

# Kulttuuripaja VIRTA

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi)

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI & PE 10–16

KE & TO 10–18

Åkerlundinkatu 2 A, 5.krs



Minna Wallenius  
044 722 7780



Samuel Uotila  
044 720 2541



Anna Purola  
040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:  
[etunimi.sukunimi@sosped.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sosped.fi)

Toiminta on suunnattu 18–35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.  
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

## Syysterkut Kulttuuripaja Virrasta!

Olemme muuttaneet Kulttuuripaja Virran uusiin tiloihin osoitteeseen Åkerlundinkatu 2 A, 5. krs. Ikkunasta näkyvät mm. Tampere-talo ja Sorsapuiston puut syysväriyksessään. Lämpimimmän tervetuloa tutustumaan uuteen tilaan ja osallistumaan toimintaan 28.9. alkaen! Nyt 10 hengen kokoontumisrajoitukset on Pirkanmaalla poistettu, joten pajalle voi tulla taas myös omaan tahtiin hengamaan ilman ilmoittautumista. Uudella pajalla on myös vapaavalintainen kahvittelumahdollisuus. Maskeja pitää kuitenkin edelleen käyttää, ja kahvit tarjotaan ryhmätilojen ulkopuolella, eli pajalle voi turvallisesti tulla, vaikkei kahvitteleen haluaisikaan osallistua. Seuraavat kaksi viikkoa pajalle voi tulla sisustamaan ja hengailemaan, myös kaikki välineet vapaaseen työskentelyyn ovat käytettävissä. Varsinaiset kulttuuriryhmät käynnistyvät 12.10. Lue ohjelma ja aikataulut alta ja tule mukaan!



## Huomioitavaa tässä jaksossa

- Viikot 39 ja 40 Virrassa on sisustusta ja vapaata työskentelyä. Ks. tarkemmin alta. Ryhmät kokoontuvat välillä 12.10.-29.10.
- **Vertaisohjaajat huom!** Seuraavan jakson vertaistyönohjaus pidetään erillisenä kokoontumisena ti 2.11. klo 13-16, ja seuraava jaksosuunnitelma tehdään ryhmien suunnitteluun keskittyen to 4.11. klo 13-16.
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulevat sähköpostiin pe 5.11.

## Ryhmät

Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Kaikki toiminta on vapaaehtoista ja maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja ryhmäkuvauksissa he kertovat ryhmiensä sisällöistä. Ryhmiin voi paikkansa varmistaakseen ilmoittautua Samuelille samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541 kirjettä seuraavana aamuna klo 10 eteenpäin. Pajalle voi myös tulla taas omaan tahtiin ilman ilmoittautumista viettämään aikaa ja osallistumaan. Käytämme Kulttuuripajalla maskeja alueellisen ohjeistuksen mukaisesti. Muista myös jäädä kotiin, jos tunnet mitään flunssaan viittaavia oireita. Torstaisin on pajan lisäksi myös etätoimintaa. Ryhmäkuvauksista näet kokoontuuko ryhmä pajalla (Kulmahuone tai Sohvuhuone), Discordissa vai jossain muualla.

## Toimintakalenteri 28.9.-29.10.

Viikot 39 ja 40 Virrassa on luvassa sisustusta, hengausta ja vapaata työskentelyä.

Paja on tuolloin auki ti ja ke klo 10-17 (28.9.-29.9. sekä 5.10. ja 6.10.) ja to ja pe klo 12-16 (30.9. ja 1.10. sekä 7.10.-8.10.). Pajalle voi tulla omaan tahtiin päivän aikana osallistumaan haluamallaan tavalla sisustamisen suunnitteluun tai vapaasti käyttämään Virran taide- ja käsityövälineitä, pelailemaan lautapelejä jne.

Tiistaisin 28.9 ja 5.10. on vapaassa työskentelyssä paikalla myös käsityötaitoinen vertaisohjaaja klo 10.00-13.30. Vertaisohjaaja voi auttaa alkuun käsityössä. Kulttuuripajalta löytyy välineitä ja lankoja. On myös heijastavaa kangasta ja huopaa, jos haluat tehdä syksyn hämärtyviin keleihin omia heijastimia.

Lukkarin mukaiset ryhmät alkavat kokoontua muuttotohinoiden jälkeen jälleen 12.10.

# VIIKKO-OHJELMA 12.-29.10.

Kulttuuripaja  
VIRTA

	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
09	Paja auki klo 10-16	Paja auki klo 10-18	Paja auki klo 10-18	Paja auki klo 10-16
10	10-14 Roolipelit	10-12 BUJO-ryhmä	10-15 Minia-tyyri-maalauk	09.30-16 Discord auki
11		KULMAHUONE	KULMAHUONE	11-12.30 BUJO-ryhmä
12				11-14 7 Wonders -peli
13	12-15 SOHVAHUONE	12-15 Lautapelit	12-16 Kynsien lakkaus ja meikkaus	11-13 Taide-näyttely-työskentely
14	14-16 Valokuvaryhmä	KULMAHUONE	13-14.30 Kirja-vinkki-nurkka	15.10.+22.10. KULMAHUONE
15		14-16 Reeni-ryhmä		14-16 Reeni-ryhmä
16		STEEL BODY	15.30-18 Kuva-taide	15.10.+22.10. STEEL BODY
17				14-16 Halloween-teema
18				29.10. KOKO PAJA

## Tule mukaan!

Kulttuuripaja Virran toimintaan pääsee osallistumaan niin livenä kuin etänä! Pajan aukioloaikoina voit tulla paikalle kahvittelemaan ja hengaillemaan.

Viikko-ohjelma vaihtuu joka kuudes viikko.

Uudet kävijät ovat lämpimästi tervetulleita toimintaan. Mukaan pääsee alkuhaastattelun kautta. Ota yhteyttä vastaavaan ohjaajaan Minnaan: p. 044 722 7780, minna.wallenius@sosped.fi

Kulttuuripaja Virta sijaitsee osoitteessa: Åkerlundinkatu 2A, 5.krs

Tule  
mukaan!

kulttuuripajavirta.fi

## Tiistai

Paja on auki klo 10.00-16.00, tervetuloa omaan tahtiin hengaillemaan!

### Klo 10.00-14.00 Roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 1. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi jo ennen ryhmään tuloa. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Kulmahuone.

### Klo 14.00-16.00 Valokuvasta kuvaksi.

Käydään ryhmänä valokuvaamassa kahdella ensimmäisellä kokoontumiskerralla (huomaa vaihtuvat tapaamispaikat) ja kolmas kokoontuminen on Virran Kulmahuoneessa. Eli:

12.10. Tapaamme Pispalan Pulterin edessä, josta siirrymme kuvaamaan Pispalaa. (Säävaraus. Sateella Virtaan).

19.10. Kokoonnumme Virran sisäpihalla Åkerlundinkadulla, josta voimme lähteä kuvaamaan esim. Keskustaa, Rauhaniemeä tai jotain muuta kävelymatkan päässä olevaa lähialuetta.

26.10. Kokoonnumme Virran Kulmahuoneeseen. Ryhmän tarkoituksena on teettää esim. 5-10 kuvaa/osallistuja fyysiseksi kuvaksi, ja jos ne kerkeävät valmiiksi viimeiselle kerralle, katsomme niitä ja voimme muodostaa niistä näyttelyn Virtaan.

## Keskiviikko

Paja on auki klo 10-18, tervetuloa omaan tahtiin hengailemaan!

### Klo 10.00-12.00 Bujo-ryhmä

Bullet Journal eli Bujo on itse tehty kalenteri, piirustuslehtiö, muistikirja ja päiväkirja samoissa kansissa. Bujo on helppo aloittaa eikä se tarvitse erikoistaitoja onnistuakseen - tarvitset vain muistivihkon ja kynän! Bujon toteuttamiseen ei ole oikeaa tapaa vaan jokainen saa tehdä siitä omanlaisensa ja poimia ne ideat, jotka kiinnostavat. Sinun ei tarvitse tuoda omaa muistikirjaa mukana, vaan saat sellaisen ryhmässä. Myöskin jos sinulla on jo oma muistikirja tai aloitettu bujo kotona, niin voit tulla tekemään sitä eteenpäin ryhmään. Tervetuloa bujoilemaan! Huomaa, että keskiviikkoisin on bujo-ryhmä pajalla ja torstaisin Discordissa. Voit osallistua jompaankumpaan tai molempiin! Kulmahuone.

### Klo 12.00-15.00 Lautapelit

Tervetuloa pelaamaan lautapelejä! Pelaamme moderneja kevyitä ja keskiraskaita pelejä, jotka soveltuvat aloittelijoille, mutta antavat pohdittavaa kokeneillekin pelaajille. Ryhmä soveltuu kaiken tasoisille pelaajille. Opetamme pelit niiden uusille pelaajille, joten mukaan pääsee helposti. Sohva huone.

### Klo 14.00-16.00 Reeniryhmä

Tervetuloa reenaamaan Steelbodyn kuntosalille. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharrastuksesta kiinnostuneille. Steelbody sijaitsee osoitteessa Åkerlundinkatu 6 (Tullintorin vieressä). Reenipäiviä on tässä jaksossa viisi ja ne ovat: 13.10, 15.10, 20.10, 22.10 ja 27.10. Reenijat ovat aina kello 14-16. Ilmoitathan, mihin aikaan tulet ja minä päivänä/päivinä. Ryhmään voi osallistua kerran tai sitten kaikille viidelle kerralle. Kuntosalin nettisivuihin voi käydä tutustumassa osoitteessa [www.steelbody.fi](http://www.steelbody.fi). Tavataan kuntosalin edessä reenipäivisin aina kello 13.50.

## Torstai

Paja on auki klo 10-18, tervetuloa omaan tahtiin hengailemaan!

**Discord auki 9.30-16.00.** Jos et ole vielä mukana Kulttuuripaja Virran etäpajalla Discordissa ja haluaisit osallistua, niin liittymisohjeet saa työntekijöiltä. Vertaisohjattujen ryhmien lisäksi torstaisin Discordissa on avoinna koko päivän Sohvat-, Meemit- ja Viherkasvikanava. Etäkanavamme on avoinna 30.9.-28.10.

Torstaina 30.9. ei ole kuitenkaan Discordin erillisiä ryhmiä, vaan etätoimintana on Helsingin Kulttuuripaja Kuplan ja Laurean sosionomiopiskelijoiden järjestämä etätapahtuma Yhdessä enemmän. Tapahtumalinkki ja lisätiedot jaetaan aamulla Sohvat-kanavalla, ja sinne voi liittyä omavalintaisesti omaan tahtiin. Tapahtuma kestää klo 10.00-17.00. Tapahtuman lisäksi Sohvat-chat on auki jutustelua varten 9.30-16.00.

### 10.00-15.00 Miniatyyrimaalauk

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä ryhmässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmässä voit pitää taukoja tai lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluaa. Kulmahuone.

### Klo 11.00-12.30 Nyt bujoillaan!

Tervetuloa keskustelemaan myös etänä Bullet Journalismista. Chattaillaan vapaasti rennolla otteella bujoilusta ja jaetaan yhdessä siihen liittyviä ideoita sekä kuvia. Ryhmä kokoontuu Discordissa torstaisin omalla kanavallaan 7.10.-28.10. Huomaa, että keskiviikkoisin on bujo-ryhmä pajalla ja torstaisin Discordissa. Voit osallistua jompaankumpaan tai molempiin!

### Klo 12.00-16.00 Kynsien lakkaus & meikkaus

Tule mukaan lakkaamaan kynsiä ja meikkaamaan! Voit tehdä molempia tai vain toista, ja halutessasi voit olla paikalla vain osan ajasta. Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Maskisuosituksen ollessa voimassa voi meikata silmiä ja kulmakarvoja, mutta halutessaan pohjameikin voi tehdä vaikka jo kotona. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: Omat meikit, siveltimet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmän aikana voi pitää tauon ja käydä pajan olkkarissa syömässä eväitä. Ryhmään saa tulla myös vain hengaamaan ja kuuntelemaan musiikkia. Sohvahuone.

### Klo 13.00-14.30 Kulttuurivinkkaus

Tämä kulttuurivinkkeihin perustuva ryhmä kokoontuu omalla kanavallaan 14.10.-28.10. Discordissa. Tule jakamaan parhaat kirja-, leffa-, sarja-, konsertti-, museo- tai näytelmäkokemukset, inspiroitumaan muiden vinkeistä ja keskustelemaan kulttuurielämyksistä. Osallistua voi sekä vinkkaajan että vinkkien vastaanottajan näkökulmasta, eli tervetuloa mukaan kaikki!

### Klo 15.30-18.00 Kuvataideryhmä

Maalaillaan vapaalla tyyllillä. Öljyllä, akryylillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija. Kulmahuone.

## Perjantai

Paja on auki klo 10.00-16.00, tervetuloa omaan tahtiin hengailemaan!

### Klo 11.00-14.00 7 Wonders -peli

Tule pelaamaan 7 Wonders -lautapeliä parilla lisäosalla höystettynä (Cities, Leaders). Jos resurssien keräys -tyyppinen strategiapeli kiinnostaa, mutta et ole pelannut aiemmin kyseistä peliä, niin opastamme toki mielellämme. Voimme pitää tauon välissä eväiden syöntiä varten. Sohvahuone.

## **Klo 11.00-13.00 Taide- ja näyttelytyöskentely (sekä maalaus)**

Kulttuuripaja Virran taidenäyttely lähestyy! Se pidetään 1.11. - 14.11.2021 välisenä aikana Ratinan kauppakeskuksessa Tampereen sydämessä. Tämän ryhmän aikana voit tulla pajalle tekemään näyttelytöitäsi, mutta myös maalailemaan muuta omaan tahtiisi. Kulmahuone.

## **Klo 14.00-16.00 Reeniryhmä**

Tervetuloa reenaamaan Steelbodyn kuntosalille. Ryhmä on tarkoitettu kaikille kuntosaliharrastuksesta kiinnostuneille. Steelbody sijaitsee osoitteessa Åkerlundinkatu 6 (Tullintorin vieressä). Reenipäiviä on tässä jaksossa viisi ja ne ovat: 13.10, 15.10, 20.10, 22.10 ja 27.10. Reenijat ovat aina kello 14-16. Ilmoitathan, että mihin aikaan tulet ja minä päivänä/päivinä Ryhmään voi osallistua kerran tai sitten kaikille viidelle kerralle. Ilmoittaudu osoitteeseen [samuel.uotila@sosped.fi](mailto:samuel.uotila@sosped.fi) tai txt 0447202541. Kuntosalin nettisivuihin voi käydä tutustumassa osoitteessa [www.steelbody.fi](http://www.steelbody.fi). Tavataan kuntosalin edessä reenipäivisin aina kello 13.50.

## **Vain pe 29.10. klo 14.00-16.00 Halloween party!**

Vietetään yhdessä Virran Halloweenia. Voit halutessasi pukeutua kostyymeihin. Ohjelmassa on kasvomaalausta Halloween-tyyliin, Kurpitsalyhtyjen kaiverrusta, origamien taistelua ja glitteriä. Tule mukaan nauttimaan Halloween-estetiikasta ilman kauhua!

## **Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!**

**Terveisin Anna, Samuel ja Minna**