

# Kulttuuripaja VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI, KE & TO 10–18

PE 10–16

Åkerlundinkatu 2 A, 5 krs



Minna Wallenius

044 722 7780



Samuel Uotila

044 720 2541



Anna Purola

040 962 7604



Hannu Stark

044 420 2934

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.  
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

## Moi!

Kesälomilta on palattu ja Virrassa siirrytään jälleen takaisin normaaliin viikko-ohjelmaan, vaikka kesä ulkona vielä jatkuukin. Ennen kesää Virran Käännekohta-bändi julkaisi levyn verran itse sävellettyä, sanoitettua, äänitettyä ja tuotettua musiikkia, ja julkkarikeikka Mental Health Art Weekin aikana täytti yhteistyökumppanimme Pääkirjasto Metson musiikkiosaston niin, että istumapaikat meinasivat loppua ja tuoleja tuotiin koko ajan lisää. Oli kiva nähdä yleisön joukossa paljon tuttuja. Levyn nimi on bändin mukaan Käännekohta, ja digijulkaisu on kuunneltavissa mm. Youtubessa [https://youtube.com/playlist?list=OLAK5uy\\_nu0ko5miauHfYNpQYZnOiAMjQIQPDKWec](https://youtube.com/playlist?list=OLAK5uy_nu0ko5miauHfYNpQYZnOiAMjQIQPDKWec) sekä muissa suoratoistopalveluissa kuten Spotifyssa, Tidalissa, Apple musicissa jne.

Seuraavan kerran Virran osallistujia on mahdollisuus kuulla 24.8. Pirkanmaan päihde- ja mielenterveysjärjestöjen verkoston järjestämässä tapahtumassa Hämeenpuistossa. Esityksiä ja kokempuhevuoja on Hämeenpuistossa klo 13.15 alkaen, ja Virrasta on mukana niin muusikoita kuin puhujiakin. Lisäksi kulttuuripajalla on oma esittelypiste tapahtumassa, tulkaahan moikkaamaan! Kiinnostuneet voivat myös tulla mukaan esittelemään toimintaamme Virran teltalle. Tapahtuman lisätiedot: <https://www.jarjestotpirkanmaa.fi/ajankohtaista/paihde-ja-mielenterveyspaivaa-vietetaan-torstaina-248-tampereella>

## Huomioitavaa ja tärkeitä päivämääriä:

- **To 24.8. klo 12-17** Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen yhteinen Pämi-päivä teemalla "*Oikeus omannäköiseen elämään*". Ohjelmassa puheita, toimintaesittelyjä, musiikkia, keskusteluja, mielenosoituskulkue ym. Lue lisää <https://www.jarjestotpirkanmaa.fi/ajankohtaista/paihde-ja-mielenterveyspaivaa-vietetaan-torstaina-248-tampereella>

**Huom. Kulttuuripaja Virta on to 24.8. normaalisti auki 10-18 ja ryhmät kokoontuvat tapahtumasta huolimatta!**

- **Syksyn 2023 vertaisohjaajakoulutus** järjestetään 8.11.-20.12. Koulutuksesta ja siihen osallistumisesta kiinnostuneet, voitte olla jo yhteydessä Minnaan: [minna.wallenius@sosped.fi](mailto:minna.wallenius@sosped.fi).
- **Seuraava väliviikko:**
  - Ma 25.9. klo 12-14 vertaistyönohjaus (vain vertaisohjaajille)
  - Ti 26.9. klo 13-16 jaksosuunnittelu (vain vertaisohjaajille)
  - Seuraava jakso 3.10.-3.11.

## Virran Discord:

Discordissa voi jutustella netissä muiden virtalaisten kanssa Sohvat-chatissa, jakaa meemejä ja valokuvia omilla kanavillaan, ja musiikkivinkkejä ja tapahtumakutsuja omillaan. Lisäksi vertaisohjaajille on heidän oman kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajilla on oikeudet myös Ilmoitustaulukanavalle, jossa he voivat halutessaan ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan.

- Kulttuuripajan Discordissa toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan kuin livenä pajalla.
- Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen.
- Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaisesti jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780.
- Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin mutta haluat mukaan chattailemaan, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta tai Annalta!

## Viikko-ohjelma 22.8.-22.9.

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoitaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen osoitteeseen: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ovat merkittynä punaisella täplällä. Muihin ryhmiin voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmillä kerroilla ollut mukana. Lue ryhmien ohjaajien tekemistä kuvauksista viikonpäivien alta yksityiskohdat sinua kiinnostavaan ryhmään liittyen!

## Tiistai

### Klo 10-12 Hiljainen (hys!) lukuryhmä

Kun aika ja keskittyminen ei riitä lukemiseen omalla ajalla, Virran lukuryhmä ryntää apuun. Mikäs sen parempi tapa aloittaa uusi pajaviikko, kuin rauhassa mielenkiintoista kirjaa lukien. Ryhmään tarvitset mukaan vain oman kirjan, puhelimen tai lukulaitteen. Ryhmäkerran alussa ja lopussa saatetaan käydä fiiliskierros, mikäli vertaisohjaaja siihen ryhtyy. Mutta pääasiassa idea on vain lukea rauhassa haluamaansa teosta. Myös äänikirjojen tai podcastien kuuntelu on totta kai sallittua, kunhan käyttää kuulokkeita, joista ei ääni vuoda läpi. Ryhmään voi tulla ja mennä oman mielensä mukaan koko kaksituntisen ajan. Metsänpeitto.

### Klo 12-14 Korjaa ja tuunaa (vain 29.8.)

Tule korjaamaan ja tunaamaan tekstiilejasi. Ryhmässä esim. parsitaan villasukat, lyhennetään housut tai paikataan farkut. Tehdään käsin, ompelukoneella ja soveltaen. Voit tuoda omia tarvikkeita, mutta aika paljon löytyy myös valmiiksi, eli kysy rohkeasti mitä tarvitset. Välineitä on pajalla ainakin: 2 ompelukonetta, lankoja (ompelu- ja villa- / puuvilla-), pihtejä, neulomis- ja virkkausvälineitä, kuminauhaa, farkkukangasta, kankaanpainovälineitä, vanua / levyvanua, kangassaksia, mittanauhoja, silitysrauta ja -lauta. Ateljee.

### Klo 12-16 D&D -roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 1. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Ryhmään mahtuu 6 hlöä. Metsänpeitto.

### Klo 14-16 Maalataan musiikkia

Kuunnellaan musiikkia ja annetaan musiikin johdattelujen maisemien, värien ja mielikuvien piirtyä paperille. Käytössä on mm. puuvärejä, liituja, tusseja, vesivärejä ja akvarellivärejä. Ryhmä ei vaadi sitoutumista, joten voit tulla mukaan myös kesken jaksoa tai yksittäiselle kerralle. Voit myös miettiä jo etukäteen minkä musiikin tahtiin itse haluaisit maalata, vertaisohjaajan musiikkivalintojen lisäksi ryhmässä voidaan mielellään kuunnella myös toivebiisejä. Ateljee.

### Klo 14-15.30 Sulkapallohöntsäily

Osutko palloon vai osuuko pallo sinuun?! Tämä liikuntaryhmä saattaa olla juuri sinulle... Emme pystytä verkkoa tai laske pisteitä, vaan yritämme osua palloon...tai siis sulkaan. Lähdemme pajalta Sorsapuiston nurmikolle pelaamaan sulkapalloa. Jos tuulee liikaa, niin pelaamme vaikka mölkkyä, ja jos sataa, niin sisällä korttia. Saatat tarvita aurinkolasit ja vesipullon. Pajalla on mailoja, mutta omankin saa tuoda. Kolme kokoontumista: 22.8.-5.9.

### Klo 16-18 Ekspressiivinen maalaus

Tässä ryhmässä pääsee kokeilemaan ekspressiivistä maalaamista canvas-pohjalle. Ekspressiiviseen maalaustekniikkaan kuuluu voimakas tunneilmaisu taiteen keinoin ja vahvojen värien sekä

muotojen ja kontrastien rohkea käyttäminen. Ekspressiivisyys kattaa sekä esittävän että abstraktin taiteen tyylit. Aiempaa kokemusta ekspressionismista tai edes maalaamisesta ei tarvita. Kahden kokoontumiskerran aikana jokainen tekee yhden maalauksen. Tulethan siis paikalle molemmille kerroille. Ateljee. 22.8. ja 29.8.

### **Klo 16-18 Vapaamuotoista jammailua**

Tervetuloa soittelemaan yhdessä muiden kanssa. Ryhmässä voidaan jammailla vapaasti inspiraation mukaan ja myös soitella toivebiisejä. Voit olla vasta-alkaja tai kokenut soittaja. Ei tarvitse ilmoittautua eikä sitoutua, joka viikko on uudet jamit! Studio.

## **Keskiviikko**

### **Klo 10-12 Tervetuloa mukaan! (tutustumiskäynti)**

Virran toimintaan tullaan mukaan tutustumiskäynnin ja alkuhaastattelun kautta.

Tutustumiskäynnille pääsee kätevimmin osallistumalla tähän ryhmään, joka on tarkoitettu toiminnasta kiinnostuneille. Samassa yhteydessä voimme tehdä alkuhaastattelun. Ryhmään voi tulla myös yhdessä ystävän tai tukihenkilön kanssa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Virran vastaava ohjaaja Minna, 044 7227780 tai sähköpostitse: minna.wallenius@sosped.fi. Metsänpeitto.

### **Klo 11-13 Bujo**

Bujo eli bullet journal voi olla kalenteri, tehtävälista, päiväkirja tai vaikka kaikkien yhdistelmä! Virrasta saat työskentelyyn tarvittavat materiaalit, muun muassa oman vihon, myös omia materiaaleja saa tuoda mukana. Aiempaa kokemusta bujoilusta ei tarvita, innostus ja kiinnostus aihetta kohtaan riittää, tervetuloa! Ateljee.

### **Klo 13-14 Postcrossing**

Toivoisitko postilaatikostasi tipahtavan joskus muutakin kuin iänikuisia huonekaluliikemainoksia? Mikäli vastaisit ”ehkäpä”, ja saattaisit kaivata uutta harrastusta (tai olet muuten vain utelias), anna postcrossingille mahdollisuus! Lyhyesti ilmaistuna kyseessä on kansainvälisesti suosittu harrastus, jossa lähetetään ja vastaanotetaan postikortteja. Ryhmässä otetaan yhdessä aikaa korttien kirjoittelulle, jutellaan niin menevistä kuin tulevistakin korteista, ja selvitetään vastauksia kaikenlaisiin nouseviin kysymyksiin. Pajalta löytyy postimerkkejä ja jonkinlainen valikoima lähettämättömiä kortteja, et siis välttämättä tarvitse mukaan muuta kuin itsesi! Tervetulleita ovat kaikki kiinnostuneet ja niin uunituoret kuin konkarimmatkin postikortteilijat. Huom. ryhmä kokoontuu toisesta jaksoviikosta eli 30.8. alkaen. Metsänpeitto.

### **Klo 13-15 Lyhytelokuvan suunnitteluryhmä**

"Kyllä kai minäkin tuollaisen voisin tehdä", ajatteli vertaisohjaaja Tampereen elokuvafestivaaleilla. Siitä se idea sitten lähti. Ryhmän tavoitteena on aloittaa pitempiaikainen projekti, jonka lopputuloksena olisi yksi lyhytelokuva. Mitään alustavaa deadlinea, julkaisupäivää tai edes aihetta teokselle ei ole, koko homma tehdään rauhassa pajalaisten omaan tahtiin. Tässä jaksossa ryhmän tarkoituksena on lähinnä kartoittaa pajalaisten kiinnostusta ja osaamista projektia kohtaan, sekä keksiä idea elokuvalle. Elokuva itsessään voi periaatteessa olla fiktio tai dokumentti, animoitu tai elävää toimintaa. Mukaan ovat tervetulleita kaikki, taidoistaan ja kokemuksistaan riippumatta! Tule

siis mukaan ideoimaan, oli kiinnostuksesi sitten kuvaamisessa, näyttelyssä, kirjoittamisessa, puvustuksessa, lavastuksessa, musiikissa tai vaikka ihan vain elokuvien teossa yleisesti! Ulappa.

### **Klo 14-15 Tarinatuokio**

Vertaisohjaaja lukee ääneen laadukasta lastenkirjallisuutta, ja sinä voit vain sulkea silmät ja antaa tarinan viedä. Voit tulla mukaan, kun sinulle sopii, mutta tarina saattaa olla jatkoa edelliselle kerralle, jolloin kertaamme aiemmat tapahtumat lyhyesti ennen tarinan jatkamista. Tervetuloa! Metsänpeitto.

### **Klo 14-16 Reeniryhmä**

Tervetuloa reenaamaan Steelbodyn kuntosalille. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharrastuksesta kiinnostuneille – aloittelijoille tarjolla ohjausta laitteiden käyttöön. Steelbody sijaitsee osoitteessa Åkerlundinkatu 6 (Tullintorin ja kulttuuripajan välissä). Reenijat ovat aina kello 14.00-16.00. Ryhmään voi osallistua kerran tai koko jaksolle. Ilmoittaudu osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai txt 0447202541 Kuntosalin nettisivuihin voi käydä tutustumassa osoitteessa [www.steelbody.fi](http://www.steelbody.fi). Kuntosalille voi tulla myös yhteisen aloitusajan jälkeen, mutta silloin pitää kuntosalin "vastaanotossa" sanoa, että olet Kulttuuripaja Virran reeniryhmäläinen. Porukalla tavataan kuntosalin edessä reenipäivisin aina kello 14.00.

### **Klo 15-18 Valoa Virtaan!**

Valoa Virtaan! -ryhmässä pääsee suunnittelemaan ja tekemään erilaisia mediatuotantoja kuten lehteä, liikkuvaa kuvaa tai vaikkapa podcastia. Hannu toimii ohjaajana, mutta etäohjaajina toimivat Helsingin Mielettömän valon Saija ja Jouni. Ei tarvitse olla valmista ideaa omaan tuotantoon, kunhan kiinnostusta median tekoon piisaa. Ateljee.

## **Torstai**

### **Klo 10-14 Vapaa työskentely**

Vapaan työskentelyn ajalla voi tulla tekemään omaan tahtiin omavalintaisia projekteja Virran Ateljeehen. Voit joko hyödyntää kulttuuripajan laajaa tarvikevalikoimaa, tai ottaa mukaan omat välineesi ja tulla muiden kanssa saman pöydän ääreen tekemään tai suunnittelemaan omaa taideprojektiasi. Ateljee.

### **Klo 12-16 Nintendo Switch**

Tervetuloa pelaamaan yhdessä Nintendo Switchiä. Pajalta löytyy Super Mario Party, Mario Party Superstars ja Super Smash Bros. Mukaan saa ottaa myös omia pelejä! Metsänpeitto.

### **Klo 13-17 Lautapelit**

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveista riippuen pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä – ja halutessasi voit tuoda myös oman lautapelin pelattavaksi ryhmässä. Ulappa.

### **Klo 14-16 Massasta muotoon**

FIMO-polymeerimassasta saa tehtyä kaikenlaista. Tule tekemään koruja, koristeita, jääkaappimagneetteja tai vaikka pieniä otuksia. FIMO ei kovetu huoneen lämmössä, joten voit jatkaa töitäsi jälkimmäisellä kerralla tai myöhemminkin ja paistetun työn voi maalata

akryyli-maaleilla. Paistovalmiit työt laitetaan uuniin kovettumaan kertojen loppupuolella. Huom. ryhmä alkaa vasta toisella jaksoviikolla 31.8. Ateljee.

### **Klo 14-16 Kävelyfutis (vain 7.9.)**

Kokoonnumme klo 14 pajalla, josta lähdemme yhdessä Sorsapuistoon lajille sopivaan paikkaan. Käymme säännöt läpi ennen pelaamista ja ne oppii helposti, aiempaa kokemusta lajista ei siis tarvita. Juoksuaskelia ei saa ottaa, joten myös muillakin kuin hyväkuntoisilla voi olla hauskaa ja hyvät mahdollisuudet ratkaista pelejä. Ei tarvitse ilmoittautua, ja jos paikalle ilmaantuu vain muutama osanottaja eikä joukkueita saada aikaiseksi, voidaan miettiä halutaanko pelata muita pihapelejä.

### **Klo 16-17.30 Art Journal**

Art journaliin eli taidepäiväkirjaan voit koota yksiin kansiin piirroksia, maalauksia, kollaaseja, runoja, mietteitä tai muita aivoituksia - ilman suorituspaineita tai sen tarkempia tavoitteita. Tärkeintä on luovuus ja siinä hetkessä mieleen juolahtavien ajatusten purkaminen sekä visualisointi art journalin sivuille. Ryhmässä on tarjolla joka kerralle eri teema, jonka pohjalta voit haluamallasi tavalla lähteä toteuttamaan omaa näkemystäsi. Tarkoitus on, että joka kerralla täytetään yksi aukeama. Kirjan saat pajalta, ja ryhmässä voit käyttää aina pajan tarvikkeita, mutta halutessasi voit tuoda mukana myös omia välineitäsi ja täyttää kirjaa omaan tahtiin myös kotona. Ryhmässä on lisätwistinä se, että siellä puhutaan englantia! Voit osallistua, vaikkot olisi kokenut englanninkielenpuhujia. Ryhmässä ei siis arvostella kenenkään kielitaitoa, vaan kannustetaan heittäytymään ja kokeilemaan rupattelua enkuksi. Voit myös tulla vain tekemään taidepäiväkirjaa, ja kuuntelemaan muiden juttelua. Art journalia voit tehdä haluamallasi kielellä. Ei kokoonnu 31.8. Ateljee.

You can collect drawings, paintings, collages, thoughts into your art journal. You can also brainstorm what ever you feel like without any pressure or goals. Most important thing is to be creative and release your intuitive thoughts and visualize them on to your art journal. There will be a theme for every group session witch you can use how you want and make your ideas come true. In every group session we fill one spread of our journals. You get one journal from the workshop. There's also plenty of supplies to be used. But you can bring your own supplies as well. Art journal can be advanced at home in your own pace. The group has an extra twist, we will speak English! You can participate even if you're not experienced English speaker. There's no judgement in the group. We encourage you to try small talk in English with others. You can also just come and fill Art journal and listen others speak in English. You can do your Art journal in any language you want. The group doesn't meet on 31.8. Ateljee.

### **Klo 16-18 Käännekohta -bändi**

Viime keväistä Metsovirtaa -projektia varten perustettu bändikokoonpano jatkaa lentoaan kohti seuraavia esityksiä. Soittoporukka on toistaiseksi täynnä, mutta huomaa että samaan aikaan Metsänpeitossa kokoontuu uusi Käännekohta- lauluporukka, jossa ei ole rajattua osallistujamäärää. Käännekohta-treenien aikana myös tehdään uusia biisejä, joten jos säveltely tai sanoittaminen kiinnostaa, niitä voidaan tehdä soittotreenien yhteydessä. Annalta ja Hannulta saa lisätietoja Käännekohta-hommista. Studio.



### **Klo 16-18 Käännekohtan laulutreenit**

Pajan soittohuone Studio on kooltaan minimalistinen, ja siksi Käännekohta -bändiin tulevien stemmalaulajien määrää jouduttiin vähän rajaamaan ennen kesää. Nyt ei enää tarvitse miettiä mahtuuko tilaan sisään ja riittääkö happi, sillä laulutreenejä ja stemmaharjoituksia varten on varattu erikseen oma tila, ja tilaan mahtuu vaikka kokonainen kuoro. Käännekohta-bändi on esiintyvä ryhmä, ja omia biisejä tehdään jatkuvasti lisää. Olethan siis valmis esiintymään myös tähän ryhmään osallistuessasi, sillä laulajat ovat toki mukana bändin keikoilla. Nuottikorvasta on hyötyä stemmalaulussa ja esityksissä. Lisätiedot tarvittaessa Annalta, mutta ryhmään ei tarvitse ilmoittautua! Metsänpeitto.

## **Perjantai**

### **Klo 10-14 Miniatyyrimaalaus ja vapaa työskentely**

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä ryhmässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmään voi tulla myös omaan tahtiin aloitusajan jälkeen, ryhmän aikana voi pitää taukoja, ja voi myös lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluaa. Voit tulla myös yhdessä tekemään muita taideprojekteja saman pöydän ääreen. Ateljee.

### **Klo 10-11.30 Värytys**

Tervetuloa värittelemään! Kulttuuripajalta löytyy väritettävää monenlaisille ja -tasoisille värittäjille. Jos on vaikea keskittyä tai tehdä tarkasti, se ei haittaa! Tämä voi jopa olla juuri se oikea ryhmä sellaiseen hetkeen. Myös yksi raaputuskirja on tarjolla käyttöön. Metsänpeitto.

### **Klo 12-16 Elokuvaryhmä Kuvakarjun kuvakerho**

Vanha tuttu Kuvakarjun kuvakerho palaa kesätauolta. Sekä uudet, vanhat ja jonkin aikaa ryhmässä viihtyneet ihmiset ovat kaikki tervetulleita katsomaan yhdessä vertaisohjaajan valitsemia elokuvia. Ryhmässä pidetään yleensä aluksi pieni esitelmä päivän elokuvasta. Sitten elokuva katsotaan niin, että välissä pidetään pieni paussi. Lopuksi käydään sitten vapaamuotoista, rentoa keskustelua siitä mitä näimme, kunnioittaen toistemme näkemyksiä. Ryhmään voi totta kai tulla myös katsomaan pelkän elokuvan tai pelkän alun esitelmän. Tarjolla popcornia! Metsänpeitto.

Tässä jaksossa ryhmän teemana on animaatiot ja katsomme seuraavat teokset:

25.8. Lumikki ja seitsemän kääpiötä (1937, Yhdysvallat, 83 min., K7)

1.9. Akira (1988, Japani, 124 min., K12)

8.9. Spider-Man: Kohti hämähäkkiversumia (2018, Yhdysvallat, 117 min., K12)

15.9. Paprika (2006, Japani, 90 mi., K12)

22.9. Late Lammas -elokuva (2015, Iso-Britannia, 85 min., K7)

### **Klo 12-15 Tampere tutuksi**

Tule mukaan kaupunkikierrokselle tutustumaan Tampereen rakennuksiin, puistoihin, julkisiin taideteoksiin ja historiaan. Ryhmässä jalkaudutaan kotikaupungin kaduille ihmettelemään tuttuja ja tuntemattomia paikkoja. Joka kerralla tutustutaan eri kaupunginosaan. Tule mukaan oppimaan uutta ja ulkoilemaan. Mukaan tarvitset vain sähän sopivan vaatetuksen ja kaupunkikävelyy-

sopivat kengät. Kierroksen pituus saattaa hieman vaihdella kaupunginosan mukaan. Ryhmässä säävaraus. Lähtö yhdessä pajalta.

### **Klo 13-16 Kynsienlakkaus ja meikkaus**

Tule mukaan lakkaamaan kynsiä ja meikkaamaan! Voit tehdä molempia tai vain toista, ja halutessasi voit olla paikalla vain osan ajasta. Jokainen saa tehdä omalla tyylillään eikä lopputuloksella ole mitään väliä vaan tärkeintä on kiva yhdessä tekeminen. Kynsienlakkauksessa voit tehdä esim liukuvärjäystä sienellä tai (pallo)kuvioita kynällä. Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Ryhmän aikana voi pitää kahvi-/evästuon. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: Omat meikit, siveltimet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmään saa tulla myös vain hengamaan ja kuuntelemaan musiikkia. Tarvikkeiden pois siivoaminen alkaa viimeistään klo 15.45. Ryhmä kokoontuu kolmesti 8.9.–22.9. Ulappa.

### **Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!**

Terkuin Anna, Minna, Samuel, Hannu sekä koko muu Virran porukka