

# Kulttuuripaja VIRTA

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi)

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI, KE & TO 10–18

PE 10–16

Åkerlundinkatu 2 A, 5 krs



Minna Wallenius

044 722 7780



Samuel Uotila

044 720 2541



Anna Purola

040 962 7604



Hannu Stark

044 420 2934

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.  
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

## Moikka!

Kesä Virrassa oli tänä vuonna vilkas, yhdessä mukavista pajapäivistä ja monenlaisista retkistä nauttiessa. Kelit ovat tarjonneet niin aurinkoa kuin sadettakin, ja näyttää ettei kesää jätä meitä vieläkään, vaan lämpö pysyy. Elokuussa on kuitenkin ilmassa pimenevien iltojen myötä jo aavistus syksyä. Lainaan Tove Janssonia (Elokuussa, Kesäkirja WSOY 1972): ”Joka kerta yöt pimenevät aivan huomaamatta. Jonain iltana elokuussa sitä menee ulos jollekin asialle ja yhtäkkiä kaikki on sysipimeää, iso lämmin musta hiljaisuus talon ympärillä. Jatkuvasti on kesä, mutta se ei enää elä, se on seisautunut kuihtumatta eikä syksy ole vielä valmis tulemaan. Tähtiä ei juuri ole, vain pimeää. Silloin haetaan paloöljykanisteri kellarista, se saa seistä porstuassa, ja taskulamppu ripustetaan paikalleen ovinaulaan...”.

Meillä kulttuuripajalla palataan kesäohjelman jäljiltä normaaliin viiden viikon jaksokiertoon taas tiistaina 23.8. Kirjeestä ja nettisivuilta löytyy jälleen sekä lukujärjestysmuotoinen viikko-ohjelma, että viikonpäivien alta tarkemmat kuvaukset ryhmistä. Asiaa on tässä tiedotteessa paljon, mutta kannattaa selata kokonaan läpi, sillä tähän on koottuna Virran kaikki toiminta seuraavien kuuden viikon ajalle. Luvassa on ryhmätoiminnan lisäksi paljon kaikkea muutakin kiinnostavaa: mm. suunnittelukokouksia, vertaisohjaajakoulutusta sekä muita vapaaehtoistyömahdollisuuksia, Discord

avataan taas chattailya varten, jne. Lue siis tarkkaan ryhmäkalenterin lisäksi myös ”Huomioitavaa” -kohta alta. Tervetuloa mukaan Kulttuuripaja Virran syyskauteen vanhat ja uudet pajalaiset!

## Huomioitavaa ja tärkeitä päivämääriä:

- Kulttuuripajalla vertaistoiminta on myös vapaaehtoistoimintaa. Nyt Virrassa käynnistyy **uusi vapaaehtoistyömahdollisuus: ryhdy Kulttuuripajakummiksi!** Useimpia jännittää lähteä mukaan uuteen toimintaan, niin myös kulttuuripajalle tulevia tutustujia. Jotta tutustuminen olisi entistä helpompaa, haemme nyt Virran kävijöistä vapaaehtoisia, jotka haluaisivat toimia kulttuuripajakummeina. Kummin tehtävänä on helpottaa pajalle tuloa esim. kertomalla kulttuuripajan toiminnasta, menemällä tutustujaa vastaan sovittuun paikkaan (esim. hoitotahon vastaanotto), ja olemalla se ensimmäinen ”tuttu kasvo” uudelle tulijalle. Kulttuuripajakummin tehtävään perehdytetään – ja yhdessä muokataan toiminta mahdollisimman hyvin toimivaksi. Kummin tehtäviä voit tehdä oman aikataulusi ja jaksamisesi mukaan; aina tehtävä/tapaaminen kerrallaan. Jos kiinnostuit, niin kysy lisää Minnalta ja ilmoittaudu mukaan: [minna.wallenius@sosped.fi](mailto:minna.wallenius@sosped.fi). Ensimmäinen tapaaminen kummitoiminnasta kiinnostuneille pidetään tiistaina 6.9. klo 11-13 Metsänpeitossa.
- **Nyt käynnistyy myös haku seuraavaan vertaisohjaajakoulutukseen!** *Olisiko sinulla kiinnostusta jakaa omaa osaamistasi ja innostustasi muille? Haluaisitko saada lisää varmuutta toimia ohjaajana?* Tule mukaan vertaisohjaajakoulutukseen! Vertaisohjaajat ovat kulttuuripajan ydintoimijoita: ilman vertaisohjaajia ei olisi kulttuuripajaa! Seuraava vertaisohjaajakoulutus alkaa marraskuussa, ja avaamme haun siihen nyt. Mikäli olet kiinnostunut, sovi Minnan kanssa keskusteluaika, niin homma etenee 😊 Otamme koulutukseen maksimissaan 10 osallistujaa.
- Annan koordinoimassa **Volunteer and Go!** -hankkeessa taas kehitetään nuorille (16-29v.) kansainvälistä inklusiivisen vapaaehtoisvaihdon mallia. Jos haluat antaa ideoitasi tai jakaa kokemuksiasi siitä, mitä kansainvälisessä vapaaehtoisvaihdossa olisi hyvä huomioida, ole suoraan yhteydessä Annaan. Pienetkin huomiot ja pointit ovat kiinnostavia, jotta mallista saadaan mahdollisimman hyvin nuorten tarpeita vastaava! Lisätietoja hankkeesta: [www.volgo.eu](http://www.volgo.eu)
- **Haluatko ideoida kulttuuripajalle uutta musiikkitoimintaa?** Kulttuuripajalla on osallistujina monenlaista muusikkoa ja musiikinystävää, ja uusille bändeille ja eriteemaisille musaryhmille on jatkuvasti kysyntää. Olemme käynnistämässä yhteistyötä myös pääkirjasto Metson musiikkiosaston kanssa. Tule ideoimaan yhdessä Annan ja Hannun kanssa minkälaisia uusia musiikkiryhmiä pajalle voisi syksyn seuraavassa jaksossa käynnistää! Musatoiminnan suunnittelukokous on tiistaina 20.9. klo 11-13 Metsänpeitossa.
- **Valokuva Ystäväkirjaan?** Virran omasta ystäväkirjasta on tullut suksee – moni on jo täyttänyt sivujen haastavat kysymykset mainioilla vastauksillaan! Kaikki eivät kuitenkaan tunne muita pajalaisia vielä nimeltä, joten toivomuksena esitettiin, että olisi ihanaa, jos sivuilla olisi myös valokuva vastaajasta. Tämä on toki täysin vapaaehtoista, mutta jos haluat

auttaa muita tunnistamaan, kuka olet, niin lähetä kuvasi Minnalle sähköpostilla (minna.wallenius@sosped.fi), niin tulostetaan kirjaan sopivan kokoinen, oikea valokuva!

- **Discordin keskustelukanavia avataan taas!** Kovasti on toivottu mahdollisuutta käydä keskusteluita Discordissa muiden Virran osallistujien kanssa vaikka pajalla kasvokkainen toiminta on käynnissä täydellä teholla – joten mehän kokeilemme sitten sitä tässä jaksossa! Avaamme Virran Discord-serverillä olevat Sohvat ja Meemit -kanavat vapaaseen keskusteluun kaikille Virran kävijöille, sekä lisäksi vertaisohjaajille heidän oman kanavansa keskustelua ja ajatuksenvaihtoa varten. Vertaisohjaajat saavat oikeudet myös Ilmoitustaulukanavalle, jossa he voivat halutessaan jatkossa ilmoitella omien ryhmiensä toiminnoista jakson mittaan. Huom! Jotta keskustelu pysyy mukavana, noudatetaan näitä ohjeita:
  - Vaihda käyttäjänimeksi/nimimerkiksi serverillä se nimi, jota käytät myös pajalla. Näin muut tietävät, kenen kanssa käyvät keskustelua.
  - Toimitaan ja keskustellaan ihan samaan tapaan kuin livenä pajalla. Sohvat-kanava on yleistä keskustelua varten ja Meemit-kanava..noh..nimensä mukainen 😊 Kunnioita jokaista keskustelijaa, ja myös jokaisen hyvinvointia: muista, että Discord ei ole paikka rankkaan avautumiseen.
  - Minkäänlainen häirintä ei ole sallittua. Ylläpitäjät voivat tarvittaessa mykistää väliaikaiseksi jonkun keskustelijan tai häirinnän toistuessa poistaa henkilön koko serveriltä. HUOM: jos moderaattori ei ole paikalla ja huomaat häirintää, laita tekstiviesti Minnalle: p. 044 722 7780.
  - Tämä on ensi alkun kokeilu, ja Discord on avoinna koko seuraavan jakson ajan (23.9. asti). Mikäli homma toimii hienosti, annamme serverin olla avoinna keskustelulle jatkossakin.
  - Jos et vielä ole liittynyt Virran Discordiin, niin pyydä liittymislinkkiä Minnalta!
- **Seuraava vertaistyönohjaus** (vain vertaisohjaajille) ma 26.9. klo 13-16.
- **Seuraava jaksosuunnittelu** (vain vertaisohjaajille) ti 27.9. klo 13-16.
- **To 29.9. Väliviikon teemapäivä/retki:** Opiskelijallamme Veeralla on oma taidenäyttely Galleria Rongassa. Mennään katsomaan näyttelyä yhdessä iltapäivällä. Paja on auki 10-14, jolloin ohjelmassa kuvataidetta Veeran ohjaamana, näyttelypäivän hengessä.
- Seuraava ryhmäjakso 4.10.-4.11.

### Ryhmäkalenteri 23.8.-23.9.

Kulttuuripajan ryhmissä ei tarvitse olla ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmän toimintaa voi halutessaan seuralla myös sivusta. Kulttuuripajatoiminta on kävijöille maksutonta. Joihinkin ryhmiin ilmoitaudutaan välineiden määrän tai pöytäpaikkojen tms. varmistamiseksi etukäteen osoitteeseen: [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi). Lukujärjestyksessä ilmoittautumista vaativat ryhmät ovat merkittynä punaisella täplällä. Muihin ryhmiin voi osallistua ilmoittautumatta. Lähes kaikkiin ryhmiin voi osallistua myös kesken jaksoa, vaikkei olisi aikaisemmillä kerroilla ollut mukana. Lue ryhmien ohjaajien tekemistä kuvauksista viikonpäivien alta yksityiskohdat sinua kiinnostavaan ryhmään liittyen!

# VIKKO-OHJELMA 23.8.-23.9.

Kulttuuripaja  
**VIRTA**

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
	Kiinni	Paja auki klo 10-18	Paja auki klo 10-18	Paja auki klo 10-18	Paja auki klo 10-16
10		10-11 Huomenta Virta METSÄNPEITTO+DISCORD			
11					
12		11-15 Roolipeli-ryhmä	11-13 Tervetuloa mukaan METSÄNPEITTO	11-13 Sarjakuva-ryhmä ATELJEE	11-14 Vapaa työskentely ja miniatyyri-maalaus
13				12-14 Luova kirjoittaminen METSÄNPEITTO	12-15 Kynsien lakkaus ja meikkaus
14		13-15.30 Karaoke METSÄNPEITTO	13-15 Palapelit METSÄNPEITTO	13-15 Bujoryhmä ATELJEE	13-16 Kuvataide-ryhmä ULAPPA
15			14.10-16 Reeni-ryhmä STEEL BODY	14.30-17 Omakuvat 25.8.-8.9.	14-18 Kuvakarjun kuvakerho -elokuva-ryhmä ATELJEE
16		15-17 Hiustenlaitto ja letitys ULAPPA	15-17 Mielisukka-ryhmä METSÄNPEITTO	15-18 Lautapelit ULAPPA	15-16 Hyvää viikonloppua, Virta SALONKI
17		16-18 Coverbändi STUDIO	16-18 Vapaa työskentely ATELJEE		
18					

Paja on maanantait kiinni.

*Tule mukaan!*

Tule mukaan Kulttuuripaja Virran toimintaan! Ryhmien lisäksi voit tulla pajan aukioaikoina paikalle myös hengaillemaan.

Uudet kävijät ovat lämpimästi tervetulleita toimintaan. Mukaan pääset joko Tervetuloa mukaan-ryhmän tai erikseen sovittavan tutustumiskäynnin kautta. Ota yhteyttä vastaavaan ohjaajaan Minnaan: p. 044 722 7780, minna.wallenius@sosped.fi

Kulttuuripaja Virta sijaitsee osoitteessa: Åkerlundinkatu 2A, 5 krs

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi)

*Tule mukaan!*  
kulttuuripajavirta.fi

☞ = ryhmään ilmoittaudutaan etukäteen

## Tiistai

### Klo 10-11 Huomenta Virta!

Discordin Sohvat ja Meemit ovat tässä jaksossa auki vapaamuotoiselle chattailulle koko ajan. Lisäksi Huomenta Virta -ryhmä kokoontuu tiistai-aiamuksin ohjattuna yhteisenä hetkenä. Huomenta Virtaan voit osallistua joko kulttuuripajalla tai Discordissa. Käydään yhdessä läpi aina alkavan viikon ohjelma, minkä jälkeen voi ottaa mukavan asennon ja vaikka tee- tai kahvikupin käteen, ja Anna lukee ääneen mm. novelleja. Osallistua voi silloin kun se itselle sopii. Metsänpeitto/Discordin Huomenta Virta! -puhekanava.

### Klo 11-15 Roolipeli-ryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen toteutetaan ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 1. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Ilmoittaudu mukaan ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Ateljee.

### Klo 13-15.30 Karaoke

Karaoke-ryhmässä sinun on mahdollista laulaa suuresta valikoimasta biisejä eri genreistä esimerkiksi suomeksi tai englanniksi. Voit laulaa yksin tai pyytää jotakuta tai vaikka koko porukkaa mukaan

omalla lauluvuorollasi. Käytössä on äänentoistolaitteet. Mukaan voi tulla laulamaan vain yhden biisin, olla paikalla ja laulaa vuorollaan koko kaksijapuoletuntisen, tai jotain siltä väliltä. Tervetuloa! Metsänpeitto.

### **Klo 15-17 Hiustenlaitto ja letitys**

Tule opettelemaan, kuinka tehdään ranskanletti ja muita kampauksia! Ei haittaa, jos hiuksia ei löydy omasta takaa - meiltä löytyy myös vapaaehtoisia päitä. Voit myös tulla tarjoamaan omia hiuksiasi harjoitteluun, saat vaihdossa kampauksen. Oma hiusharja on suotava, mutta ei pakollinen. Ryhmässä ei käytetä kuumakäsittelyjä. Ryhmään voit tulla ja olla niin kauan kuin itsellesi sopii. Vertaisohjaaja on paikalla koko merkatun ajan. Huom. alk. 30.8. Ulappa.

### **Klo 16-18 Ilmaisuryhmä**

Ilmaisuryhmässä tehdään erilaisia improja, leikkejä ja harjoitteita. Ensimmäinen ryhmäkerta on osa Veeran näyttöjä, joten kannustan kaikkia kiinnostuneita tulemaan paikalle! Ryhmään ei tarvitse sitoutua. Metsänpeitto.

### **Klo 16-18 Coverbändi (soittoryhmä)**

Kulttuuripaja Virran coverbändi. Ryhmä on jatkuva ja toistaiseksi täynnä. Mahdollisista vapaista paikoista voi tiedustella osoitteesta [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai txt 0447202541. Studio.

## **Keskiviikko**

### **Klo 11-13 Tervetuloa mukaan! (tutustumiskäynti)**

Virran toimintaan tullaan mukaan tutustumiskäynnin ja alkuhaastattelun kautta.

Tutustumiskäynnille pääsee kätevimmin osallistumalla tähän ryhmään, joka on tarkoitettu toiminnasta kiinnostuneille. Samassa yhteydessä voimme tehdä alkuhaastattelun. Ryhmään voi tulla myös yhdessä ystävän tai tukihenkilön kanssa. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Virran vastaava ohjaaja Minna, 044 7227780 tai sähköpostitse: [minna.wallenius@sosped.fi](mailto:minna.wallenius@sosped.fi). Metsänpeitto.

### **Klo 11-13 Sarjakuvaryhmä**

Sarjakuvaryhmässä on tarkoitus tehdä yksi yhteinen sarjakuva jakson aikana. Ensimmäinen kerta on jälleen osa Veeran opintoihin kuuluvia näyttöjä ja toivonkin paikalle paljon väkeä! Sarjakuvaa varten jokainen pääsee luomaan hahmon pohjautuen itseensä. Luovuus on kuitenkin sallittua ja suotavaa, joten peilausta omaan persoonaan ei hahmon luonnissa tarvitse ottaa kirjaimellisesti. Ensimmäiselle kerralle saapuminen ei edellytä sitoutumista ryhmään. Ateljee.

### **Klo 13-15 Palapelit**

Kokoamme palapelejä, tule mukaan koko ajaksi tai osaksi aikaa. Metsänpeitto.

### **Klo 13-15 Bujoryhmä**

Bujo eli bullet journal voi olla kalenteri, tehtävälista, päiväkirja tai vaikka kaikkien yhdistelmä! Virrasta saat työskentelyyn tarvittavat materiaalit, muun muassa oman vihon, myös omia materiaaleja saa tuoda mukana. Aiempaa kokemusta bujoilusta ei tarvita, innostus ja kiinnostus aihetta kohtaan riittää, tervetuloa! Ateljee.

### **Klo 14.10-16 Reeniryhmä**

Tervetuloa reenaamaan Steelbodyn kuntosalille. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharrastuksesta kiinnostuneille. Steelbody sijaitsee osoitteessa Åkerlundinkatu 6 (Tullintorin ja kulttuuripajan välissä). Reeniajat ovat aina kello 14.10 -16.00. Ryhmään voi osallistua kerran tai koko jaksolle. Ilmoittaudu osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai txt [0447202541](tel:0447202541) Kuntosalin nettisivuihin voi käydä tutustumassa osoitteessa [www.steelbody.fi](http://www.steelbody.fi). Kuntosalille voi tulla myös yhteisen aloitusajan jälkeen, mutta silloin pitää kuntosalin "vastaanotossa" sanoa, että olet Kulttuuripaja Virran reeniryhmäläinen. Porukalla tavataan kuntosalin edessä reenipäivisin aina kello 14.10.

### **Klo 15-17 Mielisukkaryhmä**

Tervetuloa kutomaan villasukkia yhdessä! Olet sitten kokenut sukankutoja, aloittelija tai haluat oppia villasukan kutomista, olet tervetullut ryhmään. Ryhmässä kudotaan sukkaa Virran omaan hyväntekeväisyssystempaukseen, jossa tehdään ja kerätään villasukkia Mielen ry:n asumisyksiköiden asukkaille. Jaetaan hyvää ja lämmintä mieltä siis villasukkien muodossa! Voit myös kutoa villasukat itsellesi. Vertaisohjaaja on paikalla opastamassa kykyjensä mukaan, ja jokainen ryhmäläinen voi jakaa osaamistaan ja ideoitaan muiden kanssa. Pajalla on lankoja, puikkoja, villasukkalehti, villasukkakirja, ja tarvittaessa voidaan etsiä ohjeita netistä. Voit myös tuoda omia välineitä. Metsänpeitto.

### **Klo 15-18 Lautapelit**

Luvassa leppoisaa yhdessäoloa kevyitä ja viihteellisiä lautapelejä pelaillen. Osallistujien toiveista riippuen pajalta löytyy myös aivonystyröitä kutkuttavia harrastajapelejä. Ulappa.

### **Klo 16-18 Vapaa työskentely**

Vapaan työskentelyn ajalla voi tulla tekemään omaan tahtiin omavalintaisia projekteja Virran Ateljeehen. Voit joko hyödyntää kulttuuripajan laajaa tarvikevalikoimaa, tai ottaa mukaan omat välineesi ja tulla muiden kanssa saman pöydän ääreen tekemään omaa työtäsi. Ateljee.

## **Torstai**

### **Klo 11-14 Vapaa työskentely ja miniatyyrimaalaukset**

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä ryhmässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmässä voi pitää taukoja tai lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluaa. Ryhmän aikana voi tulla myös yhdessä tekemään muita taideprojekteja saman pöydän ääreen. Ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Ateljee.

### **Klo 12-14 Luova kirjoittaminen**

Oletko kiinnostunut kirjoittamisesta? Tervetuloa luovan kirjoittamisen ryhmään! Tarjolla erilaisia harjoituksia, inspiraatiota ja leppoisaa seuraa - pääasiallisesti ryhmäkerrat aloitetaan lyhyellä lämmittelyharjoituksella, jonka jälkeen kirjoitetaan hieman pidempi teksti vaihtuvan teeman mukaan. Voit myös tulla vain kirjoittelemaan omia projektejasi samanhenkiseen seuraan.



Syntyneitä tekstejä on mahdollista lukea porukalla. Halutessasi voit ottaa oman läppäriin mukaan – muuten kirjoitteleme teksti käsin. Osallistuminen ei vaadi ilmoittautumista; voit tulla mukaan silloin, kun sinulle sopii! Metsänpeitto.

### Klo 14.30-17 Omakuvat

Lyhyesti ilmaistuna omakuva on taiteilijan tekemä muotokuva itsestään. Jokaisen ryhmäkerran aluksi tehdään lyhyt kirjoitettu omakuva. Lisäksi piirretään tai maalataan omakuvia tai tehdään kollaasiomakuvia. Tyyli on vapaa, eikä omakuvan tarvitse olla realistinen näköiskuva, vaan aiheita voi lähestyä luovasti haluamallaan tavalla. Ryhmä kokoontuu kolme kertaa 25.8.-8.9. Ateljee.

### Klo 14-18 Kuvakarjun kuvakerho (elokuvaryhmä)

Kesä on ohi, mutta ei hätää! Syksyn mukana Virtaan palaa myös rakastettu Kuvakarjun kuvakerho. Ryhmässä katsotaan joka viikko vertaisohjaajan valitsema elokuva, jota ennen hän pitää pienen esitelmän teoksen taustoista. Elokuvan aikana pidetään tauko ja katsomisen jälkeen keskustellaan hyvässä hengessä siitä, mistä ja miksi kukin piti, tai ei pitänyt elokuvassa. Minkäänlaista ennakkotietoa ei tarvita, tosin elokuvat esitetään alkuperäisillä kielillä (*kantoninkiina, korea, persia, indonesia, japani*), joten lukutaidosta voi olla hyötyä, mikäli kyseiset kielet eivät suju, ja huomattakoon että 8.9. elokuva on tekstitetty vain englanniksi. Mukaan voi tulla myös katsomaan pelkän esitelmän tai elokuvan. Tarkoituksena on vain nauttia hyvästä taiteesta hyvässä seurassa ja ehkä jopa oppia jotain elokuvien maailmasta tai toisistamme.

Tässä jaksossa teemana on aasialaiset elokuvat. Ryhmä kokoontuu Metsänpeitossa.

Katsomme seuraavat elokuvat:

**25.8.** In the Mood for Love (2000, Hongkong, S, 98 min, romanttinen draama)

**1.9.** Memories of Murder (2003, Etelä-Korea, K16, 131 min, rikostriileri)

**8.9.** Kymmenen (2002, Iran, S, 94 min, dokufiktio, \*HUOM! Tekstitys ENGLANNIKSI)

**15.9.** The Raid: Redemption (2011, Indonesia, K18, 101 min, toiminta)

**22.9.** Ensimmäinen matka / Matka Tokioon (1953, Japani, S, 136 min, draama)

(Huom! Ohjelmaan voi tulla muutoksia esim. elokuvien saatavuuden muuttuessa):

## Perjantai

### Klo 11-13 Rap-lyriikka -työpaja

Hey yo! Tervetuloa mukaan rap-tekstien saloihin! Tässä ryhmässä pääpaino on kirjoittamisessa ja sisällössä, mutta myös ääneen pääsee kokeilemaan riimien rykimistä jos niin haluaa. Tehdään erilaisia harjoitteita, joista voi tarttua jotain mukaan myös muille runouden ystäville. Metsänpeitto.

### Klo 12-15 Kynsien lakkaus ja meikkaus

Tule mukaan lakkaamaan kynsiä ja meikkaamaan! Voit tehdä molempia tai vain toista, ja halutessasi voit olla paikalla vain osan ajasta. Jokainen saa tehdä omalla tyyllillään eikä lopputuloksella ole mitään väliä vaan tärkeintä on kiva yhdessä tekeminen. Kynsienlakkauksessa voit tehdä esim. liukuvärjäystä sienellä tai (pallo)kuvioita kynällä. Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Ryhmän aikana voi pitää kahvi-/evästaunon. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: omat meikit,

siveltimet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmään saa tulla myös vain hengaamaan ja kuuntelemaan musiikkia. Ulappa.

### **Klo 13-15 Laulu- ja säestysryhmä**

Pitkän ja lauluttoman pandemia-ajan jälkeen pajan lauluryhmä herää jälleen henkiin! Tuttuun tapaan laulamme yhdessä pajan kansioista löytyviä kappaleita rennossa hengessä, kukin omalla äänellään. Halutessasi voit tuoda itse nuotit ja sanat lempibiisiisi tai ehdottaa kivaa kappaletta laulettavaksi. Ryhmässä on säestys vertaisohjaajan ja työntekijän toimesta. Halutessasi voit liittyä säestyskööriin pajan akustisilla kitaroilla tai omalla akustisella soittimellasi koko ryhmän tai vaikka vain yhden biisin ajaksi. Vaikka pääpaino on yhteislaulussa, voi paikalle tulla myös vain säestämään. Tervetuloa mukaan kaikki uudet ja vanhat ryhmäläiset! Ilmoittaudu mukaan. Metsänpeitto.

### **Klo 13-16 Kuvataideryhmä**

Uusi vertaisohjaaja ottaa Virran huippusuositun kuvataideryhmän haltuun, mutta meininki pysyy samana. Tule seuraamme piirtämään, maalaamaan tai luomaan taidetta millä tahansa itsellesi mieluisalla tavalla. Aihe ja tekniikka ovat vapaita, eikä aikaisempaa kokemusta tarvita lainkaan. Mukaan ei tarvitse ottaa omia välineitä (tosin ei se kiellettyäkään ole), sillä Virran kaapeista löytyy jos jonkinlaista taidetarviketta. Istu siis pöytämme ääreen ja päästä luovuutesi valloilleen. Ateljee.

### **Klo 15-16 Hyvää viikonloppua, Virta!**

Kokoonnutaan ennen viikonloppua yhteiseen hetkeen aulatilán sohville eli Salonkiimme. Rumatellaan, vinkkaillaan viikonlopun kulttuurijuttuja, jaetaan kuluneen viikon fiiliksiä jne. Tervetuloa kaikille! Salonki.

**Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!**