

KULTTUURIPAJA VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

Salhojankatu 42, 3.kerros
kulttuuripajavirta.fi



Virpi Stenlund
044 722 7780



Samuel Uotila
044 720 2541



Anna Purola
040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@sosped.fi

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Moi,

Ja hyvää vuotta 2021 kaikille! Virrassa käynnistyy ensi viikolla vuoden ensimmäinen ryhmäjakso, tervetuloa osallistumaan. Kiinnostavia ryhmiä on jälleen luvassa niin kasvokkain kuin etänäkin. Vertaisohjaajat pyysivät sanomaan terveisiä, että jos jotakuta mietityttää osallistuminen koronan aikana, niin Kulttuuripaja Virrassa on otettu se hyvin huomioon, ja toimintaan voi osallistua turvallisesti. Turvavälit ja maskit mahdollistavat sen, että voimme edelleen kokoontua yhdessä harrastamaan kulttuuria poikkeusoloista huolimatta. Kirjeen lopusta löytyvät vielä tarkemmat ohjeet.

Haku Kulttuuripaja Virran yhdenteentoista vertaisohjaajakoulutukseen alkaa! Mikäli olet kiinnostunut kouluttautumaan vertaisohjaajaksi, ole yhteydessä Virpiin. Vertaisohjaajat ohjaavat pääosan Kulttuuripaja Virran ryhmätoiminnasta ja ovat sen lisäksi esimerkiksi järjestäneet tapahtumia ja teemapäiviä, esitelleet toimintaa ja luoneet hyvää henkeä Kulttuuripajalle. Koulutuksen käyminen ei edellytä ryhmien ohjaamista, mutta antaa siihen hyvän pohjan. Siitä saa eväitä myös opiskelu- ja työelämää varten. Etsimme vertaisohjaajakoulutukseen ihmisiä, jotka kykenevät kohtaamaan ystävällisesti ja asiallisesti erilaiset ryhmäläiset ja sitoutumaan sopimiinsa tehtäviin ja aikatauluihin. Erityistaitoja ei vaadita ja koulutuksessa käsitellään esimerkiksi sitä, miten jännityksen ja ahdistuksen kanssa voi ohjata ryhmiä. Koulutuksessa tutustuu myös paremmin

muihin kulttuuripajalaisiin. Vertaisohjaajakoulutus on keskiviikkoisin 24.2.-7.4. (ei 3.3.) klo 10.00-14.00 Pohja-tilassa. Koronatilanteen vaatiessa koulutus voidaan toteuttaa myös etänä.

Huom.

Huippu-uutisena, että toimintaamme laajennetaan maaliskuussa myös Tesomalle. Saimme loppuvuodesta LähiTapiola Pirkanmaalta lähilahjoituksen, ja sen sekä Tesoman Hyvinvointikeskuksen tarjoamien tilojen voimin meillä käynnistyy 12.3. kulttuuripajatoiminta vanhan tutun tilan lisäksi myös ihan uudessa paikassa. Satelliittipajan päiväksi tulee perjantai, jolloin auki ovat sekä Arttelissa oleva pajamme, että Tesoman toiminta. Tätä järjestelyä kokeillaan ainakin kesään asti toiveena saada kulttuuripajatoiminnan hyvät vaikutukset leviämään entisestään osallistujamäärien rajoituksista huolimatta. Tesoman ryhmään voi ilmoittautua ihan kuten muihinkin Virran ryhmiin. Käymme yhdessä tutustumassa paikkaan vielä ennen jakson alkua. Satelliittipajalla olen töissä minä eli Anna, olkaahan yhteydessä vertaisohjaajat, jos haluatte alkaa kanssani suunnittelemaan uutta toimintaa! Olisi myös hienoa saada jo maaliskuussa joku vertaisohjaajista Tesomalle käynnistämään kanssani ryhmiä ja ideoimaan, miten luomme yhdessä Kulttuuripajan tunnelman uuteen tilaan.

Virpi on nykyisin töissä Kulttuuripajalla ma-to, ja Annan ja Samuelin kanssa perjantaisin on tiimissä mukana monille jo tuttu sosionomi Teemu Hannula (ks. tarkemmin alla taidenäyttelyporukan kuvaus). Teemuun saat yhteyden perjantaisin sähköpostilla teemu.hannula@sosped.fi.

Jakso-ohjelma 15.1.-19.2.

Ilmoittautuminen kaikkeen toimintaan 15.1. klo 10.00 alkaen Samuelille s-postilla tai tekstiviestillä.

Pe 15.1.:

- **Discord auki klo 9.30-16.00.**
Tervetuloa chattailemaan Sohville ja Meemikanavalle Annan kanssa.
- **Hengaus ja vapaa työskentely klo 10.00-13.00.**
Tähän ryhmään ja alla olevaan näyttelyretkeen voit ilmoittautua samana aamuna eli 15.1. klo 9.00 alkaen.
- **Retki taidenäyttelyyn ja näyttelyn suunnitteluhetki klo 14.00-16.30:**

Hei ja tervehdys arvoisat Virran kävijät! Nimeni on Teemu Mikael ja liityn jälleen kertaalleen Kulttuuripajan henkilökunnan moniosajien joukkoon. Pyrkimykseni on tämän vuoden aikana aloittaa ja järjestää teidän taiteentekijöiden kanssa Kulttuuripaja Virran seuraava taidenäyttely. Taidenäyttely on tarkoitus järjestää syksyn 2021 aikana minun ja Kulttuuripajan avustuksella. Toivotamme mukaan kaikki halukkaat – niin taiteentekijät kuin avustavat henkilötkin. Taidenäyttely tulee sijaitsemaan Tampereella, yleisölle avoimena tapahtumana. Sinulla on mahdollisuus päästä esittämään teoksiasi taiteesta kiinnostuneille ihmisille. Teoksesi voi olla esimerkiksi valokuva- tai maalaustaidetta tai video- tai animaatioteos. Aloitamme suunnittelun yhteisellä retkellä

perjantaina 15.1. Finlaysonille, Keep in Touch -ryhmänäyttelyyn. Taidenäyttelyryhmään ja retkelle halukkaat voivat ilmoittautua Samuelille. Retkelle lähtevien enimmäismäärä on 10 henkilöä näyttelyn rajoituksista johtuen. Lähtö tapahtuu Teemun seurassa 15.1. perjantaina kello 14:00 Arttelin pääoven edestä. Halukkaat voivat siirtyä myös itsenäisesti Väinö Linnan aukiolle kello 14:30 mennessä, mistä siirrymme yhteisesti näyttelyyn. Kerro ilmoittautuessasi, jos tulet suoraan Väinö Linnan aukiolle. Taidenäyttelyn katsottuamme varaamme keskustelulle ja suunnittelulle yhteisen hetken kello 15:30. Retki päättyy viimeistään kello 16:30. Jos olet kiinnostunut taidenäyttelytyöskentelystä, mutta et ehdi vielä tähän päivään mukaan, huomaathan säännöllisen Taide- ja näyttelytyöskentelyryhmän perjantaisin. Tervetuloa mukaan!

Muita huomioitavia päivämääriä

- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus ti 23.2. klo 11-15 Pohja-tilassa (vain vertaisohjaajille, huom. ilmoittautuminen myös tähän.).
- 24.2. Vertaisohjaajakoulutus alkaa klo 10-14, jos olet kiinnostunut koulutuksesta, ota yhteys Virpiin.
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulee sähköpostiin to 25.2.
- 26.2. Teemapäivä
- Viikko 9 1.3.-5.3. Hiihtoloma. Tiedotamme ohjelmasta lähempänä.
- 3.3. Hiihtoloman teemapäivä: Retki Tesomalle tutustumaan hyvinvointikeskukseen ja uuteen toimintaympäristöön.
- Seuraava ryhmäjakso: 9.3.-9.4.

Ryhmät 19.1.-19.2.

TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10.00-11.30 Hengaus & vapaa työskentely / oma tila	10.00-13.00 Roolipeliyryhmä / oma tila	10.00-11.00 Huomenta Virta! (Discord)	10.00-11.30 Kuvaryhmä (Discord)
11.30-14.00 Soittoryhmä (Bändi-tila)	14.00-18.00 Maalaamista vapaalla tyylillä / oma tila	10.00-14.30 Miniattyrimaalaukset / oma tila	10.00-12.00 Hengaus & vapaa työskentely / oma tila
12.00-15.30 Meikkaus & kynsienlakkaukset (2.2.-16.2.) / oma tila		13.00-15.00 Musiikkiryhmä (Discord)	12.00-14.00 Svenska gruppen (Discord)
12.00-17.00 Hengaus ja vapaa työskentely (19.1. ja 26.1.) / oma tila		15.00-17.00 Hengaus & vapaa työskentely / oma tila	12.30-16.00 Taide- ja näyttelytyöskentely / oma tila

Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seuraila myös sivusta. Kaikki toiminta on kävijöille maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja ryhmäkuvaukset ovat ohjaajien itsensä tekemiä. Lue rauhassa läpi, ja ilmoittaudu sitten mukaan haluamaasi toimintamuotoon. Ilmoittautumiset laitetaan Samuelille kirjettä seuraavana aamuna klo 10 alkaen, ja vapaita paikkoja voi kysellä läpi jakson kuten ennenkin.

Tiistai

Klo 10.00-11.30 Aamupäivän hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kulttuuripajan oma tila 3.krs. (19.1.-16.2.)

Klo 11.30-14.00 Soittoryhmä

Bändisoiton alkeet. Ryhmä on suljettu ja toistaiseksi täynnä. Kellarin bänditila. (19.1.-16.2.)

Klo 12.00-17.00 Iltapäivän hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kerro ilmoittautuessasi, haluatko olla paikalla koko hengausajan tai vain osan aikaa. Kulttuuripajan oma tila 3.krs. (Huom. vain tammikuussa eli 19.1. ja 26.1.)

Klo 12.00-15.30 Meikkaus & kynsienlakkaus

Tule mukaan meikkaamaan ja lakkaamaan kynsiä! Taustalla soi musiikki ja ryhmän aikana voi jutella niitä näitä tai kauneudenhoitoon liittyvistä asioista. Istumme turvaväleihin omissa pöydissä. Maskisuosituksen ollessa voimassa voi meikata silmiä ja kulmakarvoja, mutta halutessaan pohjameikin voi tehdä vaikka jo kotona. Pajalla on pöytäpeilejä, vanupuikkoja ja kynsienlakkaukseen poistoainetta, vanulappuja ja iso määrä kynsilakkoja. Muistilista asioista, joita saatat tarvita: Omat meikit, siveltimeet, halutessasi oma kynsilakka ja kynsiviila. Ryhmän aikana voi pitää tauon ja käydä vaikka ulkona. Ryhmä kokoontuu kolmesti tiistaisin 2.2.-16.2. Kulttuuripajan omassa tilassa, 3.krs.

Keskiviikko

Klo 10.00-13.00 Roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons and dragons -roolipeliä kanssamme! Aikaisempaa kokemusta roolipeleistä ei tarvita. Teemme hahmot ja opettelemme pelaamaan ryhmän alussa. Kohtalainen

englannin kielen taito tarvitaan, koska käytämme englanninkielisiä termejä. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Kulttuuripajan oma tila (20.1.-17.2.)

Klo 14.00-18.00 Maalaamista vapaalla tyylillä - öljyllä, akryylillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija. Maalausaikoja on ryhmässä kolme eri vaihtoehtoa (14-16, 16-18 ja 14-18). Ilmoitathan, mihin aikaan haluat osallistua maalausryhmään. Kulttuuripajan oma tila 3.krs (20.1.-17.2.)

Torstai

Torstaisin ovat auki sekä Kulttuuripaja Virran tila Arttelissa että etäpajamme Discordissa. Molempien ohjelmat löytyvät tästä. Tarkista ryhmäkuvauksen lopusta, missä ryhmä kokoontuu. Discord-päivinä Sohvat-ryhmä on aina auki 9.30-16.00. Lisäksi omilla kanavillaan kokoontuvat alla luetellut ryhmät. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Jos et ole vielä mukana etäpajalla Discordissa, saat liittymisohjeet työntekijöiltä.

Klo 10.00-11.00 Huomenta Virta!

Aamuhetki Annan kanssa Discordin Huomenta Virta! -puhekanavalla. Puhekanavalla kuulemme toistemme äänen, mutta livekuvaa ei näy. Jos haluat juoda aamukahvit, teet, mehut tai vedet etänä yhdessä ja rupertella mielessä olevista asioista ja kuulumisista, tässä etäryhmä sitä varten. Usein Anna lukee jotain ääneen. Kanava on auki koko tunnin, ja keskusteluun tai kuuntelemaan voi liittyä myös kesken ryhmää. Tervetuloa silloin kun aamuusi sopii. Discordin Huomenta Virta -puhekanava 21.1.-18.2.)

Klo 10.00-14.30 Miniatyyrimaalaus

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä kyseiseen puuhasteluun keskittyvä ryhmä. Ryhmään osallistuminen ei edellytä ennakkotaitoja, kiinnostus aiheeseen riittää. Mikäli mahdollista otathan omat tarvikkeet mukaan, mutta hyvää käsihygieniää noudattaen myös pajan maaleja ja maalattavia voi käyttää. Kulttuuripajan oma tila, (21.1.-18.2.)

13.00-15.00 Musiikkiryhmä

Perehdymme vaihtuvien ohjaajien luotsaamana erilaisiin musiikkigenreihin. Kappaleet jaetaan youtubesta, johon kaikilla on maksuton pääsy. Musiikista ja videoista voi keskustella chatissa, tai voi myös vain kuunnella. Discord, musiikkiryhmä-kanava (21.1.-18.2.)

Klo 15.00-17.00 Hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kulttuuripajan oma tila 3.krs (21.1.-18.2.)

Perjantai

Klo 9.30-16.00 Sohvat-chat sekä Meemikanava

Vapaata chattailua vapaavalintaisista aiheista - mukavassa seurassa! Tule mukaan. Discord.

Klo 10.00-11.30 Kuvausryhmä

Tässä jaksossa on luvattu sen verran kylmää keliä ja puhuria, että kuvailu ulkoilmassa saattaa olla vähän haastavaa. Siksi tässä jaksossa kokoontuu kuvausryhmä, johon voit laittaa näytille ja jakaa itsellesi mieluisia näkymiä tai asioita valokuvina. Voit kuvata myös omia taideteoksiasi, lemmikkiäsi, sisustuksen yksityiskohtaa tms. Edelleen mukaan mahtuvat myös ulkoilukuvat. Ryhmä kokoontuu Discordissa (Ulkoilu- ja) kuvaus -kanavalla 22.1.-19.2.

Klo 10.00-12.00 Hengaus ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee ryhmien lisäksi myös hengamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kulttuuripajan oma tila 3.krs. 22.1.-19.2.

Klo 12.00-14.00 Svenska gruppen

Tervetuloa kirjoittelemaan ruotsiksi tekstikanavalla! Ryhmä on rento ja osallistua voivat kaiken tasoiset ruotsinosaajat. Voidaan vaihtaa kuulumisia ja jutella mistä temasta milloinkin halutaan. Ryhmä on matalalla kynnyksellä ja toivon, että osallistut ryhmään, vaikka ruotsin taidot olisivatkin ruosteessa. Aina saa kysyä suomeksi, jos ei jotain ymmärrä. Ryhmään ei ole ilmoittautumista. Ryhmä kokoontuu Discordissa Svenska gruppen- tekstikanavalla perjantaisin klo. 12-14. Välkommen!

Klo 12.30-16.00 Taide- ja näyttelytyöskentely.

Ryhmässä voit valmistautua Kulttuuripaja Virran seuraavaan taidenäyttelyyn, joka on tarkoitus järjestää syyskuudella 2021. Näyttely on aiempien näyttelyjen tapaan poikkitaiteellinen eli osallistua voi monenlaisella tyyllillä ja tekniikalla. Ensimmäisen ja kolmannen kerran aluksi järjestetään palaveri näyttelyä koskevista asioista ja ajankohtaisista asioista voi tuki jutella jokaisella kerralla. Kerro ilmoittautuessasi, oletko kiinnostunut näyttelystä vai tulisitko työskentelemään muuten vain. Jos tulijoita on paljon, etusija on näyttelystä kiinnostuneilla. Näyttelyä luotsaa toiminnanohjaaja Teemu Hannula, joka on Virrassa töissä perjantaisin. Muina päivinä voit olla näyttelyä koskevissa asioissa yhteydessä Samueliin. (Kulttuuripajan oma tila, 22.1.-19.2.)

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa, livenä ja etänä!

Terveisin Anna, Virpi, Samuel ja Teemu

P.S. Muistutuksena vielä toimintaohjeet koronan vuoksi:

Turvallisuusohjeet koronan vuoksi:

- 1) Tule mukaan vain, jos olet täysin terve. Jos huomaat esim. flunssan tai vatsataudin kaltaisia oireita, peru osallistumisesi Samuelille ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. He ohjeistavat koronatestin suhteen. Jos yskit ja pärskit esim. allergian vuoksi, jää siinäkin tapauksessa kotiin.
- 2) Pese kädet kunnolla vedellä ja saippualla heti, kun tulet Virtaan ja sieltä lähtiessäsi. Samoin ennen retkelle lähtöä ja sen jälkeen. Pese kädet myös, jos olet niistänyt tai yskinyt. Pese kädet tietysti myös vessakäynnin jälkeen ja ennen syömistä.
- 3) Jos yskit tai aivastat, tee se nenäliinaan tai hihaan. Heitä sen jälkeen nenäliina roskikseen ja pese kädet.
- 4) Pidä muihin vähintään noin kahden metrin turvaväli. Jos joltakin unohtuu turvavälin pitäminen, häntä saa ystävällisesti muistuttaa asiasta.
- 5) Käytämme Virran tiloissa maskia. Jos haluat evästellä, käy syömässä talon ulkopuolella ja palaa sitten maski naamalla takaisin Virtaan. Näin saamme parhaan hyödyn maskien käytöstä. Jos joudut poistamaan maskin, vaihda puhdas tilalle. Muista puhdistaa kätesi aina ennen ja jälkeen maskin käsittelyn ja vaihda maski riittävän usein.
- 6) Seuraa tiedotustamme, sillä muutokset ja peruutukset ovat mahdollisia.
- 7) Jos Kulttuuripaja Virrassa tapahtuisi korona-altistuminen, autamme terveydenhuoltoa tartuntaketjujen jäljittämisessä ja kerromme heille, keitä on ollut läsnä altistumistilanteessa. Terveydenhuollolla on luonnollisestikin vaihtoehtoisuus.
- 8) Ajantasaista tietoa koronasta saat THL :n sivuilta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.