

KULTTUURIPAJA VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

Salhojankatu 42, 3.kerros
kulttuuripajavirta.fi



Virpi Stenlund
044 722 7780



Samuel Uotila
044 720 2541



Anna Purola
040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@sosped.fi

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Hei kaikille Kulttuuripajalta!

Ilmat ovat kesäiset, ja tulevina viikkoina on luvassa ryhmien lisäksi monenlaisia retkiä. Lue siis tarkkaan alta tulevat jutut ja valitse itseäsi kiinnostavat toimintamuodot. Jakson retket on koottu kirjeen alkupuolelle päivämääräjärjestyksessä, ja ryhmäkalenteri on niiden perässä.

Ilmoittautumisohjeet ovat muistutuksena myöhemmin kirjeessä. Ryhmät kokoontuvat tulevassa jaksossa viikoilla 22, 24 ja 25. Kaikkeen toimintaan ilmoitaudutaan ja edelleen käytetään maskeja, mutta ryhmäkoot ovat iloksemme taas isommat. Myös Discordissa Kulttuuripaja Virta on edelleen auki ke ja to. Tervetuloa siis viettämään kesäpäiviä yhdessä livenä ja etänä.

Tänä vuonna meillä Virrassa on luvassa myös joitakin muutoksia. Kulttuuripaja Virran vastaava ohjaaja on vaihtumassa. Virpi Stenlund työskentelee Virrassa vielä juhannukseen saakka ja tekee tällä hetkellä lyhennettyä viikkoa, yleensä ma-ke. Kesälomien jälkeen Virpi keskittyy työhön psykoterapeuttina ja kiittää jo tässä vaiheessa lämpimästi kaikkia kulttuuripajalaisia ja yhteistyökumppaneita hienoista vuosista Virrassa. Sosped-säätiön johto on valinnut uuden vastaavan ohjaajan, joka aloittaa työnsä 16.8. ja esittäytyy työt aloitettuaan. Teemu Hannulan viimeinen työpäivä Virrassa on näillä näkymin 2.7. Taidenäyttelyprojekti jatkaa lomien jälkeen muiden työntekijöiden kanssa.

Myös Virran toimitilat ovat vaihtumassa tämän vuoden aikana, sillä Arttelin rakennus on kaavoitettu asuinkiinteistöksi ja kaikki järjestöt joutuvat muuttamaan. Muutto on todennäköisesti aikaisintaan lokakuussa ja kerromme uusista tiloista heti, kun ne varmistuvat.

Huomioitavia päivämääriä ja retkiaikatauluja:

- **Pe 28.5. Teemapäivä, ohjelmaa kahdessa paikassa:**
 - **Keväinen luontoretki Tesomalla klo 12.00-14.00.** Tule mukaan tutkimaan, mitä kaikkea lähiluonnosta löytyy! Kevät on juuri kukkeimmillaan ja luonto pursuaa elämää, tutkittavaa siis riittää linnunlaulusta villivihanneksiin. Kulttuuripajalta saat halutessasi mukaan muistivihkon ja kynän. Varauduthan retkelle säänmukaisin, ulkoiluun sopivin vaattein ja jalkinein. Kokoonnutaan klo 12.00 hyvinvointikeskuksen alaovilla, Tesomankatu 4, josta teemme noin 2-3 km mittaisen rauhallisen kävelylenkin läheiseen virkistysmetsään. Mukaan lähtee Anna (jos on Tesoman päässä kysyttävää, niin Annan nro siis 0409627604). Tähän voit ilmoittautua heti kirjeen saavuttua Samuelille.
 - **Retki Vapriikkiin klo 14.00-16.00.** Tervetuloa päivän kulttuurimatkalle paikalliseen Museokeskus Vapriikkiin, Tammerkosken rantaan. Meillä on mahdollisuus kokea juuri avautunut RITARIT-näyttely, jossa keskiajan glamour, elämä ja arki tuodaan Tampereelle. Kokoonnumme klo 13.45 Vapriikin pääovien edessä. Olemme varanneet pääsyliput RITARIT-näyttelyyn 15 henkilölle. Mikäli emme kaikki mahdu samanaikaisesti päänäyttelyyn, Vapriikissa on yhdeksän muuta näyttelyä, jotka voi odottaessa tutkaista! (Yhteen näyttelyyn otetaan kerrallaan 50 henkilöä.) Mukaan lähtevät Teemu ja Samuel. Myös tähän voit ilmoittautua jo nyt Samuelille.
- **Huomaa, että kesken jaksoa, viikolla 23, ei ole lainkaan ryhmätoimintaa.** Sen sijaan **tiistaina 8.6. on kaikille kävijöille Virpin läksiäiset:** Lähdemme yhdessä laivalla Viikinsaareen. Kokoonnumme Laukontorilla Hopealinjojen lipunmyyntipisteen läheisyydessä kello 9.40, missä jaetaan samalla liput laivalle. Ilmoitathan, että oletko oikeutettu alennuslippuun, eli oletko eläkeläinen/opiskelija. Viikinsaarella on mahdollista tutustua vehreään luontoon, sen kasveihin ja linnustoon pääsee tutustumaan rennosti saaren luonnonsuojelualuetta kiertävän luontopolun ja meditaatiopolun avulla. Retkellä on mahdollisuus ruokailuun ravintola Viikinsaaren terassilla. Ilmoitathan allergiat ja erikoisruokavaliot etukäteen, kiitos! Viikinsaarella on myös mahdollista pelata hauskoja pihapelejä. Yhteinen poislähtö saarelta tapahtuu 16.30. **Ilmoittautumiset ovat sitovia ja niitä otetaan vastaan 3.6 kello 12.00 asti.** Welcome on board!
- **24.6. Iltaristeily Pyhäjärven laineille (Vertaisohjaajien virkistys)**
Jatkamme retkiä vesiteemalla, ja juhannusaatonaattona klo 19.00-22.00 ankkuri nousee Laukontorilta ja lähdemme ihaillemaan maisemia Pyhäjärvelle. Ilta-aurinko, kaupungin siluetti, hiljalleen laskeva aurinko ja Pyhäjärven laineet juhannuksen kynnyksellä jäävät varmasti mieleen. Laivalla on mahdollista nauttia illallista buffet-ruokailussa, joten

ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita myös osallistutko ruokailuun. (Ei varmuutta sopiiko kaikille ruokavaliolle (buffetiin emme voi vaikuttaa). Ruokailu on laivassa, jossa on myös muita ihmisiä, jolloin turvaväleistä ei ole 100% varmuutta = vrt. yleinen ravintola.). Jos et ruokaile, voit ottaa mukaan omat eväät tai vain nauttia risteilystä. Risteily on ensisijaisesti vertaisohjaajille. Muut pajalaiset voivat ilmoittautua 7.6. jälkeen, jos paikkoja on jäljellä. Risteilylle mahtuu 10 henkilöä. Myrskyvaraus. Lisätietoja: hopealinjat.fi.

- **Perjantaina 25.6. on juhannusaatto** ja paja kiinni. Hauskaa juhannusta kaikille!
- **Tiistaina 29.6. retki Hiedanrantaan!** ”Historiallinen kartano- ja tehdasmiljöo kutsuvat värikkään kaupunkikulttuurin keskelle. Lielahden vanha teollisuusalue on ollut avoinna ihmisille, tapahtumille ja aktiiviselle toiminnalle vuodesta 2016. Kymmenet tuhannet vierailevat alueella vuosittain. Tulevaisuuden Hiedanrannassa kukoistavat kaupunkikulttuuri, yhdessä tekeminen ja monipuolinen vapaa-ajan toiminta. Hiedanrantaan ovat viiden vuoden aikana löytäneet tiensä monenlaiset tekijät, yritykset ja taiteilijat – jokainen on elävöittänyt aluetta omalla tavallaan. Väliaikaisen Hiedanrannan nimissä kulkenut toiminta on vakinaistunut ja siirtynyt osaksi kaupungin kaupunkikulttuuriyksikköä.” www.hiedanranta.fi. Tutustumme alueeseen ja sen tarjontaan yhdessä. Tavataan klo 12 Lielahden kartanon edessä. Keskustorilta pääsee Hiedanrantaan mm. bussilla 21 (suuntaan Tesoma, lähtö pysäkillä Keskustori D). Pois jäädään pysäkillä, jonka nimi on Hiedanranta, ja siitä on 700 m kävely Lielahden kartanolle. Jos haluat tulla työntekijän kanssa samaa matkaa, Teemu nousee 21:een, joka lähtee Keskustorilta klo 11.30. Anna ja Samuel ovat vastassa Lielahden kartanolla.
- **Keskiviikkona 30.6. Arboretum.** Lähdetään nauttimaan kiireettömästä kesäpäivästä kukoistavassa Arboretumissa. Tapaamme klo 12.00 Hatanpään kartanon edessä (Hatanpään puistokuja 1, <http://hatanpaankartano.net>). Arboretumissa kierrellään yhdessä alueella ja nautitaan kauniista maisemista, voi pysähtyä valokuvailemaan tai vaikka loikoilemaan omalla viltillä ja tekemään taidetta omilla välineillä, jos haluaa ottaa niitä mukaan. Yhteinen osuus päättyy klo 15.00 ja Arboretumiin voi jäädä toki oleskelemaan myös sen jälkeen. Kulttuuripaja tarjoaa jätskit ja kahvin/teen/mehun sekä mukavan retkiseurun. Mukaan kannattaa varata myös oma vesipullo, koska sään suosiossa alue on hyvin aurinkoinen.
- **Torstaina 1.7. Tahmela.** Retki Tahmelan kyläyhteisöön, luontoon ja rannalle! Tahmelan aluetta on kuvattu ’kalastuskylänä’ Pyhäjärven rannalla. Vierailemme retkellä myös Kurpitsatalolla, jossa toimii paikallinen kahvila. Matkamme jatkuu mahdollisuuksien mukaan kohti Villilää, läpi tolkienmaisten metsämaisemien. Retki pitää sisällään kevyttä kävelyä upeissa maisemissa. Vahva valokuvaussuositus! Lähtö tapahtuu yhteisesti bussilla Keskustorilta, bussilla numero 25. Halutessasi voit saapua itsenäisesti Tahmelanlähteelle, josta retkemme alkaa. Aikataulu, lähdön ajankohta ja kokoontuminen täsmentyvät kesäkuun alussa. Retken opastaa Teemu.
- **Perjantaina 2.7. Sorsun kesäjätskit.** Lähdä mukaan viettämään mukavaa päivää yhdessä, Sorsapuiston perinteisille kesäjätskeille. Sorsapuistossa on myös mahdollista pelata mölkkyä, krokettia tai petankkia. Kokoonnumme Kahvila Pulun edessä kello 12.

Kulttuuripaja piffaa jäätelön ja juoman. Mukaan kannattaa ottaa viltti, mikäli haluaa alueella istuskella. Mukana retkellä Teemu ja Samuel.

- **Kesätauko 5.7.-9.8.**, Kulttuuripaja Virta kiinni. Henkilökunnasta Annan ja Samuelin saa kiinni jälleen 2.8. alkaen.
- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus ti 10.8. klo 11-15 (vain vertaisohjaajille), ryhmätila Pohja, Arttelin pohjakerros. Ilmoittautuminen 6.8. mennessä. Uuden jakson ryhmäsuunnitelmat ja aikataulut Annalle tiedoksi mielellään myös 6.8. mennessä.
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulee sähköpostiin ke 11.8.
- Syyskauden ensimmäinen ryhmäjakso alkaa 17.8.

Kesäkuun ryhmät

Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seurailta myös sivusta. Kaikki toiminta on kävijöille maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja ryhmäkuvaukset ovat heidän itsensä tekemiä. Kulttuuripajan toiminnassa noudatetaan koronarajoitteiden mukaisia ryhmäkoko- ja maskisuosituksia, joten tulethan pajalle maskin kanssa. Mahdollisista muutoksista toimintaan ilmoitetaan Kulttuuripajan sähköpostilistalla, joten seuraa tiedotusta pitkin jaksoa.

Ryhmäkalenteri 1.6.-24.6.

Kaikkeen toimintaan ilmoittaudutaan kirjettä seuraavana aamuna klo 10.00 alkaen Samuelille (samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541), ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, älä siis ilmoittaudu ennen ilmoittautumisajan alkamista. Vain pe 28.5. teemapäiviin voi ilmoittautua heti kirjeen saavuttua. Vapaita tai peruuntuneita paikkoja jakson ryhmiin tai retkille voi kysellä pitkin ryhmäjaksoa. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Jos et ole vielä mukana Discordin verkkopajallamme, niin pyydä liittymisohjeet työntekijöiltä.

Tässä jaksossa tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin on auki Kulttuuripaja Virran tila Arttelissa, ja keskiviikkoisin ja torstaisin myös etäpajamme Discordissa. Perjantaisin on ryhmiä sekä Kulttuuripaja Virran tiloissa että Tesoman hyvinvointikeskuksessa. Virran ympäristössä myös ulkoillaan kävelyryhmän ja pihapeliin merkeissä. Tässä jaksossa ryhmät kokoontuvat vain kolmena viikkona (22, 24 ja 25), ja niiden lisäksi retkeillään paljon. Myös juhannus osuu tähän jaksoon, joten perjantain ryhmät ovat vain kahdesti. Kaikkien päivämäärät ja kuvaukset löytyvät tästä alta. Tarkista ryhmäkuvauksen lopusta myös, missä ryhmä kokoontuu. Discord-päivinä Sohvat-ryhmä, Meemikanava, Viherkasvikanava ja Kirjallisuuskanava ovat aina auki 9.30-16.00. Lisäksi pajalla, Tesomalla ja Discordissa omilla kanavillaan kokoontuvat alla luetellut ryhmät. Discordin toimintaan ei tarvitse ilmoittautua, muihin ryhmiin tulee varata paikka. Tervetuloa mukaan!

TAMPEREEN KULTTUURIPAJA VIRRRAN OHJELMA 1.6.-24.6.			
1.6., 15.6. ja 22.6.		2.6., 16.6. ja 23.6.	
TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10.00 - 12.00 MUMMOLA (Oma tila)	10.00 - 14.30 VAPAA TYÖSKENTELY & MINIATYYRIMAALAUUS (Oma tila)	10.00 - 11.00 HUOMENTA VIRTAA! (Discord)	10.00 - 12.00 KÄSITYÖRYHMÄ (Tesoma)
12.00 - 16.00 ROOLIPELI- RYHMÄ (Tohveli)	11.30 - 14.00 SOITTO- RYHMÄ	11.00 - 12.30 NYT BUJOILLAAN! (Discord)	11.00 - 11.30 KAHVIA SISÄPIHALLA (Arttelin sisäpiha)
12.30 - 14.30 HENGAUS JA VAPAA TYÖSKENTELY (Oma tila)	13.00 - 15.00 KUNTOKÄVELY (Huom! vain 2.6. ja 16.6.)	12.30 - 16.30 KYSIEN LAKKAUS, MEIKKAUS JA HENGAUS (Huom! Vain 3.6. ja 24.6.)	12.00 - 15.00 PIHAPELEJÄ SORSA- PUUSTOSSA
15.00 - 17.00 MAALAUSTA VAPAALLA TYYLILLÄ	13.00 - 15.00 MUSIIKKIRYHMÄ (Discord)	13.00 - 14.30 ENGLISH GROUP (Discord)	12.30 - 16.00 TAIDE- JA NÄYTTELY- TYÖSKENTELY
	15.00 - 18.00 MAALAUSTA VAPAALLA TYYLILLÄ		13.00 - 15.00 KOLLAASI- RYHMÄ (Tesoma)

Lisäksi Discordissa ke ja to klo 9.30 - 16.00
Sohvat, Meemikanava, Kirjallisuuskanava ja Viherkasvikanava

SOSPED

Tiistai

Klo 10.00-12.00 Mummola

Tervetuloa yhteiseen käsityöhöhetkeen! Tule jakamaan ideoitasi, tekemään rennosti omaa projektia tai aloittamaan uutta! Vertaisohjaaja on paikalla myös auttaakseen alkuun käsitöissä. Tule rohkeasti mukaan, vaikka aiempaa kokemusta käsitöistä ei olisikaan. Mietitään yhdessä ratkaisuja pulmallisille ja/tai nurkkaan jääneille projekteille. Kulttuuripajalta löytyy myös ompelukone, jos haluaa esimerkiksi tuunailla tai korjata vaatteita. Käytettävissä on monenlaisia lankoja ja tarvikkeita esimerkiksi neulomiseen ja virkkaamiseen. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 1.6., 15.6. ja 22.6.

Klo 11.30-14.00 Soittoryhmä

Bändisoiton alkeet. Ryhmä on suljettu, mutta mahdollisia vapaita paikkoja voi kysellä Samuelilta. Kellarin bänditila, Artteli 1.6., 15.6. ja 22.6.

Klo 12.00-16.00 Roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tässä ryhmässä on roolipelaamisesta kiinnostuneille mahdollisuus päästä kokeilemaan legendaarista D&D-roolipeliä. D&D:ssä seikkaillaan fantasiamaailmassa, jossa pelaajat pääsevät roolipelaamalla vaikuttamaan pelin kulkuun pelinjohtajan luomassa ympäristössä, joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi, mutta itse pelaaminen ihan kotoisasti suomeksi. Pelit aloitetaan 1. tason hahmolla, jonka voi halutessaan suunnitella valmiiksi

jo ennen ryhmään tuloa. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Ryhmätila Tohveli, Artteli 2.krs. 1.6., 15.6. ja 22.6.

Klo 12.30-14.30 Vapaa työskentely ja hengaus

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengaamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 1.6., 15.6. ja 22.6.

Klo 15.00-17.00 Maalausta vapaalla tyyllillä - öljyllä, akryyllillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 1.6., 15.6. ja 22.6.

Keskiviikko

Discord auki 9.30-16.00

Klo 10.00-14.30 Vapaa työskentely & Miniatyrimaalaus

Vapaata työskentelyä ja lisäksi miniatyrimaalausta, voit tulla vapaasti tekemään omia töitä ja kokeilemaan pajan tarvikkeilla mitä vain keksitkin. Pajalla on monipuolinen valikoima tarvikkeita kaikkeen askarteluun, taiteiluun, käsitöihin ja ym. Jos taas miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä kyseiseen puuhasteluun on mahdollisuus vertaisohjaajan opastuksella. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää, kun muistaa hyvän käsihygienian. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmässä voit pitää taukoja tai lähteä aikaisemmin kotiin, jos niin haluat. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs, 2.6., 16.6. ja 23.6.

Klo 13.00-15.00 Kuntokävely

Tule kävelyretkelle hyvässä seurassa. Edetään rauhallisesti tai reippaasti ryhmäläisten toiveiden mukaan. Vertaisohjaajalla on mukana kaiutin, jolla voimme kuunnella musiikkia osan ajasta kävelyä rytmittämään. Pidämme juomataukoja ja aikaa on hyvin myös kiireettömään jutteluun. Ota mukaan esim. vesipullo ja jalkaan hyvät kengät. Tapaaminen ja kävelyllä lähtö Arttelin pääoven edestä. Vain kaksi kertaa: 2.6. ja 16.6.

Klo 13.00-15.00 Musiikkiryhmä

Perehdymme yhdessä musiikin loppumattomaan maailmaan. Kappaleet jaetaan Youtubesta, johon kaikilla on maksuton pääsy. Musiikista ja videoista voi keskustella chatissa, tai voi myös vain kuunnella muiden jakamia kappaleita. Tässä jaksossa on taas joka kerralla erilainen teema, aloitetaan 2.6. Lapsuuden suosikeilla. Tervetuloa mukaan kerran tai joka kerta. Discord, Musiikkiryhmä-kanava, 2.6., 16.6. ja 23.6.

Klo 15.00-18.00 Maalausta vapaalla tyyllillä - öljyllä, akryyllillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija.

Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 2.6., 16.6. ja 23.6.

Torstai

Discord auki 9.30-16.00

Klo 10.00-11.00 Huomenta Virta!

Aamuhetki Annan kanssa Discordin Huomenta Virta! -puhekanavalla. Puhekanavalla kuulemme toistemme äänen, mutta livekuvaa ei näy. Oman mikin voi myös mykistää. Jos haluat juoda aamukahvit, teet, mehut tai vedet etänä yhdessä ja toivottaa hyvät huomenet, tässä etäryhmä sitä varten. Huomenta Virrassa Anna lukee tällä hetkellä ääneen Frances Hodgson Burnettin kirjaa Salainen puutarha. Tervetuloa silloin kun aamuusi sopii. Discordin Huomenta Virta -kanava, 3.6., 17.6. ja 24.6.

Klo 10.00-12.00 Vapaa työskentely ja hengaus

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengaamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 3.6., 17.6. ja 24.6. Huom. 17.6. tila on vapaa tälle ryhmälle klo 10-17, eli voit ilmoittautua koko päiväksi tai osaksi päivää.

Klo 11.00-12.30 Nyt bujoillaan!

Tervetuloa keskustelemaan Bullet Journalismista. Keskustellaan vapaasti rennolla otteella bujoilusta ja jaetaan yhdessä siihen liittyviä ideoita sekä kuvia. Ryhmä kokoontuu Discordissa torstaisin omalla kanavallaan. 3.6., 17.6. ja 24.6.

Klo 12.30-16.30 Kynsien lakkaus, meikkaus ja hengaus

Tule mukaan lakkaamaan kynsiä ja meikkaamaan! Voit tehdä molempia tai vain toista, ja halutessasi voit olla paikalla vain osan ajasta. Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Istumme turvavälein omissa pöydissä. Maskisuosituksen ollessa voimassa voi meikata silmiä ja kulmakarvoja, mutta halutessaan pohjameikin voi tehdä vaikka jo kotona. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: Omat meikit, siveltimet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmän aikana voi pitää tauon ja käydä vaikka ulkona. Ryhmään saa tulla myös vain hengaamaan ja kuuntelemaan musiikkia. Ryhmä kokoontuu kaksi kertaa: 3.6. ja 24.6.

Klo 13.00-14.30 English Group

Rentoa jutustelua englanniksi! Ryhmän aikana auki sekä teksti- että puhekanava, ja puhekanavalla voi halutessaan myös vain kuunnella. Keskustelunaiheet liikkuvat omalla painollaan osallistujien kiinnostusten mukaan, tietysti kaikkia kunnioittaen. Discordin English-group -tekstikanavalla ja -puhekanavalla 3.6., 17.6. ja 24.6.

Perjantai

Huom! Kesäkuussa toimintaa on juhannuksesta ym. johtuen perjantaisin vain 4.6. ja 18.6.

Satelliittipajan ryhmät kokoontuvat perjantaisin Tesoman hyvinvointikeskuksessa, osoitteessa Tesomankatu 4. Hyvinvointikeskus sijaitsee Liikekeskus Westerin ja Tesoman kirjaston yhteydessä. Perille suoraan rakennuksen eteen pääsee usealla bussilla, mm. 8, 17, 20 ja 21. Lisätietoja saat tarvittaessa Annalta, kysy rohkeasti ja tule mukaan.

Klo 10.00-12.00 Käsityöryhmä

Tervetuloa käsitöiden pariin Tesomalle! Voit ottaa mukaan oman käsityösi. Voit myös aloittaa uutta käsityötä tai tehdä väliprojektina lonkeroita mustekala Oodi Kohmaselle, joka on Tesoman maskotti. Vertaisohjaaja opastaa alkuun, vaikka ei vielä olisikaan kokemusta käsitöistä. Pähkäillään yhdessä käsityöpulmia ja ideoidaan uusia projekteja puikkojen kilistelyn lomassa. Lämpimästi tervetuloa ryhmään! Tesoma, ryhmätila Syli, 2.krs. 4.6. ja 18.6.

Klo 11.00-11.30 Kahvia sisäpihalla

Perjantaikahviseremonia eli yhteinen kahvi/teehetki Arttelin sisäpihalla, jossa on mahdollista olla yhdessä muiden kanssa, rauhoittua, rupertella ja nauttia kuppi kahvia/teetä, ja nakertaa samalla jotain pientä ja hyvää. Säävaraus. 4.6. ja 18.6.

Klo 12.00-15.00 Pihapelejä Sorsapuistossa

Tule pelaamaan pihapelejä Sorsapuistoon! 4.6 pelivuorossa mölkky ja petanki, 18.6. kroketti ja mölkky. Tapaamme Sorsapuiston jäätelökioskin nurkilla. Ota vesipullo, evästä ja istuinalusta taukoja varten. Huonolla säällä (esim. kova sade) pelaamme Arttelilla Pistokkaassa (2.krs) esim Aliasta.

Klo 12.30-16.00 Taide- ja näyttelytyöskentely

Kulttuuripaja Virran taidenäyttely lähestyy ja on tapahtuva marraskuussa, 1.11. - 14.11.2021 välisenä aikana, Ratinan kauppakeskuksessa - Tampereen sydämessä.

Ryhmässä siirrymme käsittelemään näyttelyyn liittyviä seikkoja, kuten ripustusta, julisteen tekemistä, tiedottamista ja muuta viestintää Teemun avustuksella. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 4.6. ja 18.6.

Klo 13.00-15.00 Kollaasiryhmä

Tässä ryhmässä leikellään, liimataan ja oivalletaan itse! Teemme kollaaseja kartongeille ja välineinä on vesivärejä, lehtileikkeitä, kuviopapereita ja teippejä, jne. Taustalla soi musiikki. Omat työt pakataan jokaisen ryhmäkerran lopuksi mukaan, ja niiden esittely muille on omavalintaista. Tesoma, ryhmätila Syli, 2.krs. 4.6. ja 18.6.

Terveisin Anna, Virpi, Samuel ja Teemu

P.S. Muistutuksena vielä toimintaohjeet koronan vuoksi:

- 1) Tule mukaan vain, jos olet täysin terve. Jos huomaat esim. flunssan tai vatsataudin kaltaisia oireita, peru osallistumisesi Samuelille ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. He ohjeistavat koronatestin suhteen. Jos yskit ja pärskit esim. allergian vuoksi, jää siinäkin tapauksessa kotiin.
- 2) Pese kädet kunnolla vedellä ja saippualla heti, kun tulet Virtaan ja sieltä lähtiessäsi. Samoin ennen retkelle lähtöä ja sen jälkeen. Pese kädet myös, jos olet niistänyt tai yskinyt. Pese kädet tietysti myös vessakäynnin jälkeen ja ennen syömistä.
- 3) Jos yskit tai aivastat, tee se nenäliinaan tai hihaan. Heitä sen jälkeen nenäliina roskikseen ja pese kädet.
- 4) Pidä muihin turvaväli. Jos joltakin unohtuu turvavälin pitäminen, häntä saa ystävällisesti muistuttaa asiasta.
- 5) Käytämme Virran tiloissa maskia. Jos haluat evästellä, käy syömässä talon ulkopuolella ja palaa sitten maski naamalla takaisin Virtaan. Näin saamme parhaan hyödyn maskien käytöstä. Jos joudut poistamaan maskin, vaihda puhdas tilalle. Muista puhdistaa kätesi aina ennen ja jälkeen maskin käsittelyn ja vaihda maski riittävän usein.
- 6) Seuraa tiedotustamme mahdollisista muutoksista.
- 7) Jos Kulttuuripaja Virrassa tapahtuisi korona-altistuminen, autamme terveydenhuoltoa tartuntaketjujen jäljittämisessä ja kerromme heille, keitä on ollut läsnä altistumistilanteessa. Terveydenhuollolla on luonnollisestikin vaihtoehtoisuus.
- 8) Ajantasaista tietoa koronasta saat THL:n sivuilta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!