

KULTTUURIPAJA VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

Salhojankatu 42, 3.kerros
kulttuuripajavirta.fi



Virpi Stenlund
044 722 7780



Samuel Uotila
044 720 2541



Anna Purola
040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@sosped.fi

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Tervehdys Kulttuuripajalta!

Toiminta Kulttuuripaja Virrassa jatkuu ryhmäkoko- ja maskisuositukset huomioiden kasvokkain. Tammelan tutun pajan lisäksi tulevassa jaksossa käynnistyy toiminta myös Tesoman hyvinvointikeskuksen Syli-tilassa perjantaisin. Kasvokkaisen toiminnan ohella tiistaisin ja torstaisin voit chattailla myös Virran omalla Discord-palvelimella. Ennen ryhmäjaksoa vietämme vielä hiihtolomaa, jolloin retkeillään ja tehdään muuta mukavaa. Lue kirje tarkkaan ja ilmoittaudu mukaan itseäsi kiinnostavaan toimintaan. Huomioi myös se, kokoontuuko valitsemasi ryhmä Virran tiloissa, Discordissa vai Tesomalla. Ilmoittautumisohjeet ja -aikataulu löytyvät niin ikään alemmaa kirjeestä. Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat kävijät!

Pajan yhdestoista vertaisohjaajakoulutus on myös juuri käynnistynyt, joten pandemia-ajoista huolimatta meillä voi edelleen osallistua monenlaiseen, ja uutta on myös luvassa. Koronatilanteen vuoksi noudatamme nyt kuitenkin kuuden hengen kokoontumisrajoitusta eli ryhmissä voi olla vertaisohjaajan tai työntekijän lisäksi enintään viisi ryhmäläistä. Vertaisohjaajakoulutus jatkuu 17.3. Zoomin välityksellä. Tästä tulee koulutettaville tietoa lähempänä. 10.3. ei siis ole koulutusta.

Seuratkaa tiedotusta, sillä muutokset toimintaan ovat mahdollisia.

Huomioitavia päivämääriä

- **Pe 26.2. alkaa ilmoittautuminen** uuden jakson ryhmiin klo 10.00 Samuelille (samuel.uotila@sosped.fi tai tekstarilla 044 720 2541). Suunnitteluviikon ja hiihtoloman aktiviteetteihin voit ilmoittautua Samuelille nyt heti.

26.2. on tarjolla Virrassa hengausta ja vapaata työskentelyä klo 10.00-12.30.

26.2. klo 13.00 alkaen katsotaan yhdessä Seurapeli-elokuva. Elokuva on draamakomedia, jonka on ohjannut Jenni Toivoniemi. Elokuvan kesto on 1h 57 min ja ikäraja K12. Ilmoittautuminen Samuelille.

Samaten 26.2. etävaihtoehtona on Discordissa auki Sohvat ja Meemikanava klo 9.30-16.00 sekä klo 12.00-14.00 Arvaa kuva -ryhmässä on luvassa uusia kuva-arvuutteluja. Voit halutessasi valmistella myös omia kuva-arvoituksia ryhmää varten. Discordiin ei ole erillistä ilmoittautumista.

- **Ti 2.3. menemme yhdessä Muumimuseoon** katsomaan näyttelyä nimeltä Kuinkas sitten kävikään? Retki on täynnä.
- **Ke 3.3. klo 12.00 alkaen teemapäivä: Tutustutaan Tesomaan.** Saamme esittelyn Tesoman hyvinvointikeskukseen, jossa Kulttuuripaja Virran satelliittipaja aloittaa toimintansa 12.3. Esittelyn jälkeen nappaamme Westeriltä lämpimät take away -juomat ja ulkoilemme hetken yhdessä. Tapaaminen klo 12 on Tesoman hyvinvointikeskuksen pääovilla, osoitteessa Tesomankatu 4. Hyvinvointikeskus sijaitsee Liikekeskus Westerin ja Tesoman kirjaston yhteydessä. Perille suoraan rakennuksen eteen pääsee usealla bussilla, mm. 8, 17, 20 ja 21. Lisätietoja saat tarvittaessa Annalta. Voit tulla mukaan retkelle, vaikket aikosi Tesoman ryhmiin heti osallistuakaan. Retkelle ilmoittaudutaan.
- **To 4.3. Discord auki 9.30-16.00.** Avoinna on koko päivän Sohvat-ryhmä ja Meemikanava, lisäksi klo 10-11 Anna lukee ääneen Huomenta Virta! -kanavalla, ja Musiikkiryhmässä klo 13-15 on teemana Smash up, eli kuunnellaan useammasta kappaleesta rakennettuja biisejä. Päivän mittaan Discordiin aukenevat myös uudet, jatkossa aina Discordin auki ollessa avoinna olevat Viherkasvikanava ja Kirjallisuuskanava. Ei ilmoittautumista. Liittymisohjeet Discordiin saat työntekijöiltä.
- **Pe 5.3. Teemapäivä:**
Klo 10.00-13.00 Hengaus ja vapaa työskentely.

Klo 14.00-16.00 'Hello and thank you for the fish - toisin sanoen, tervetuloa akvaarioon! Suuntaamme teemapäivän kunniaksi, sekä pakkasta pakoon, Särkänniemen akvaarioon! Mukaan mahtuvat tropiikin merenelävistä ja matelijoista aina pohjoismaiden mateista innostuviin henkilöihin. Oli intohimosi sitten parta-agama tai aksolotli, nähtävää riittää! Vierailu tapahtuu kello 14:00 - 16:00 välisenä aikana ja **tarkoituksena on lähteä yhteisesti Kumppanuustalo Arttelin ala-aulasta**

noin kello 13:20. Suuntaamme Särkänniemen akvaarioon bussilla numero 3B, joka lähtee Itsenäisyydenkadulta näihin aikoihin. Voit halutessasi saapua omatoimisesti Särkänniemen Näsinneulan infopisteelle sisätiloihin kello 14:00 mennessä. Kulttuuripaja Virta tarjoaa osallistujille kasvosuojaimet matkalle.

- Uusi ryhmäjakso alkaa ti 9.3.
- To 18.3. Kulttuuripaja Virta on kiinni, myös Discord.
- Pe 2.4. Pitkäperjantai, Kulttuuripaja Virta kiinni.
- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus ti 13.4. klo 11-15 (vain vertaisohjaajille).
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulee sähköpostiin to 15.4.
- 16.4. Teemapäivä (ohjelma ilmoitetaan myöhemmin)
- Seuraava ryhmäjakso: 20.4.-21.5.

Ryhmäkalendareri 9.3.-9.4.

Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seurailta myös sivusta. Kaikki toiminta on kävijöille maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja ryhmäkuvaukset ovat heidän itsensä tekemiä. Lue rauhassa läpi, ja ilmoittaudu sitten mukaan haluamaasi toimintamuotoon. Ilmoittautumiset laitetaan Samuelille kirjettä seuraavana aamuna klo 10 alkaen, ja vapaita paikkoja voi kysellä läpi jakson kuten ennenkin. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

TAMPEREEN KULTTUURIPAJA VIRRRAN RYHMÄT 9.3.2021 - 9.4.2021

TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
10.00 - 14.00 HENGGAUS JA VAPAA TYÖSKENTELY (Oma tila)	10.00 - 13.00 (24.3. ja 7.4.) ALOITTELIJOIDEN ROOLIPELIRYHMÄ (2. krs Pistokas)	10.00 - 11.00 HUOMENTA VIRTÄ (Discord)	10.00 - 12.00 HENGGAUS JA VAPAA TYÖSKENTELY (Oma tila)
11.30 - 14.00 SOITTORYHMÄ (Bänditila)	10.00 - 12.30 (10.3. ja 31.3.) MAGIC THE GATHERING (2. krs Pistokas)	10.00 - 11.30 LUOVA KIRJOITTA-MINEN (2.krs Pistokas)	10.15 - 12.00 KÄSITYÖRYHMÄ (Tesoma)
13.30 - 15.00 ENGLISH GROUP (Discord, 9.3.-30.3.)	10.00 - 14.30 MINIATYYRI-MAALAUS (Oma tila, ei 31.3.)	Huom to 18.3. ei ole toimintaa	12.30 - 16.00 TAIDE- JA NÄYTTELY-TYÖSKENTELY (Oma tila)
15.00 - 17.00 MAALAAMISTA VAPAALLA TYYLILLÄ (Oma tila)	15.00 - 18.00 MAALAAMISTA VAPAALLA TYYLILLÄ (Oma tila)	13.00 - 15.00 MUSIIKKIRYHMÄ (Discord)	13.00 - 14.45 KOLLAASHI- JA ASKARTELURYHMÄ (Tesoma)
		13.30 - 16.30 KYNSIEN LAKKAUS JA MEIKKAUS (Oma tila)	

Discordissa lisäksi ti ja to 9.30-16.00 Sohvat, Meemikanava, Kirjallisuuskanava ja Viherkasvikanava

SOSPED

Tiistai

Tässä jaksossa tiistaisin ja torstaisin ovat auki sekä Kulttuuripaja Virran tila Arttelissa, että etäpajamme Discordissa. Molempien ohjelmat löytyvät tästä. Tarkista ryhmäkuvauksen lopusta, missä ryhmä kokoontuu. Discord-päivinä vanhat tutut Sohvat-ryhmä ja Meemikanava sekä kevään uutuudet Viherkasvikanava ja Kirjallisuuskanava ovat aina auki 9.30-16.00. Lisäksi pajalla tai Discordissa omilla kanavillaan kokoontuvat alla luetellut ryhmät. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Jos et ole vielä mukana etäpajalla Discordissa, saat liittymisohjeet työntekijöiltä.

Klo 10.00-14.00 Hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 9.3.-6.4.

Klo 10.00-13.00 Aloittelijoiden roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Aikaisempaa kokemusta roolipeleistä ei tarvita. Teemme hahmot ja opetlemme pelaamaan ryhmän alussa. Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska käytämme englanninkielisiä termejä. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Ryhmätila Pistokas, Artteli 2.krs. 9.3.-6.4.

Klo 11.30-14.00 Soittoryhmä

Bändisoiton alkeet. Ryhmä on suljettu, mutta mahdollisia vapaita paikkoja voi kysellä Samuelilta. Kellarin bänditila, Artteli 9.3.-6.4.

Klo 13.30-15.00 English group

Tervetuloa chattaamaan yhdessä rennosti englannin kielellä vaihtelevista aiheista ja päivittäisistä kuulumisista. Kaikentasoiset keskustelijat ovat tervetulleita - kielitaitoa tärkeämpää on into keskusteluun. Welcome! Ryhmä kokoontuu omalla tekstikanavallaan Discordissa tiistaisin 9.3.-30.3.

Klo 15.00-17.00 Maalaamista vapaalla tyylillä

- öljyllä, akryylillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla.

Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija.

Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 9.3.-6.4.

Keskiviikko

Klo 10.00-13.00 Magic the gathering

Tervetuloa pelaamaan Magic the gathering -korttipeliä kanssamme! Opettelemme ensin perussäännöt constructed-pelin avulla, sitten pelaamme commander-pakoilla toisen pelin. Kortit ja säännöt ovat englanniksi, joten kohtuullista englannin kielen taitoa tarvitaan pelaamiseen. Kahdella

kokoontumiskerralla, eli 10.3. ja 31.3. ryhmä päättyy tilavarausten vuoksi jo 12.30. Ryhmä kokoontuu yhteensä neljä kertaa: 10.3. sekä 24.3.-7.4. ryhmätila Pistokkaassa, Artteli 2.krs.

Klo 10.00-14.30 Miniattyrimaalaus

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä kyseiseen puuhasteluun keskittyvä ryhmä. Virrassa on tarjolla maaleja ja maalattavia, joita voi käyttää, kun muistaa hyvän käsihygienian. Jos sinulla on omia maalaustarvikkeita tai maalattavia kotona, niitä saa myös ottaa mukaan! Ryhmässä voit pitää taukoja tai lähteä aikaisemmin kotiin, jos haluat. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 10.3.-7.4. (Huom. tämä ryhmä ei kokoonnu 31.3.)

Klo 15.00-18.00 Maalaamista vapaalla tyyliä

- öljyllä, akryylillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla.
Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija.
Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 10.3.-7.4.

Torstai

Huom. Torstaina 18.3. Kulttuuripaja Virta on kiinni.

Tässä jaksossa tiistaisin ja torstaisin ovat auki sekä Kulttuuripaja Virran tila Arttelissa, että etäpajamme Discordissa. Molempien ohjelmat löytyvät tästä. Tarkista ryhmäkuvauksen lopusta, missä ryhmä kokoontuu. Discord-päivinä vanhat tutut Sohvat-ryhmä ja Meemikanava sekä kevään uutuudet Viherkasvikanava ja Kirjallisuuskanava ovat aina auki 9.30-16.00. Lisäksi omilla kanavillaan kokoontuvat alla luetellut ryhmät. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Jos et ole vielä mukana etäpajalla Discordissa, saat liittymisohjeet työntekijöiltä.

Klo 10.00-11.00 Huomenta Virta!

Aamuhetki Annan kanssa Discordin Huomenta Virta! -puhekanavalla. Puhekanavalla kuulemme toistemme äänen, mutta livekuvaa ei näy. Oman mikin voi myös mykistää. Jos haluat juoda aamukahvit, teet, mehut tai vedet etänä yhdessä ja rupertella mielessä olevista asioista ja kuulumisista, tässä etäryhmä sitä varten. Huomenta Virrassa Anna lukee jotain ääneen, eli voit myös liittyä vain kuuntelemaan. Tervetuloa silloin kun aamuusi sopii. Discordin Huomenta Virta -puhekanava, 11.3.-8.4. Ei 18.3.

Klo 10.00-11.30 Luova kirjoittaminen

Ryhmässä teemme erilaisia luovan kirjoittamisen harjoituksia. Ensimmäisellä kerralla keskitymme lyriikkaan, toisella proosaan, kolmannella kirjoitamme oman elämän pohjalta ja neljännellä ryhmän toiveiden mukaan. Työstämme tekstejä pienten harjoitusten avulla kohti hieman isompia kokonaisuuksia. Tärkeintä ei ole täydellisyys vaan kirjoittamisen ilo! Syntyneitä tekstejä voidaan lukea yhdessä ryhmäkerran päätteeksi, mutta kirjoittaa saa myös vain itselleen. Voit ilmoittautua kaikille kerroille tai vaikka yksittäiseen kertaan. Ryhmätila Pistokas, Artteli 2. krs. 11.3.-8.4. Huom! Ryhmä ei kokoonnu 18.3.

Klo 10.00-13.00 Roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Tämä ryhmä on suunnattu pelaajille, jotka ovat jo kokeneempia pelissä. Pelin perussäännöt olisi hyvä osata kohtalaisesti ja aiempi kokemus roolipelaamisesta olisi hyväksi. Tämä ei kuitenkaan sulje ryhmää pelaajalta vähäisen kokemuksen takia, sillä ryhmän ohjaajalla on kokemusta pelistä ja apua pelaamiseen on aina saatavilla. Joten rohkeasti mukaan! Kohtalainen englanninkielentaito tarvitaan, koska pelin säännöt ovat englanniksi. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 11.3.-8.4., ei 18.3.

Klo 13.00-15.00 Musiikkiryhmä

Perehdymme yhdessä musiikin loppumattomaan maailmaan. Kappaleet jaetaan youtubesta, johon kaikilla on maksuton pääsy. Musiikista ja videoista voi keskustella chatissa, tai voi myös vain kuunnella muiden jakamia kappaleita. Tässä jaksossa tarkastellaan musiikkia vuosikymmenittäin. Aloitetaan 70-luvusta 11.3., jatketaan 80-luvulle 25.3. jne. Discord, musiikkiryhmä-kanava. Ei 18.3.

Klo 13.30-16.30 Kynsienlakkaus & meikkaus

Tule mukaan lakkaamaan kynsiä ja meikkailemaan! Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Istumme turvavälein omissa pöydissä. Maskisuosituksen ollessa voimassa voi meikata silmiä ja kulmakarvoja, mutta halutessaan pohjameikin voi tehdä vaikka jo kotona. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: Omat meikit, siveltimet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmän aikana voi pitää tauon ja käydä vaikka ulkona. Ryhmä kokoontuu 11.3.-7.4. Kulttuuripajan omassa tilassa, Artteli 3.krs. (Ei 18.3.)

Perjantai

Huom. 2.4. on Pitkäperjantai ja paja kiinni

Perjantaisin ryhmät kokoontuvat sekä Kulttuuripajan tutussa tilassa Arttelissa että uusissa toimitiloissa Tesoman hyvinvointikeskuksessa. Tesoman satelliittipajan ryhmät kokoontuvat hyvinvointikeskuksen 2. kerroksessa ryhmätila Sylissä, osoitteessa Tesomankatu 4. Hyvinvointikeskus sijaitsee Liikekeskus Westerin ja Tesoman kirjaston yhteydessä. Perille suoraan rakennuksen eteen pääsee usealla bussilla, mm. 8, 17, 20 ja 21. Lisätietoja saat tarvittaessa Annalta, kysy rohkeasti ja tule mukaan.

Klo 10.00-12.00 Hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Kulttuuripajan oma tila, Artteli 3.krs. 12.3.-9.4.

Klo 10.15-12.00 Käsityöryhmä

Suosittu kässöryhmä rantautuu nyt Tesomalle! Ota oma käsityösi mukaan ryhmään, keskustellaan käsitöistä ja ratkotaan niissä syntyviä pulmia yhdessä. Voit myös osallistua yhteisprojektiin eli Tesoman pajamaskotin tekemiseen. Maskotti-mustekalalle on tarkoitus keksiä nimi ja tehdä

lonkeroita oman maun mukaan. Maskotin tekemiseen on varattu virkkaustarvikkeita, joita saa vapaasti käyttää. Ryhmä kokoontuu Tesomalla hyvinvointikeskuksen ryhmätila Sylissä, 2. krs., perjantaisin 12.3., 19.3., 26.3. ja 9.4.

Klo 13.00-14.45 Kollaasi- ja askarteluryhmä

Tässä ryhmässä leikellään, liimataan ja oivalletaan itse! Teemme siis kollaaseja kartongeille ja ehkä tulee mietteitä tai oivalluksia, joita voi halutessaan jakaa ryhmässä. Omat työt pakataan jokaisen ryhmäkerran lopuksi mukaan. Jokaisella kerralla on oma teemansa: 1. Musiikki luomassa tunnelmaa, 2. Kokeilemme polaroid-kameralla kuvien ottamista ja 3. kollaasikerralla täydennämme työtä kokonaiskuvaksi. Kuitenkin kollaasia saa tehdä omista lähtökohdista, eikä teemaan ole pakko tarttua, jos haluaakin tehdä jotain muuta. Ryhmä kokoontuu Tesomalla perjantaisin 12.3.-9.4. 26.3. on ryhmässä erikseen pääsiäiseen valmistautuva askartelukerta, sen kuvaus on tässä:

Pääsiäisaskartelu

Pääsiäisruoho kasvamaan! Taittelemme sanomalehdestä rustiikkisen astian ja istutamme siihen ohraa. Myös pientä koristelua luvassa. Varaudu ottamaan ohraistutuksesi mukaasi ryhmän päätteeksi (noin kahvimukin kokoinen).

Ryhmä kokoontuu Tesoman hyvinvointikeskuksen Ryhmätila Sylissä, 2.krs

Tervetuloa!

Klo 12.30-16.00 Taide- ja näyttelytyöskentelyryhmä

Ryhmä jatkuu myös tässä jaksossa! Ryhmä on täynnä. Tavoitteemme kohti näyttelyn järjestämistä loppuvuodesta 2021 jatkuu hyvällä mallilla myös tulevissa jaksoissa. Muissa ryhmään liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteydessä toiminnanohjaaja Teemu Mikaeliin sähköpostitse osoitteessa teemu.hannula@sosped.fi. Teemu on Virrassa töissä perjantaisin.

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!

Terveisin Anna, Virpi, Samuel ja Teemu

P.S. Muistutuksena vielä toimintaohjeet koronan vuoksi:

- 1) Tule mukaan vain, jos olet täysin terve. Jos huomaat esim. flunssan tai vatsataudin kaltaisia oireita, peru osallistumisesi Samuelille ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. He ohjeistavat koronatestin suhteen. Jos yskit ja pärskit esim. allergian vuoksi, jää siinäkin tapauksessa kotiin.
- 2) Pese kädet kunnolla vedellä ja saippualla heti, kun tulet Virtaan ja sieltä lähtiessäsi. Samoin ennen retkelle lähtöä ja sen jälkeen. Pese kädet myös, jos olet niistänyt tai yskinyt. Pese kädet tietysti myös vessakäynnin jälkeen ja ennen syömistä.
- 3) Jos yskit tai aivastat, tee se nenäliinaan tai hihaan. Heitä sen jälkeen nenäliina roskikseen ja pese kädet.
- 4) Pidä muihin yli kahden metrin turvaväli. Jos joltakin unohtuu turvavälin pitäminen, häntä saa ystävällisesti muistuttaa asiasta.

- 5) Käytämme Virran tiloissa maskia. Jos haluat evästellä, käy syömässä talon ulkopuolella ja palaa sitten maski naamalla takaisin Virtaan. Näin saamme parhaan hyödyn maskien käytöstä. Jos joudut poistamaan maskin, vaihda puhdas tilalle. Muista puhdistaa kätesi aina ennen ja jälkeen maskin käsittelyn ja vaihda maski riittävän usein.
- 6) Seuraa tiedotustamme, sillä muutokset ja peruutukset ovat mahdollisia.
- 7) Jos Kulttuuripaja Virrassa tapahtuisi korona-altistuminen, autamme terveydenhuoltoa tartuntaketjujen jäljittämisessä ja kerromme heille, keitä on ollut läsnä altistumistilanteessa. Terveydenhuollolla on luonnollisestikin vaitiolovelvollisuus.
- 8) Ajantasaista tietoa koronasta saat THL:n sivuilta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.