

Kulttuuripaja VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI, KE & TO 10–18

PE 10–16

Åkerlundinkatu 2 A, 5 krs



Minna Wallenius

044 722 7780



Samuel Uotila

044 720 2541



Anna Purola

040 962 7604



Hannu Stark

044 420 2934

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Hei kaikille,

Syksy on jo niin pitkällä, että vuoden viimeinen ryhmäjakso on alkamassa. Virran vertaisohjaajat ovat kehitelleet taas vaikka mitä luovaa toimintaa marraskuun ja joulukuun hämäreitä päiviä pirstämään. Tämän syksyn vertaisohjaajakoulutus käynnistyi viikko sitten, joten moninainen vapaaehtoisjoukkomme on myös kasvamassa, seitsemän uuden vertaisohjaajan valmistuessa joulukuussa. Ryhmäjakson jälkeen joulunalusviikolla juhlimme heitä, ja vietämme myös kaikkien yhteistä joulujuhlaa. Jouluviikolle on suunnitteilla myös monenlaista muuta erikoistoimintaa.

Virrassa pidetään kaikille osallistujille avoin yhteisökokous heti jakson ensimmäisenä päivänä, eli ti 14.11. klo 13-16. Kokouksessa kulttuuripajan yhteisö käsittelee yhdessä eri asioita ja tekee niistä päätöksiä, eli kaikilla on oikeus vaikuttaa yhteisiin toimintatapoihin. Lisätiedot kokouksessa tällä kertaa käsiteltävistä asioista löytyvät kohdasta "Teemapäivät ja poikkeukset viikko-ohjelmaan". Tervetuloa mukaan!

Teemapäivät ja poikkeukset viikko-ohjelmaan:

- **Alkava jakso: 14.11.-22.12.** (ryhmät 14.11.-15.12.)
- **Ti 14.11. klo 13-16 Yhteisökokous**
Yhteisökokouksessa kulttuuripajan yhteisö käsittelee yhdessä eri asioita ja tekee niistä päätöksiä, eli kaikilla on oikeus vaikuttaa yhteisiin toimintatapoihin. Tule siis paikalle tekemään Virrasta entistä parempi paikka! Aiheina on tällä kertaa:
 - 1) miten toimia tilanteessa, jos havaitsee pajalla jotain outoa tai pelottavaa käytöstä
 - 2) retkien mahdollinen omakustannusosuus
 - 3) toivottuja toimintatapoja, joilla huomioidaan kaikki kävijät entistä paremmin (mm. hajusteettomuus).
- **Ke 6.12.** Kulttuuripaja kiinni.
- **To 7.12. Kauneimmat joululaulut.** Lähdemme Viinikan kirkkoon Kauneimpiin joululauluihin. Lähtö 12.20 Kulttuuripajalta, josta matkustamme yhdessä Viinikkaan. Voit tulla myös omatoimisesti suoraan kirkolle. Tilaisuus alkaa klo 13 Viinikan kirkossa ja kestää n. tunnin. Tervetuloa mukaan laulamaan täyttä kurkkua jouluisia lauluja.
- **To 14.12.** Kulttuuripaja kiinni.
- **Pe 15.12.** Kulttuuripaja auki klo 11-16.
- **Jouluviikko (vko 51):**
 - **Ti 19.12.** Paja auki 10-18, hengailua ja vapaata työskentelyä. Lisäksi:
 - Klo 13-15 Vertaistyönohjaus** (vain vertaisohjaajille). Metsänpeitto.
 - Klo 15.45-18 Karaoke** Jouluviikon tiistaina on tarjolla karaokea matalalla kynnyksellä. Voit tulla laulamaan yksin, kysymään muita laulamaan mukanas, tai vain kuuntelemaan. Myös joululaulut ovat sallittuja laulettavaksi tällä kertaa. Metsänpeitto.
 - **Ke 20.12. Joulujuhla** klo 12-16.
Ohjelmassa mm. yhteislaulua, herkkuja, joulutarinoita, fimomassailua jne. Tarkempi aikataulu ja sisältö tiedotetaan myöhemmin. Jos haluat mukaan suunnittelemaan juhlan sisältöä, ole yhteydessä Annaan, anna.purola@sosped.fi.
 - **To 21.12.** Paja auki 10-16, hengailua ja vapaata työskentelyä. Lisäksi:
 - Klo 12-16 D&D goes Joulu -special.** Jouluinen versio tutustua roolipelistä. Metsänpeitto. Ilmoittautuminen, mukaan mahtuu 5 pelaajaa.
 - **Pe 22.12.** Paja auki 10-16, hengailua ja vapaata työskentelyä. Lisäksi:
 - Klo 10-14 Lautapelejä** Metsänpeitossa.
 - Klo 12-15 Ruukkujen maalaus ja tuunaus.** Tervetuloa maalaamaan ja koristelemaan saviruukku, jonka voit tehdä itsellesi tai antaa vaikka joululahjaksi. Voit esimerkiksi maalata ruukun mieluisilla väreillä, koristella sen nauhalla tai helmillä tai kokeilla

decoupage -tekniikkaa, jossa ruukkuun voi liimata esimerkiksi lautasliinoista leiketyjä kuvia. Valmiiseen ruukkuun voi laittaa vaikka joulukasvin tai siinä voi säilyttää kyniä ja siveltimiä tai muita esineitä. Ilmoittaudu mukaan: samuel.uotila@sosped.fi, niin varmistat itsellesi paikan pöydän äärestä sekä ruukun. Ateljee.

- **Virran joulutauko** 25.12.2023-7.1.2024
- **Tammikuu 2024:**
 - Ti 9.1. Jaksosuunnittelu (vain vertaisohjaajille) klo 13-16, Metsänpeitto.
 - Kulttuuripaja Virta auki kaikille taas 10.1.-11.1. klo 11-18 ja 12.1. klo 11-16.
 - Jakso 1/2024: 15.1.-16.2.

Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, jakaa meemejä ja valokuvia omilla kanavillaan, ja musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on heidän oman kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on oikeudet myös Ilmoitustaulukanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan.

- Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan kuin livenä pajalla.
- Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen.
- Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780.
- Tässä jaksossa Discordissa voi chattailyn lisäksi perjantaiamuisin klo 10 kuunnella Viikon luontoäänen Huomenta Virta -kanavalla, hyper-hybridinä suorana lähetyksenä pajalta Metsänpeitosta.
- Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta!

Viikko-ohjelma 14.11.-15.12.

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoittaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen osoitteeseen: samuel.uotila@sosped.fi. Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ovat merkittynä punaisella täplällä. Muihin ryhmiin voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemilla kerroilla ollut mukana. Lue ryhmien ohjaajien tekemistä kuvauksista viikonpäivien alta yksityiskohdat sinua kiinnostavaan ryhmään liittyen!

Tiistai

Klo 10-12 Hiljainen (hys!) lukuryhmä

Kun kotona ei tahdo jaksaa keskittyä lukemiseen, tulee Virran rakastettu lukuryhmä apuun. Aloita viikko pajalla rennosti lueskelemalla omaa kirjaasi tai kuuntelemalla kuulokkeilla omaa äänikirjaasi. Ideana on tarjota tilaisuus käyttää pari tuntia viikossa kaikessa rauhassa lukemisen äärellä. Ryhmään voi tulla myös muuten vaan istumaan hiljaa tai vaikka piirtämään nurkkaan. Ryhmään voi myös tulla ja mennä miten ja milloin haluaa, kunhan antaa muille lukurauhan. Metsänpeitto.

Klo 11-13 Mielenmaisemamaalaus

Tässä ryhmässä maalataan asioita omasta mielestä. Mielenmaisemia katsellaan jokaisella kokoontumiskerralla hieman erilaisesta kulmasta, rennossa ja rauhallisessa ilmapiirissä. Ryhmää ohjaa ja näkökulmia tarjoilee lähihoitajaopiskelija Ella. Ateljee.

Klo 12-16 D&D -roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 1. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Ryhmään mahtuu 6 hlöä. Metsänpeitto. 21.11.-12.12.

Klo 13-16 Valoa Virtaan

Valoa virtaan -ryhmässä pääsee suunnittelemaan erilaisia mediatuotantoja kuten lehteä, omaa blogia, liikkuvaa kuvaa tai vaikkapa podcastia. Hannu toimii ohjaajana ja taustatukea tarjoavat Mielettömän valon Saija ja Jouni. Ei tarvitse olla valmista ideaa omaan tuotantoon, kunhan kiinnostusta median tekoon piisaa. Ulappa (5.12. ei kokoontumista)

Klo 14-16 Lyriikkakollaasi

Lyriikkakollaasi-ryhmässä valitset laulunsanat joiden perusteella kokoat kollaasin paperille. Voit sekä ilmaista sanat visuaalisesti tai liittää ne mukaan työhön omalla tavallasi, tyyli on vapaa. Osallistujat voivat halutessaan soittaa valitsemansa kappaleen muulle ryhmälle. Mitään taitoja et tarvitse tätä ryhmää varten ja saat työskennellä omaan tahtiisi. Käytössä on paljon erilaisia materiaaleja jotka sopivat paperiaskarteluun, maalaamiseen ja muihin valitsemiisi tekniikoihin. Ateljee.

Klo 16-18 Joululauluspesiaali

Ryhmän tarkoituksena on harjoitella joululauluja, joita sitten esitetään, säestäen ja laulaen Joulujuhlassa 20.12. Tervetuloa! Studio.

Keskiviikko

(Huom. paja kiinni ke 6.12.)

Klo 10-13 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voi tulla tekemään omaan tahtiin omavalintaisia projekteja Virran Ateljeehen. Voit joko hyödyntää kulttuuripajan laajaa tarvikevalikoimaa, tai ottaa mukaan omat välineesi ja tulla muiden kanssa saman pöydän ääreen tekemään tai suunnittelemaan omaa taideprojektiasi. Ateljee.

Klo 12-16 Lautapelit

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveitten mukaan pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä – ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Ulappa.

Klo 13-14.30 Art Journal

Art journaliin eli taidepäiväkirjaan voit koota yksiin kansiin piirroksia, maalauksia, kollaaseja, runoja, mietteitä tai muita aivoituksia - ilman suorituspaineita tai sen tarkempia tavoitteita. Tärkeintä on luovuus ja siinä hetkessä mieleen juolahtavien ajatusten purkaminen sekä visualisointi art journalin sivuille. Ryhmässä on tarjolla joka kerralle eri teema, jonka pohjalta voit haluamallasi tavalla lähteä toteuttamaan omaa näkemystäsi. Tarkoitus on, että joka kerralla täytetään yksi aukeama. Kirjan saat pajalta, ja ryhmässä voit käyttää aina pajan tarvikkeita, mutta halutessasi voit tuoda mukana myös omia välineitäsi ja täyttää kirjaa omaan tahtiin myös kotona. Ryhmässä on lisätwistinä se, että siellä puhutaan englantia! Voit osallistua, vaikkot olisi kokenut englanninkielenpuhuja. Ryhmässä ei siis arvostella kenenkään kielitaitoa, vaan kannustetaan heittäytymään ja kokeilemaan rupattelua enkuksi. Voit myös tulla vain tekemään taidepäiväkirjaa, ja kuuntelemaan muiden juttelua. Art journalia voit tehdä haluamallasi kielellä. Ateljee. Kokoontuu kolmesti: 15.11., 29.11. ja 13.12.

You can collect drawings, paintings, collages, thoughts into your art journal. You can also brainstorm whatever you feel like without any pressure or goals. Most important thing is to be creative and release your intuitive thoughts and visualize them on to your art journal. There will be a theme for every group session witch you can use how you want and make your ideas come true. In every group session we fill one spread of our journals. You get one journal from the workshop. There's also plenty of supplies to be used. But you can bring your own supplies as well. Art journal can be advanced at home in your own peace. The group has an extra twist, we will speak English! You can participate even if you're not experienced English speaker. There's no judgement in the group. We encourage you to try small talk in English with others. You can also just come and fill Art journal and listen others speak in English. You can do your Art journal in any language you want. Ateljee. 15.11., 29.11. ja 13.12.

Klo 14-16 Reeniryhmä

Tervetuloa reenaamaan Steelbodyn kuntosalille. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharrastuksesta kiinnostuneille – aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Steelbody sijaitsee osoitteessa Åkerlundinkatu 6 (Tullintorin ja kulttuuripajan välissä). Reeniajat ovat aina kello 14.00-16.00. Ryhmään voi osallistua kerran tai koko jaksolle. Ilmoittaudu osoitteeseen samuel.uotila@sosped.fi tai txt 0447202541 Kuntosalin nettisivuihin voi käydä tutustumassa osoitteessa www.steelbody.fi. Kuntosalille voi tulla myös yhteisen aloitusajan jälkeen,

mutta silloin pitää kuntosalin "vastaanotossa" sanoa, että olet Kulttuuripaja Virran reeniryhmäläinen. Porukalla tavataan kuntosalin edessä reenipäivisin aina kello 14.00.

Klo 14.30-15.30 Postcrossing

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan muutakin kuin iänikuisia huonekaluliikemainoksia? Mikäli vastaisit "ehkäpä", ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin lähtevistä kuin saapuneistakin korteista, ja selvitetään vastauksia nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoret kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Mikäli olet tulossa ihka ensimmäistä kertaa, ilmoittauduthan etukäteen :) Metsänpeitto.

Klo 16-18 EP-musaprojekti

Uusi musiikkiprojekti starttasi syksyllä Virran tiloissa ja nyt sille on oma aikansa ja paikkansa. Ryhmässä operoidaan rytmimusiikin moderneissa genreissä, kuten cloud rapissa ja hyperpopissa, mutta aistit ovat auki myös muihin tyyli- ja laajuuksiin. Ohjaajana toimii Hannu, jonka koulunäyttöön projekti liittyy. Tiloina käytössämme ovat niin Studio kuin Metsänpeitto, jotta sekä kirjoitusprosessi että tuotosten ääneen testaaminen ja biisien treenaaminen ovat mahdollisia. Metsänpeitto ja Studio. (ei kokoonnu 29.11. eikä 6.12.)

Torstai

(Huom. paja kiinni to 14.12.)

Klo 10-12 Kuvataideryhmä

Tervetuloa taiteilemaan yhdessä! Tyyli ja tekniikka ovat vapaita, ja taitotasolla ei ole väliä – kiinnostus taiteiluun riittää. Ryhmä kokoontuu kolmesti: 23.11.-7.12. Ateljee.

Klo 12-16 Kuvakarjun kuvakerho

Pitkän odotuksen jälkeen Virran rakastettu elokuvaryhmä palaa viikko-ohjelmaan. Tällä kertaa otetaan vähän rennommin ja vertaisohjaaja ei erikseen laadi kummempia esitelmiä elokuvista, vaan pitää vain pienen improvisoidun pohjustuksen. Tämän jälkeen sitten laitetaankin ennalta valittu elokuva pyörimään. Noin puolivälissä elokuvaa pidämme pienen paussin. Lopuksi vielä käymme vapaamuotoisen keskustelun näkemästämme teoksesta. Mistä pidimme ja mistä emme? Kuvakarjun kuvakerho on turvallinen paikka olla myös eri mieltä, mutta lopun keskusteluun ei ole pakko jäädä. **Tarjolla popkornia!**

Tässä jaksossa teemana on "emt, nää löyty mun hyllystä" ja katsomme seuraavat elokuvat:

16.11. Seittien linna (1957, Japani, K12, 110 min.)

23.11. Prinsessa Mononoke (1997, Japani, K12, 134 min.)

30.11. Everything Everywhere All at Once (2022, Yhdysvallat, K16, 139 min.)

7.12. Nope (2022, Yhdysvallat, K16, 130 min.)

Klo 12-16 Miniatyyrimaalaus ja vapaa työskentely

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä ryhmässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmään voi tulla myös omaan tahtiin aloitusajan jälkeen, ryhmän aikana voi pitää taukoja, ja voi myös lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluaa. Voit tulla myös yhdessä tekemään muita taideprojekteja saman pöydän ääreen. Ateljee.

Klo 16-18 Sävel on vapaa

Virran soittohuone/studio on torstai-iltaisin käytössä vapaaseen soitteluun. Voit tulla kokeilemaan yhteissoittoa ja jammailemaan muiden kanssa. Mietitään joka kerralla läsnäolijoiden toiveiden mukaan mitä milloinkin soitellaan. Voit myös halutessasi tuoda mukanasasi oman toivebiisin sointuineen yhdessä kokeiltavaksi. Studio.

Perjantai

Klo 10-12 Kässähengailu

Tervetuloa tekemään käsitöitä yhdessä rennolla meiningillä! Voit ottaa mukaan oman käsityösi tai aloittaa uuden. Pajalla on lankoja ja puikkoja. Ryhmässä voimme rupertella tai olla hiljaa, ihan fiiliksen mukaan. Voimme myös jakaa ideoita ja inspiroida toisiamme. Opetellaan yhdessä, jos jotain ei osata. Perjantai-aamu on hyvä aloittaa rennosti käsitöiden parissa! Ryhmää ei ole 15.12. Metsänpeitto.

Klo 10-13 Vapaa työskentely

Vapaan työskentelyn ajalla voi tulla tekemään omaan tahtiin omavalintaisia projekteja Virran Ateljeehen. Voit joko hyödyntää kulttuuripajan laajaa tarvikevalikoimaa, tai ottaa mukaan omat välineesi ja tulla muiden kanssa saman pöydän ääreen tekemään tai suunnittelemaan omaa taideprojektiasi. Ateljee.

Klo 12-14 Suunnitellaan videopeliä

Jos sinua kiinnostaa, miten videopelejä luodaan, niin tässä ryhmässä on mahdollisuus tutustua, ideoita ja suunnitella yhdessä videopeliä. Aluksi ryhmässä luodaan konseptia ja tavoitteena on saada suunnitelma yhden paperiarkin kokoiseksi suureksi kuvaksi ja jatkaa tästä syvemmälle idean toteutukseen. Lopputuloksen ei tarvitse olla valmis peli, mutta katsomme kuinka pitkälle idea kantaa. Ennakkotaitoja ryhmä ei vaadi. Pelien teossa on hyvä olla monenlaisia osaajia, joten monet kiinnostuksenkohteet, kuten taide, musiikki, käsikirjoitus, animointi, ohjelmointi ja yms. auttavat ideointia aina eteenpäin! Ulappa.

Klo 13-15 Rauhallinen rästiryhmä

Onko joku homma pahasti kesken, mutta et millään saa sitä kotona jatkettua? Tai huvittaisi käyttää aikaa vaikkapa arvostelun kirjoittamiseen, mutta pitkän pajapäivän jälkeen ei vain jaksakaan enää hypätä koneen ääreen? Virran uudessa rästiryhmässä voit tulla tekemään porukalla omia töitäsi, mitä ikinä se sitten onkaan. Jos vain tarvitset sopivan paikan missä saada aikaiseksi ilman turhia häiriötekijöitä, on tämä ryhmä sinua varten. Ryhmän aikana kannustetaan antamaan kaikille

työrauha: puhuminen ei ole kielletty, mutta keskustelut on parempi jättää ryhmän ajaksi ulkopuolelle. Ryhmään voi tulla ja mennä milloin itse haluaa, ilman sen kummempia paineita. Ryhmää ei ole 15.12. Ateljee.

Klo 12.30-16 Kynsienlakkaus ja meikkaus

Tervetuloa lakkaamaan kynsiä tai meikkaamaan! Voit olla paikalla koko ryhmän ajan tai osan ajasta. Ota mukaan omat meikit meikkausta varten mutta pajalla on kattava valikoima kynsilakkoja. Omia tarvikkeita saa halutessaan ottaa, esim kynsisakset tai kynsiviila. Neljä kertaa: 24.11.-15.12. Metsänpeitto.

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!

Terkuin Anna, Minna, Samuel, Hannu sekä koko muu Virran porukka