alkuhaastatteluun. Toimintaan voi ohjata myös henkilöitä, joiden suomen kielen taito ei ole kovin vahva. Mm. Virran viikko-ohjelma ja alkuhaastattelulomake on nyt saatavilla myös englanniksi. Lukujärjestykseen on myös erikseen merkitty ryhmät, joissa vertaisohjaaja on luvannut opastaa parhaansa mukaan myös englanniksi. Lisäksi Virran sivuilta löytyy toimintaesittelysivu myös englanninkielisenä.

## Teemapäivät ja muita huomioitavia päivämääriä

### Väliviikolla ennen uuden jakson alkua:

- **Pe 4.4. Kulttuuripaja on auki 11-16.** Vapaata työskentelyä ja hengausta, ja lisäksi **klo 13** alkaen **Teemapäivä: Alue- ja kuntavaalit!** Anna kertoo alue- ja kuntavaalien tarkoituksesta ja vaikutuksista, ja opettaa käyttämään vaalikoneita. Jokainen täyttää vaalikoneet omassa tahdissaan, omien arvojensa mukaan ja omalla laitteellaan. Ota siis mukaasi puhelin, tabletti tai läppäri, ja pajan läppäriä voi myös lainata. Emme pyri vaikuttamaan muiden arvoihin tai mielipiteisiin, vaan säilytetään vaalisalaisuus eikä keskustella ehdokasvalinnoista. Vaalikoneiden täyttämisen ja oman ehdokkaan löytymisen jälkeen lähdetään porukalla ennakoäänestämään. Anna on mukana äänestysreissulla, ja opastaa käytännöt. Ota mukaan kuvallinen henkilöllisyystodistus, henkilöllisyys tarkistetaan äänestyspaikalla. Vaikutetaan! **Toinen mahdollisuus äänestysreissulle on vertaisohjaajan kanssa ti 8.4. klo 14.**
- **Pe 4.4. klo 18 Kanerva-kuoron 80-vuotisjuhlakonsertti.** Saimme 20 ilmaislippua perjantaille Kanerva-kuoron 80-vuotiskonserttiin. Konsertti on Tampereen yliopiston (Kalevankatu 4) juhlasalissa. Lähde nauttimaan upeasta kuorolaulusta! **Tavataan kello 17.45. yliopiston päätalon sisäänkäynnillä.** Harjoittelija Lauri lähtee ryhmän matkaan. Lippuja on 20 ensimmäiselle. **Ilmoittautumiset Samuelille perjantaihin 4.4. klo 15 mennessä:** samuel.uotila@sosped.fi. p. 0447202541

### Jakson 7.4.-9.5. aikana:

- **Pe 18.4. Pitkäperjantai,** paja kiinni.
- **Ma 21.4. Pääsiäinen,** paja kiinni.
- **Pe 25.4. klo 13-16 Valokuvausretki & maalaushetki:** Lähdemme retkelle Sorsapuistoon, jossa pääset nauttimaan luonnon kauneudesta ja ottamaan omalla kännykällä tai kameralla valokuvia ympäröivästä maailmasta. Retken jälkeen palaamme kulttuuripajalle, jossa maalaamme kuvia valitsemistamme valokuvista. Tämä on mahdollisuus kokea luonnon rauhaa ja luoda taidetta valokuvien inspiroimana. Ei ilmoittautumista, lähtö Virran tiloista klo 13. Retkeillään noin tunnin verran, ja sen jälkeen tullaan Ateljeehen taiteilemaan. Tervetuloa nauttimaan luonnosta ja taiteesta!
- **Ke 30.4. Vappuaatto!** Keskiyön ryhmät kokoontuvat lukkarin mukaisesti, mutta pajalla ollaan vapputunnelmissa. Voit pukeutua naamiaisasuun, jos haluat, ja tarjolla on itsetehtyjä munkkeja. Puhallellaan myös ilmapalloja ja koristellaan niitä entistä hauskemmiksi. Vertaisohjaaja on tekemässä vappuaiheisia kasvomaalauksia klo 14-16 välillä, ja kasvomaalauksia voi tehdä myös itse pitkin päivää.
- **To 1.5. Vappupäivä,** paja kiinni.
- **To 8.5. klo 12-14 Kesäohjelman suunnittelua.** Kulttuuripaja Virta on auki myös kesällä. Juhannuksen jälkeen starttaavaa kesäajan ohjelmaa voi tulla suunnittelemaan ja ehdottamaan tähän tilaisuuteen. Tervetulleita ovat kaikki Virran osallistujat ja kaikenlaiset ideat! Suunnittelua tehdään Metsänpeitossa ja Salongissa.

## Seuraavalla väliviikolla 12.5.-16.5:

- **Ma 12.5.** ei toimintaa, paja kiinni.
- **Ti 13.5. klo 12-13.30 vertaistyönohjaus** (vain vertaisohjaajille), ja **klo 14-16 jaksosuunnittelu** (vain vertaisohjaajille). Tarjolla välipalaa, erityisruokavalioista tiedot viimeistään ma 12.5. aamulla Samuelille, [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi).
- **Ke 14.5. paja auki klo 11-18**, vapaata työskentelyä ja hengausta sekä **klo 15-18** ohjattu ryhmä: **Kutistemuoveilua**. Valmistetaan kutistemuovista avaimenperiä/pinssejä tai muita koristeita. Kutistemuovi on n. A4-kokoinen piirrettävä alusta, joka kutistuu uunissa 40-prosenttiseksi alkuperäisestä koosta. Pajan poscakynillä voi ensin taiteilla laatalle teoksia.
- **To 15.5. paja auki 11-18**, vapaata työskentelyä ja hengausta sekä **klo 14 retki Alanya-markettiin Hervantaan**. Lähde mukaan tutustumaan erilaisiin mausteisiin ja elintarvikkeisiin, kuten esimerkiksi kebab-mausteisiin ja muihin ruokatuotteisiin. Halutessasi voit tehdä ostoksia. Tapaaminen pajalla ennen kahta, ja klo 14 lähdemme yhdessä ratikalla Hervantaan. Jos sinulla ei ole matkakorttia, Kulttuuripaja Virta tarjoaa ratikkamatkan. Tervetuloa mukaan! Ei ilmoittautumista.
- **Pe 16.5. paja auki 11-16** vapaata työskentelyä ja hengausta sekä **klo 13 retki Kansainvälisille Suurmarkkinoille**: Lähde porukan mukaan retkelle Kansainvälisille Suurmarkkinoille Hämeenpuistoon! Markkinoilla pääset tutustumaan eri maiden herkkuihin, käsitöihin ja kulttuureihin. Tee löytöjä ja maistele sekä fiilistele kansainvälisiä makuja ja tunnelmallista markkinahumua. Jos haluat tehdä ostoksia, ota mukaan taskurahaa. Ei ilmoittautumista, lähtö yhdessä kulttuuripajalta klo 13.

## Kulttuuripaja Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, ja jakaa mm. meemejä, valokuvia ja omaa taidetta omilla kanavillaan sekä musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on oma kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on päivitysoikeudet myös Ilmoitustaulu-kanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan ja samojen toimintaohjeiden mukaan kuin livenä kulttuuripajalla. Vaihda käyttäjänimesi Virran palvelimelle oma pajalta tuttu kutsumanimi nimimerkin sijaan, jotta kaikkien on helpompaa hahmottaa, keitä chateissa on mukana jutustelemassa. Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen. Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780. Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta!

## Viikko-ohjelma 7.4.-9.5.2025

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoitaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen,

ilmoittautuminen tehdään sähköpostilla osoitteeseen: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ja retket on merkitty punaisella täplällä. Muuhun toimintaan voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmillä kerroilla ollut mukana. Jos ryhmäkuvaukseen on merkitty ”vapaa työskentely”, voi ryhmätilaan tulla ryhmäaikana työstämään myös vapaavalintaisia omia projekteja.

## Maanantai

(Huom. ma 21.4. pääsiäinen, paja kiinni  
ma 28.4. avoinna 17-20)

### Klo 16-20 Hölläämö-ryhmä

Vaikka Hölläämö-hanke päättyi, hölläily jatkuu silti kulttuuripajalla omana ryhmänään. Tule siis mukaan hölläilemään maanantai-iltaisin! Hölläämö-ryhmässä on vaihtuvia teemoja esim. leipomista, pelejä, karaokea jne. Teemat seuraavaan hölläilyyn suunnitellaan aina edellisellä hölläilykerralla yhdessä osallistujien kanssa. Jos olet innostunut leipomaan jotain pientä Hölläämössä, niin ilmoittaudu Samuelille 0447202541 tai [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) viimeistään edellisenä perjantaina, niin voidaan yhdessä miettiä mitä etukäteishankintoja tarvittaisiin. Klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla. Salonki ja keittiö.

### Klo 16-18 Hiljainen rästiryhmä

To do -listaa tyhjäksi omaan tahtiin! Metsänpeitto on ryhmän ajan rauhoitettu hiljaista työskentelyä varten ja tulla ja mennä voi siten kuin omiin aikatauluihin sopii. Klo 17 jälkeen Virtaan pääsee alaovesta sisään summeria soittamalla. Metsänpeitto.

## Tiistai

### Klo 11-12 Mummola

Käynnistetään päivä tekemällä yhdessä käsitöitä. Kulttuuripajalla on runsas värivalikoima erilaisia lankoja ja puikkoja ja koukkuja. Vertaisohjaaja voi auttaa alkuun, jos et ole kokenut neuloja. Voit myös tulla ryhmään jatkamaan omaa keskeneräistä käsityötäsi. Tervetuloa! Metsänpeitto.

### Klo 12-16 Roolipeli 1

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! **Suuren kysynnän vuoksi D&D -ryhmä järjestetään tässäkin jaksossa sekä tiistaisin että torstaisin. Voit ilmoittautua jompaankumpaan roolipeliryhmään**, ei molempiin. Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 5. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Kerro ilmoittautumisviestissä ilmoittaudutko tiistain vai torstain peliporukkaan. 4 kokoontumista 15.4.-6.5. Metsänpeitto.

### Klo 13-15 Bujo

Bujo eli bullet journal on muistikirja, jonka sisältö riippuu tekijästään – useimmiten se on kalenteri, johon sisältyy esim. aikatauluja, taidetta, listoja, suunnitelmia ja tavoitteita. Bujo voi olla mitä tahansa minimalistisesta todella koristeltuun, ja sen avulla arjen järjestämisestä tulee mielenkiintoisempaa ja tekemisessä voi toteuttaa omaa luovuuttaan. Ryhmässä saat valita oman bujo-muistikirjan josta teet itsesi näköisen. Voit työskennellä omaan tahtiisi ja käytössä on mahtava määrä materiaaleja, mm. tarroja, erilaisia kyniä, taidevälineitä, koristepapereita ja lehtileikkeitä sekä washu-teippejä. Ryhmässä saat halutessasi vinkkejä ja inspiraatiota bujoiluun, eikä ole väliä

vaikka olisit jo kokenut bujoilija tai vasta kuullut siitä ensi kertaa. Tervetuloa mukaan tekemään arjesta hieman hauskenpää! Guidance also available in English. Ateljee.

### **Klo 15-17 Neulahuovutus**

Tule kokeilemaan neulahuovutusta ja luomaan omia uniikkeja käsitöitä rennossa ja mukavassa ilmapiirissä! Ryhmässä tutustutaan neulahuovutuksen perusteisiin ja erilaisiin tekniikoihin, joilla voi valmistaa pieniä koristeita, hahmoja tai vaikkapa koruja. Aiempaa kokemusta ei tarvita – tärkeintä on kokeilemisen ilo ja luovuuden herättely. Kolme kokoontumista: 15.4., 29.4. ja 6.5. Ateljee.

### **Klo 16-17.30 Pöytälaatikkobiisit**

Haluatko tehdä biisin tai kirjoittaa lyriikoita? Löytyykö pöytälaatikostasi riffi, tekstinpätkä tai biisin aihio, jota haluaisit kehittää muiden kanssa? Tule mukaan kannustavaan ja rentoon ryhmään, jonka tarkoituksena on ruokkia luovuutta. Toiminta suunnitellaan ryhmän osallistujien mielenkiinnon mukaan. Voidaan esimerkiksi kehittää biisejä eteenpäin, tehdä pieniä inspiraatiota herätteleviä kirjoitusharjoituksia ja ihan vain jutella yhdessä biisien tekemisestä. Metsänpeitto ja Studio.

## **Keskiviikko**

### **Klo 10-12 Tervetuloa mukaan!**

Kulttuuripaja Virran toimintaan tullaan mukaan tutustumiskäynnin kautta. Voit varata tutustumiskäynnin nettisivujemme kautta ajanvarauskalenterista tai vaihtoehtoisesti tulla keskiviikkoamuna klo 10 alkavaan Tervetuloa mukaan -ryhmään! Ryhmässä esitellään kulttuuripajan toimintaa ja tilat sekä käydään työntekijän kanssa kahden kesken lyhyt tutustumiskeskustelu. Tervetuloa mukaan -ryhmä on avoin kaikille Virran toiminnasta kiinnostuneille. Ryhmään osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista. Paikalle voi tulla myös yhdessä ystävän tai tukihenkilön kanssa. Lisätietoja saa soittamalla vastaavalle ohjaajalle Minnalle, p. 044 722 7780 tai sähköpostitse [minna.wallenius@sosped.fi](mailto:minna.wallenius@sosped.fi). Metsänpeitto.

### **Klo 11-12.30 RoPe-suunnittelu**

Mikäli lautaroolipelit, niiden maailma ja pelisuunnittelu kiinnostaa, tätä ryhmää ei kannata sivuuttaa. Rising Polyglot Games (RPG) on Sospedin uusi Erasmus+ hanke, jossa kehitetään oma lautaroolipeli. Fantasiapelin tarkoituksena on auttaa pelaajaa opiskelemaan ja omaksumaan uusia kieliä. Tässä ryhmässä pääset kehittämään ja testaamaan pelin kulkua ja juonen toimivuutta. Jakson edetessä käydään valmistelemaan pelilaudan ja pelikorttien ulkoasua, ja mietitään, miten ulkoasu tukee pelin toiminnallisuutta. Pelin on tarkoitus valmistua lokakuun loppuun mennessä. Kesän jälkeen pyritään kokoamaan vielä toinen ryhmä, joka keskittyy ainoastaan pelin ulkoasuun ja tekniseen toteuttamiseen. Peli toteutetaan englanniksi, ja joskus suunnitteluhetkiin osallistuu myös hankkeen koordinaattori, joka puhuu englantia. Näin ollen englannin kielen ymmärrys on tässä ryhmässä tarpeen. Ryhmää ohjaa kuitenkin suomeksi pajalta tuttu vertaisohjaaja yhdessä viestinnän suunnittelijan Ikin kanssa. Ulappa.

### **Klo 11.30-13.30 Kollaaseja**

Tervetuloa tekemään kollaaseja! Mitään tiettyä teemaa ei ole, joten voit tulla työstämään jo keskeneräistä tai ihan uutta projektia omalla tyyllillä ja taidolla. Pajalla on paljon materiaaleja mistä aloittaa. Jos ei ole mielessä valmiina mitä tekisi, niin voidaan yhdessä miettiä aihetta tai teemaa. Ateljee.

### **klo 12-13 Kulttuuripajan kävelijät**

Lähdetään yhdessä lenkille! Tavataan kulttuuripajalla, kävellään noin 45min lenkki, ja palataan lopuksi takaisin kulttuuripajalle. Vauhti määräytyy hitaimman mukaan. Mukaan tarvitset sään ja vuodenajan mukaiset ulkoiluun sopivat kengät ja vaatteet. Kävellessä voidaan jutella tai olla hiljaa. Jos haluat niin voit kuunnella musiikkia omilla kuulokkeilla. Kävelyllä on lukuisia hyviä vaikutuksia terveydelle joten tee itsellesi hyvää ja lähde mukaan! Kävelyryhmä kokoontuu neljä kertaa, 7.5. ei ole ryhmää.

### Klo 12-14 Ompele ja tuunaa

Tarvitseeko lyhentää lahkeita tai kaventaa paitaa? Korjata rikkiäinen vaate? Tuunata tylsä kangaskassi? Kiinnostaako ompelu ihan muuten vaan? Tervetuloa Ompele ja tuunaa -ryhmään, jossa voi tehdä mitä vaan ompeluaiheista. Kulttuuripajalla on ompelukone, silitysrauta ja muut ompelun perusvälineet. Pajalta löytyy jonkun verran kankaita, mutta myös omat kankaat ovat tervetulleita. Vertaisohjaaja voi ohjeistaa ompelukoneen käytössä, ja jos kiinnostusta löytyy, niin voidaan yhdessä katsoa esim. miten kaavoja luetaan, miten kangas leikataan lankasuoraan, ja muita perusasioita. Mitään taitoja tai tietoja ei vaadita - katsotaan yhdessä, miten homma toimii. Ja saa tulla myös hengaillemaan, koska ompelukoneen surina on yllättävän rentouttavaa kuunneltavaa. Help and guidance available also in English, come and sew with us! Kaksi kokoontumista tässä jaksossa: 9.4. ja 7.5. Metsänpeitto.

### Klo 13-17 Lautapelit

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Ulappa.

### Klo 14-15 Postcrossing

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin iänikuisia huonekaluliikemainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitetään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoreet kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Kolme kokoontumista: 23.4.-7.5. Metsänpeitto.

### Klo 14-16 Taide & Aistit

Tässä ryhmässä voit käyttää aistejasi taiteen tekemiseen ilman, että sinun tarvitsee olla kokenut maalari tai piirtäjä. Eri kerroilla käytetään eri aisteja kuvataiteen tekemisen tukena ja inspiraation lähteenä. Kokeilemme mm. sokkomaalausta, musiikin tahtiin maalausta ja erilaisia luovia tekniikoita akryylivärien käyttöön ja kuvien luomiseen. Tule mukaan kokeilemaan ja rentoutumaan taiteilun äärellä! Ateljee.

### Klo 14-16 Reeniryhmä

Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharjoittelusta kiinnostuneille. Aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. **Ilmoittaudu** mukaan reenailemaan osoitteeseen samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541. Kuntosali Bu Training Center sijaitsee osoitteessa Yliopistonkatu 58b. Tavataan kuntosalin ulko-oven edessä klo 14, tai lähtö yhdessä pajalta klo 13.55.

### Klo 16-18 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Ateljee.

## Torstai

(Huom. to 1.5. vappu, paja kiinni)

### Klo 11-13 Unelmapäiväkirjat

Tervetuloa tekemään omaa unelmapäiväkirjaa! Saat kulttuuripajalta oman päiväkirjan, johon voit tallentaa unelmiasi, ajatuksiasi ja toiveitasi. Kirjaa voi täyttää erilaisilla itselle merkityksellisillä kuvilla tai teksteillä, maalaten, piirtäen, kirjoittaen tai kuvia ja tekstejä lehdistä leikellen. Eri kerroilla ohjaajalla on mietittynä erilainen näkökulma tai tekniikka, miten unelmateemaa lähestytään. Kirjaa tehdään ihan vain itselle, mutta halutessaan

ajatuksiaan ja unelmapäiväkirjan sisältöä voi toki jakaa myös muille. Tärkeintä on miettiä ja löytää omia unelmia ja asioita, joista saa voimaa ja toivoa. Tervetuloa unelmoimaan! Ateljee.

### Klo 12-16 Roolipeli 2

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! **Suuren kysynnän vuoksi D&D -ryhmä järjestetään tässä jaksossa sekä tiistaisin että torstaisin. Voit ilmoittautua jompaankumpaan roolipeliryhmään**, ei molempiin. Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 5. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Kerro ilmoittautumisviestissä ilmoittaudutko tiistain vai torstain peliporukkaan. Ulappa.

### Klo 14-16 Synttärikomitea

Kulttuuripaja Virta täyttää pyöreitä vuosia, kun kesäkuussa toiminnan alusta tulee kuluneeksi jo 10 vuotta! Se on tietysti suurten juhlien paikka, ja tässä ryhmässä jatketaan yhteisökokouksessa käynnistettyjä juhlasuunnitelmia ja -valmisteluja. Ryhmään ovat tervetulleita kaikki uudet ja vanhat Virran osallistujat, ja sillä ei ole väliä oletko ollut mukana yhteisökokousten ideoinneissa vai et. Metsänpeitto.

### Klo 14-18 Viherkasvir ryhmä

Pajan klassikko, eli kevään viherkasvir ryhmä, tekee paluun uuden vertaisohjaajan voimin. Tarkoituksena olisi yhdessä istuttaa viherkasveja kotiin viemiseksi joko itselle tai ystävälle/läheiselle. Pajalle on tuotu huima määrä erilaisia kasvien pistokkaita, kiitos ihanien vapaaehtoisten, joten valinnanvaraa on. Paja tarjoaa muutaman istutusruukun, ja omasta takaa löytyvät ruukut ovat myös erittäin tervetulleita! Koska materiaaleja ja tilaa on rajallisesti, ryhmään on ilmoittautuminen ja yhdelle kerralle mahtuu 6 osallistujaa. Kokoontumiskertoja on kaksi: 17.4. ja 24.4. Laita ilmoittautuminen osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Toiveena on, että ilmoittaudut vain toiseen tapaamiseen, jotta mahdollisimman moni pääsee istutuspuuhiin. Kerro ilmoittautumisviestissä kumpaan ryhmäkertaan haluat osallistua. Jos ryhmäkerta ei tule täyteen, voi mukaan tulla lennosta, ja jos pistokkaita jää yli, niitä saa vapaasti adoptoida ryhmäkertojen jälkeen (eli 25.4 eteenpäin). Guidance also available in English, come with! Ateljee.

### Klo 16-18 Sävel on vapaa

Virran soittohuone käytössä vapaaseen soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan, mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasikin oman toivebiisin soittohuoneeseen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

## Perjantai

(Huom. pe 18.4. pitkäperjantai, paja kiinni)

### Klo 11-12.30 Meikkien taikaa

Oletko kiinnostunut meikkaamisesta? Tervetuloa siis Meikkien taikaa -ryhmään! Ryhmään saa tulla meikkaamaan itseään itselleen soveltuvalla tavalla tai oppimaan meikkaamisesta lisää. Halukkaat voivat ottaa mallia toisista osallistujista tai saada opastusta myös ryhmän vertaisohjaajalta. Meikkivinkkejä haluavien kannattaa tulla ryhmään heti sen alkaessa, jotta saa kaiken tiedon irti siitä, mitä vertaisohjaaja loihtii meikeillään sinä päivänä itselleen. Muutoin ryhmään voi tulla silloin, kuin se itselleen parhaiten sopii. Ryhmä ei edellytä aikaisempaa meikkauskokemusta, mutta on toivottavaa, että osallistujalla olisi itsellään meikkejä mukana, kun tulee ryhmään, jos aikoo meikata siellä. (Ryhmässä on mahdollisesti joitain meikkejä, jotka eivät ole suorassa kosketuksessa ihoon, kuten pohjustusvoidetta, luomivärin pohjustajaa sekä monelle eri vaalealle ihonväreille sopivaa BB-voidetta). Kaksi kokoontumista: 11.4. ja 25.4. Ulappa.

### **Klo 11-13 Hiljainen rästiryhmä**

To do -listaa tyhjäksi omaan tahtiin! Metsänpeitto on ryhmän ajan rauhoitettu hiljaista työskentelyä varten ja tulla ja mennä voi siten kuin omiin aikatauluihin sopii. Metsänpeitto.

### **Klo 11-14 Vapaa työskentely**

Vapaan työskentelyn ajalla voit tulla Virran Ateljeehen tekemään omia projektejasi omaan tahtiin, mutta yhdessä muiden kanssa saman pöydän ääreen. Tule joko jatkamaan keskeneräistä projektia, tai tutustumaan Ateljeesta löytyviin kuvataide- ja askarteluvälineisiin ja aloittamaan uusia juttuja! Ateljee.

### **Klo 12.30-15.45 Magic the Gathering**

Magic: The Gathering -korttipelin peluuseen keskittyvä ryhmä. Pelataan aloittelijaystävällisillä 60 kortin Game Night: Free For All -pakoilla. Kortit englanniksi. Sopii sekä ensimmäistä kertaa kokeileville että aiemmin pelanneille, vertaisohjaaja opettaa tarvittaessa niin vasta-alkajatkin pääsevät peliin hyvin mukaan. Katsotaan yhdessä tarkemmin pelataanko 1v1 pelejä vai moninpeliä. Ulappa.

### **Klo 14-16 Pääsiäisaskartelu**

Tule mukaan ryhmään askartelemaan kaikenlaista kivaa pääsiäisteemalla. Voit tehdä ja koristella rairuoho- tai ohrarasian itsellesi tai vaikka lahjaksi. Ryhmässä voit tehdä myös pääsiäistarroja, -kortteja tai -koristeita. Vain yksi ryhmäkerta 11.4. Ateljee.

### **Klo 15-16 Leirinuotiokitara haltuun**

Matalan kynnyksen musaryhmä kaikille kitaransoiton aloittamisesta kiinnostuneille. Opetellaan muutama perussointu, joilla voi soittaa suuren osan klassikkobiiseistä Hepokatista Zombieen. Voidaan myös soittaa osallistujien omia (helposti soitettavia) lempibiisejä. Aiempaa soittokokemusta ei tarvitse olla, vaan ajatuksena on tehdä kitaransoiton aloittamisesta mahdollisimman hauskaa. Voit tuoda oman kitarasi tai soittaa pajan kitaroilla. Metsänpeitto.

***Nähdään kulttuuripajalla!***

***Terveisin Virran väki***