

KULTTUURIPAJA VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

Salhojankatu 42, 3.kerros
kulttuuripajavirta.fi



Virpi Stenlund
044 722 7780



Samuel Uotila
044 720 2541



Anna Purola
040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@sosped.fi

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Syyservehdys Kulttuuripajalta!

Värikkäät lehdet lentelevät ja sade ropisee, vuodenaika on jälleen vaihtunut. Syysloman jälkeen, eli 20.10. alkaen, Kulttuuripajalla vaihtuu myös jakso, ja värikästä on täälläkin. Toimintaa järjestetään tulevassa jaksossa niin kasvokkain sisätiloissa ja retkillä kuin etänä Discordissakin. Myös syysloman aikana tapahtuu kaikenlaista hauskaa. Kaikkien ryhmien, teemapäivien ja retkien ohjelmat on koottu tähän pakettiin, joten tutustu rauhassa tarjontaan ja varaa paikkasi. Muistathan, että tällä hetkellä kaikkeen toimintaan ilmoittaudutaan, myös hengailuun ja vapaaseen työskentelyyn. Siten voimme varmistaa, että kaikki mahtuvat tilaan turvavälein. Lämpimästi tervetuloa!

Huomioitavaa tässä jaksossa

- Tule pajalle ja retkille vain täysin terveenä, ja muista perua ilmoittautumisesi, vaikka tekstarilla, jos et pääse osallistumaan.
- Syysloma on 12.10.-16.10.
- Discord on tulevassa jaksossa auki perjantain lisäksi myös torstaisin klo 9.30-16.00.
- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus ti 24.11. klo 12-15 (vain vertaisohjaajille). Huom! Alkaa poikkeuksellisesti vasta klo 12.
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulevat sähköpostiin ke 25.11.

Ryhmät ja ilmoittautuminen

Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seurailta myös sivusta. Kaikki toiminta on kävijöille maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja ryhmäkuvaukset ovat heidän itsensä tekemiä. Ilmoittautua voit kirjeen saapumista seuraavana päivänä klo 10 alkaen Samuelille, samuel.uotila@sosped.fi tai 0447202541. Tällä hetkellä pajan tiloihin mahtuu rajattu määrä ihmisiä, joten muista myös peruuttaa tulosi, jos et pääse paikalle. Niin vapautuu paikka jollekin toiselle osallistujalle.

Syysloman (vko 42) ohjelma:

Ti 13.10 Lähdemme yhdessä huvittelemaan Särkänniemen Karmivaan karnevaaliin.

Mukaan lähtevät Samuel ja Anna. (Ilmoittautuminen on päättynyt ja retki täynnä.)

Ke 14.10. Virtuaalipajallamme Discordissa (ei erillistä ilmoittautumista):

- **Sohvat**-kanava on auki klo 9.30-16.00.
- **Arvaa kuva -ryhmä** 9.30-11.30 Virta-teemalla. Tunnistatko Kulttuuripaja Virran tilasta tutut esineet kuvavihjeiden perusteella?
- **Levyraati klo 13.00-15.00.** Tervetuloa Discordin Levyraati-kanavalle kuuntelemaan muiden linkittämiä biisejä ja jakamaan itsesi valitsemia kappaleita muille kuunneltavaksi. Otamme biisilinkit Youtubesta.

To 15.10:

- **klo 11.30-14.30 Maalaamista vapaalla tyyllillä** – öljyllä, akryyllillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa Kulttuuripaja Virtaan kokeilemaan maalaamista, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija. Kulttuuripajan oma tila. Ilmoittautuminen Samuelille.
- **Klo 15.00-17.00 Kuntosalin jatkoryhmä-special** on tarkoitettu niille, jotka ovat aikaisemmin käyneet Kulttuuripaja Virran kuntosaliryhmässä. Kuntosaliryhmään ilmoittautumisen yhteydessä täytyy kertoa mihin aikaan tulee torstaina kuntosalille. **Aikavaihtoehdot ovat: 15-16, 16-17 ja 15-17.** Kuntosalilla on tarjolla käsidesiä ja suihkepulloja, ja laitteet voi puhdistaa toisen käyttäjän jälkeen. Muistathan myös pestä kätesi ennen kuin tulet salille. Ilmoittautuminen Samuelille.

Pe 16.10 olemme syyslomalla.


Lisäksi seuraavalla viikolla, eli **to 22.10 lähdemme yhdessä teatteriin!** Katsomme Tampereen Ylioppilasteatterissa näytelmän Aikuiskauppa. <https://www.tayt.fi/aikuiskauppa/>. Näemme Ylioppilasteatterin oven edessä eli ihan lähellä Arttelia osoitteessa Itsenäisyydenkatu 12-14 klo 18.40. **Sitovat ilmoittautumiset Samuelille viimeistään 15.10.** Paikkoja on rajallisesti, joten

tarvittaessa ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä. Kerro ilmoittautuessasi, oletko oikeutettu alennuslippuun (opiskelijat, työttömät, eläkeläiset, varus- ja siviilipalvelushenkilöt). Teatterissa suositellaan maskin käyttämistä. Varaa mukaasi riittävä määrä maskeja ja kerro ilmoittautuessasi, jos tarvitset maskeja Virrasta. <https://www.tayt.fi/turvallinen-teatterivierailu/>

Ryhmäkalenteri 20.10.-20.11.

	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
10	10:00-13:00 MUMMOLA (ryhmä kokoontuu 20.10.-10.11.)	10:00-12:45 HENGAILU JA VAPAA TYÖSKENTELY	10:00-11:00 HUOMENTA VIRTA (Discord)	10:00-11:30 ULKOILLAAN JA KUVATAAN (Discord, ryhmä kokoontuu 23.10., 6.11. ja 20.11.)
11			10:00-14:30 MINIATYYRI- MAALAUS	10:00-11:30 ARVAA KUKA (Discord, ryhmä kokoontuu 30.10. ja 13.11.)
12	11:30-14:00 SOITTORYHMÄ (Bänditila)	11:30-14:30 TIISTAIN ROOLIPELIRYHMÄ (Pistokas, paitsi 27.10 Tohveli)	11:00-15:00 TORSTAIN ROOLIPELIRYHMÄ (Pistokas, paitsi 19.11. Pohja)	
13		13:00-15:00 KUNTOKÄVELY	13:00-15:00 MUSIIKKI- RYHMÄ (Discord)	13:00-15:00 TAIDE- GALLERIAT JA MUSE- OT
14	14:00-16:00 HENGAILU JA VAPAA TYÖSKENTELY	14:00-18:00 MAALAUS		13:30-15:00 MUMMOHETKI (Discord, ryhmä kokoontuu 23.10.-13.11.)
15	15:00-17:00 KUNTOSALIN JATKORYHMÄ (pohjakerros)		15:00-17:00 KUNTOSALIN JATKORYHMÄ (pohjakerros)	13:30-14:30 SATUTUNTI (Discord, ryhmä kokoontuu 20.11.)
16				
17				
18				

SOHVARYHMÄ AUKI DISCORDISSA
TORSTAIN JA PERJANTAIN 9:30-16:00



Tiistai

Klo 10.00-13.00 Mummola

Tervetuloa jälleen Mummolaan! Lämminhenkisessä ryhmässä voit aloittaa uutta käsityötä pajan välineillä tai jatkaa vanhaa kesken jäänyttä käsityöprojektia. Jos on jumitusta etenemisessä, ratkotaan yhdessä. Tietoa ja taitoa löytyy paitsi ryhmän vertaisohjaajalta, myös varmasti ryhmästä ja sen ryhmäläisiltä. Ryhmän aikana saa venytellä, syödä eväitä ja rupertella, sekä tietysti tehdä käsitöitä! Voimme pitää myös yhteisiä venyttelytuokioita ryhmäläisten niin toivoessa. Omana toiveenani on, että ryhmään saavutaan sen alkaessa, jotta voin pitää etunimikierrosta ja aloittaa ryhmän yhteisesti. Muuten ryhmä on aika vapaa ja lähteä saa, kun siltä tuntuu.

Muuta huomioitavaa ja kasvomaskien tekemisestä: Kulttuuripajalta löytyy erilaisia käsityövälineitä esim. neulepuikkoja, virkkuukoukkuja ja lankoja. Niitä saat lainaksi pajalta, muistathan palauttaa!

Myös kankaita ja ompelukone löytyy. Halutessasi voit tehdä mummolassa myös omia kankaisia kasvomaskoja. Muista kuitenkin sanoa ilmoittautumisen yhteydessä työntekijälle, milloin tekisit maskeja, jotta vertaisohjaaja tietää valmistella tilan ja laittaa ompelukonetta esille. Kannattaa kysyä vertaisohjaajalta välineistä, niitä on runsaasti ja erilaisia. Tervetuloa ja rohkeasti ryhmään! Huomaa myös Mummo hetki Discordissa perjantaisin klo 13.30-15. Kulttuuripajan oma tila, 20.10.-10.11.

Klo 11.30-14.00 Soittoryhmä

Bändisoiton alkeet. Ryhmä on suljettu ja toistaiseksi täynnä.
Kellarin bänditila, 20.10.-17.11.

Klo 11.30-14.30 Tiistain roolipeliryhmä

Tervetuloa pelaamaan Dungeons & Dragons -roolipeliä kanssamme! Aikaisempaa kokemusta roolipeleistä ei tarvita. Teemme hahmot ja opetlemme pelaamaan ryhmän alussa. Kohtalainen englanninkielen taito tarvitaan, koska käytämme englanninkielisiä termejä. Sitouduthan käymään kaikilla kerroilla, sillä peliin on vaikea palata poissaolon jälkeen. Torstaisin kokoontuu toinen roolipeliryhmä, ilmoittauduthan vain toiseen. Ryhmätila Pistokas, 2.krs (poikkeus 27.10. ryhmätila Tohveli, 2.krs) 20.10.-17.11.

Klo 14.00-16.00 Hengailu ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee taas ryhmien lisäksi myös hengaamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan, kahvittelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kerro ilmoittautuessasi, haluatko olla paikalla koko hengausajan tai vain osan aikaa. Kulttuuripajan oma tila, 20.10.-17.11.

Klo 15.00-17.00 Kuntosalin jatkoryhmä

Kuntosalin jatkoryhmä on tarkoitettu niille, jotka ovat aikaisemmin käyneet Kulttuuripaja Virran kuntosaliryhmässä. Voit ilmoittautua tiistain tai torstain päville, joko molempiin, tai vain yhdelle päivälle. Kuntosaliryhmään ilmoittautumisen yhteydessä täytyy kertoa, mihin aikaan tulee kuntosalille. Aikavaihtoehdot ovat: 15-16, 16-17 ja 15-17.

Kuntosalilla on tarjolla käsidesiä ja suihkepulloja, ja laitteet voi puhdistaa toisen käyttäjän jälkeen. Muistathan myös pestä kätesi ennen kuin tulet salille. Kuntosali, pohjakerros.

Keskiviikko

Klo 10.00-12.45 Hengailu ja vapaa työskentely

Kulttuuripaja Virtaan pääsee taas ryhmien lisäksi myös hengaamaan, eli juttelemaan, oleskelemaan, kahvittelemaan ja muita tapaamaan. Samalla myös Kulttuuripajan taide- ja askarteluvälineet sekä palapelit ja värityskirjat ovat käytettävissä vapaaseen työskentelyyn. Koronan vuoksi myös hengailuun täytyy nykyään ilmoittautua, jotta voisimme taata turvavälit toiminnassa. Hengausta on tarjolla tiettyinä kellonaikoina, jotka näkyvät lukujärjestyksestä. Kerro ilmoittautuessasi, haluatko olla paikalla koko hengausajan tai vain osan aikaa. Kulttuuripajan oma tila, 21.10.-18.11.

Klo 13.00-15.00 Kuntokävely

Lähdetään kävelylle hyvässä seurassa! Uutuutena ryhmään on sisällytetty puolen tunnin hengailu pajan tiloissa ennen kävelylenkille lähtöä klo 13.00 alkaen :) Kun lähdemme pajalta klo 13.30, olisi tarkoitus aluksi kävellä puolet ajasta hitaampaa vauhtia, jonka jälkeen kävellään reippaampaa vauhtia, jossa syke nousee. Jälkimmäistä varten vertaisohjaaja tuo bluetooth -kaiuttimen, josta soitetaan kävelyä rytmittävää musiikkia. (Jollain kerralla saatamme tehdä pelkän rauhallisen kävelyn ilman musiikkia ryhmäläisten toiveiden mukaan.) Reitti pidetään Kulttuuripajan lähistöllä eikä koko ajan kauemmas edeten, jotta lenkiltä voi myös kätevämmiin jäädä pois tarpeen tullen. Kävellään siten, että mahdollisimman moni pysyy vauhdissa mukana, mutta reippaan vauhdin kävelyssä voidaan kiertää esimerkiksi jotain lähipuistoa. Silloin on mahdollista levätä joku kierros penkillä ja liittyä taas mukaan. Ryhmään voi siis huoletta osallistua, vaikka epäilisi oman kunnan riittävyttä koko 90 minuutin kävelylenkkiin. Reipas kävely sopii esimerkiksi palauttavaksi liikunnaksi muun harjoittelun ohkeen tai itsessään kuntoliikunnaksi.

Säänmukainen kerrospukeutuminen voi olla toimivin ratkaisu syksyiselle kävelylenkille, ja joku kevyt reppu, johon voi kävelyn aikana ja sykkeen noustessa vähentää vaatetta. Muista myös vesipullo ja tietenkin hyvät kengät. Ryhmän jälkeen voi hakea Kulttuuripajan naulakoilta sinne jätetyt tavarat. Ryhmä perutaan rankkasateella, mutta vertaisohjaaja on varautunut kävelemään myös esim. tihkusateessa. Epämiellyttävä sää saattaa lyhentää ryhmän kestoa. Muistamme kävellessä turvavälit. Ryhmä kokoontuu siis jakson kaikki viisi keskiviikkoa (21.10.-18.11.) klo 13.00-15.00. Kävelijöiden oma hengailu Kulttuuripajan tiloissa alkaa klo 13.00, ja yhteislähtö pajalta on 13.30. Jos et halua tulla sisätiloihin, voit myös ilmoittautumisen yhteydessä kertoa, mikäli haluat liittyä seuraan vasta Arttelin alaovilta. Voit halutessasi ilmoittautua myös vain osalle tapaamiskerroista.

Klo 14.00-18.00 Maalausryhmä

Maalaamista vapaalla tyyllillä - öljyllä, akryyllillä, vesiväreillä, musteella tai vaikka liiduilla. Tervetuloa kokeilemaan, olit sitten kokenut tai aloitteleva taiteilija. Maalausajoja on ryhmässä kolme eri vaihtoehtoa (14-16, 16-18 ja 14-18). Ilmoitathan, mihin aikaan haluat osallistua maalausryhmään. Kulttuuripajan oma tila keskiviikkoisin 21.10 - 18.11.

Torstai

Huomio. Torstaisin ovat auki sekä Kulttuuripaja Virran tila Arttelissa, että etäpajamme Discordissa. Molempien ohjelmat löytyvät tästä. Tarkista ryhmäkuvauksen lopusta, missä ryhmä kokoontuu. Discord-päivinä Sohvat-ryhmä on aina auki 9.30-16.00. Lisäksi omilla kanavillaan kokoontuvat alla luetellut ryhmät. Discordin ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua erikseen. Jos et ole vielä mukana etäpajalla Discordissa, saat liittymisohjeet työntekijöiltä.

Klo 10.00-14.30 Miniattyrimaalaus

Jos miniatyyrien (figuurien, pienoismallien tai muun pienen) maalaus kiinnostaa, niin tässä kyseiseen puuhasteluun keskittyvä ryhmä. Ryhmään osallistuminen ei edellytä ennakkotaitoja, kiinnostus aiheeseen riittää. Mikäli mahdollista otathan omat tarvikkeet mukaan, mutta hyvää käsihygieniää noudattaen myös pajan maaleja ja maalattavia voi käyttää. Kulttuuripajan oma tila, 22.10.-19.11.

Klo 10.00-11.00 Huomenta Virta!

Aamuhetki Annan kanssa Discordin Huomenta Virta! -puhekanavalla. Puhekanavalla kuulemme toistemme äänen, mutta livekuvaa ei näy. Jos haluat juoda aamukahvit, teet, mehut tai vedet etänä yhdessä, ja rupertella mielessä olevista asioista ja kuulumisista, tässä etäryhmä sitä varten. Kanava on auki koko tunnin, ja keskusteluun tai kuuntelemaan voi liittyä myös kesken ryhmää. Jos on hiljaisempi kerta, niin saatan myös lukea ääneen jonkin tarinan linjalla olijoille. Tervetuloa silloin kun aamuusi sopii. Discordin Huomenta Virta -puhekanava 22.10.-19.11.

Klo 11.00-15.00 Torstain roolipeliryhmä

Tule pelaamaan pöytäroolipeliä! Pelaamme Dungeons & Dragons -pelin viidettä laitosta. Ryhmä on aloittelijaystävällinen, etkä tarvitse mukaan muuta kuin kiinnostuksen aiheeseen. Teemme hahmot, tutustumme peliin ja pelaamme lyhyen gothic horror -teemaisen seikkailun. Ryhmän kesto on 4 tuntia, joten kannattaa ottaa eväät mukaan. Tiistaisin kokoontuu toinen roolipeliryhmä, ilmoittauduthan vain toiseen ryhmistä. Ja sitouduthan käymään kaikilla kerroilla. Ryhmätila Pistokas, 2.krs (poikkeus 19.11. Pohja-sali, 0.krs.) 22.10.-19.11.

13.00-15.00 Musiikkiryhmä

Perehdymme vaihtuvien ohjaajien luotsaamana erilaisiin musiikkigenreihin. Kappaleet jaetaan youtubesta, johon kaikilla on maksuton pääsy. Musiikista ja videoista voi keskustella chatissa, tai voi myös vain kuunnella. Musiikin mukana voi halutessaan piirtää mielikuviaan, tai kirjoittaa niistä.

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla 22.10. Kuunnellaan metallimusiikkia! Death, black, power, heavy, folk, doom, industrial, core, nu, progressiivinen, sinfoninen, trash, viikinki, speed – tässä vain muutamia metallin genrejä. Tällä ryhmäkerralla jaetaan YouTube-linkkejä itselle mielisistä metallibiiseistä, kuunnellaan niitä ja kirjoitellaan niiden herättämistä tunnelmista.

Muilla kokoontumiskerroilla on luvassa 29.10. rock'n'rollia, 5.11. elektronisen musiikin katsaus, 12.11. (retro)pelimusiikkia, ja viimeisellä kokoontumiskerralla 19.11. All time favorites -kerta, eli ryhmäläisten omat suosikit kautta aikojen pääsevät kuunteluun. Voit osallistua yhdelle tai useammalle kerralle, Discordin musiikkiryhmä-kanavalla siis 22.10.-19.11.

Klo 15.00-17.00 Kuntosalin jatkoryhmä

Kuntosalin jatkoryhmä on tarkoitettu niille, jotka ovat aikaisemmin käyneet Kulttuuripaja Virran kuntosaliryhmässä. Voit ilmoittautua tiistain tai torstain päville, joko molempiin, tai vain yhdelle päivälle. Kuntosaliryhmään ilmoittautumisen yhteydessä täytyy kertoa, mihin aikaan tulee kuntosalille. Aikavaihtoehdot ovat: 15-16, 16-17 ja 15-17.

Kuntosalilla on tarjolla käsidesiä ja suihkepulloja, ja laitteet voi puhdistaa toisen käyttäjän jälkeen. Muistathan myös pestä kätesi ennen kuin tulet salille. Kuntosali, pohjakerros.

Perjantai

Kulttuuripaja Virran Discord -palvelin on auki 9.30-16.00. Etäryhmiin ei tarvitse ilmoittautua. Jos et ole vielä mukana etäpajalla Discordissa, saat liittymisohjeet työntekijöiltä.

Sohvat-chat sekä Meemikanava 9.30-16.00

Vapaata chattailya vapaavalintaisista aiheista - mukavassa seurassa! Tule mukaan.

Klo 10.00-11.30 Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä

Perjantaiamupäivisin on mahdollisuus ulkoilla etänä yhdessä. Tai jos ei juuri perjantaiamuna ole ulkoilufiilistä, niin ryhmässä voi jakaa ulkoa ottamiaan kuvia myös viikon muilta päiviltä. Ideana kuitenkin, että ulkoilusta ja liikkumisesta tulisi hauskempaa, kun tavoitteena ei olekaan askelmäärä, vaan se, mitä yksityiskohtia löytyy kuvattavaksi. Lähde viikon mittaan kävelylle lempipaikkaasi, tai kokeile ihan uutta polkua. Reitti voi risteillä kaupunkiluonnossa tai metsässä, usein omasta pihastakin löytyy paljon kuvattavaa, kun tuttuja kulmia katsoo uusin silmin. Ryhmä kokoontuu tässä jaksossa kolme kertaa, Discordissa omalla kanavallaan 23.10., 6.11. ja 20.11.

Klo 10.00-11.30 Arvaa kuka!

Vuoroviikoin Ulkoilu ja kuvaus -ryhmän kanssa kokoontuu etäpelailuryhmä. Tervetuloa pelaamaan yhdessä Skribble.io:n kautta piirrä ja arvaa -peliä! Kokoonnumme Discordissa Peliaamupäivä-kanavalla. Käytössä on sekä puhe- että tekstikanava. Olethan ajoissa paikalla, sillä pelailu alkaa heti ryhmän käynnistettyä. Ryhmä kokoontuu Discordissa 30.10. ja 13.11.

Klo 13.30-15.00 Mummohetki

Käsityöryhmä Mummohetki kokoontuu taas kahden vertaisohjaajan voimin samannimisellä tekstikanavalla. Voit jakaa kanavalla omaan mummohetkeesi liittyviä kuvia, ajatuksia ja ideoita. Mummohetkessä voit myös kysyä käsitöissä neuvoa ryhmän vertaisohjaajilta tai ryhmältä. Ryhmässä voit piipahtaa hetken tai olla koko ryhmäajan, kaikki etänä kotisohvalta. Huomaa, että Mummola-ryhmä kokoontuu kasvokkain Kulttuuripajalla tiistaisin ja siellä voit saada välineitä lainaan myös omaa perjantaista Mummohetkeä varten. Ryhmissä on ohjaamassa sama vertaisohjaaja, ja ryhmien on tarkoitus tukea toisiaan käsityöharrastuksessasi. "Nähdään" Discordissa, perjantaisin 23.10.-13.11.!

Kirsikkana Discord-kakun päällä, pelkästään 20.11.:

Klo 13.30-14.30 Satutunti

Vertaisohjaaja lukee ääneen satuja Huomenta Virta -puhekanavalla. Laita kuulokkeet korville, ota hyvä asento ja anna tarinoiden kuljettaa.

Lisäksi perjantaisin myös retkeillään yhdessä:

Klo 13.00-15.00 Taidegalleriat ja museot -ryhmä

Kierrämme perjantaisin taidegallerioita ja museoita. Voit ilmoittautua yhteen tai vaikka kaikkiin. Kaikissa retkissä kokoontuminen museon pääovien edessä klo 13.00. Museoihin suositellaan maskia. Varaa mukaasi riittävä määrä maskeja ja muista puhdistaa kätet ennen ja jälkeen maskin käsittelyn. Pidä likaiset ja puhtaat maskit erillään muovipusseissa. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, jos tarvitset maskeja Virrasta. Ilmoittaudu viimeistään edellisenä päivänä klo 15.00.

Pe 23.10. klo 13.00 vierailaan Pyyrikintorin kupeessa sijaitsevassa Tampereen taidemuseossa, jossa on käynnissä kaksi valokuvanäyttelyä: vuoden nuori taiteilija 2020 Aapo Huhta ja Space Works

– Backlight2020. Aapo Huhta on valokuvataiteilija, joka keskittyy kokeelliseen dokumentarismiin. Hän kertoo työskentelystään ja töistään mm. näin: ”Usein löydän itseni tekemästä kuvia, joissa tuttu muuttuu tuntemattomaksi, arkipäiväinen epätodelliseksi”.

Space Works on osa kansainvälistä Backlight2020-valokuvafestivaalia, jonka teemana on valokuvan suhde tieteeseen ja uuteen teknologiaan. Näyttelyssä on esillä taiteilijoiden visioita avaruudesta.

Pe 30.10. klo 13.00 menemme Galleria Himmelblauhun katsomaan Backlight2020 Photo Festivaliin kuuluvan näyttelyn Related Realities. ”Näyttely tarjoaa katsojalle mahdollisuuden tutkia ja kokea omin aistein, kuinka taiteilijat eri puolilta maailmaa tällä hetkellä visualisoivat, ymmärtävät ja tulkitsevat taiteen ja tieteen suhdetta.” Galleria sijaitsee osoitteessa Finlaysoninkuja 9 ja sinne on linkissä hyvät kulkuohjeet: <https://himmelblau.fi/info/>

Pe 6.11. klo 13.00 on vuorossa Valokuvakeskus Nykyaika (Kauppakatu 14) ja siellä Jaakko Kahilaniemen Nature Like Capital ja Lasse Lecklinin Crossings. <https://valokuvakeskusnykyaika.fi>

Pe 13.11. klo 13.00 käymme Galleria Saskiassa (Pirkankatu 6), jossa esillä on Riikka Lenkkeri -maalauksia. <https://tampereensaskiat.com/nayttelykalenteri/>

Pe 20.11. klo 13.00 menemme Museokeskus Vapriikkiin (Alaverstaanraitti 5). Vapriikissa on esillä useita näyttelyitä <http://vapriikki.fi/nayttelyt/> ja paikan päällä voi valita, käykö yhdessä vai useammassa ja kierteleekö itseksensä vai porukalla.

Muistutuksena vielä toimintaohjeet koronan vuoksi:

- 1) Tule mukaan vain, jos olet täysin terve. Jos huomaat esim. flunssan tai vatsataudin kaltaisia oireita, peru osallistumisesi Samuelille ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. He ohjeistavat koronatestin suhteen. Jos yskit ja pärskit esim. allergian vuoksi, jää siinäkin tapauksessa kotiin.
- 2) Pese kädet kunnolla vedellä ja saippualla heti, kun tulet Virtaan, ja käytä sen jälkeen myös käsidesiä. Pese kädet myös Virrasta lähtiessäsi. Samoin pese kädet ennen retkille lähtöä ja niiden jälkeen. Pese kädet myös niistämisestä tai yskimisen jälkeen kuten myös vessakäynnin jälkeen ja ennen syömistä. Retkillä on tarjolla käsidesiä ja sitä voi käyttää, jos ei pääse pesemään käsiä.
- 3) Jos yskit tai aivastat, tee se nenäliinaan tai hihaan. Heitä sen jälkeen nenäliina roskikseen ja pese kädet.
- 4) Pidä muihin vähintään noin kahden metrin turvaväli. Jos joltakin unohtuu turvavälin pitäminen, häntä saa ystävällisesti muistuttaa asiasta.
- 5) Seuraa tiedotustamme, sillä muutokset ja peruutukset ovat mahdollisia.
- 6) Jos Kulttuuripaja Virrassa tapahtuisi korona-altistuminen, autamme terveydenhuoltoa tartuntaketjujen jäljittämiseksi ja kerromme heille, keitä on ollut läsnä altistumistilanteessa. Terveydenhuollolla on luonnollisestikin vaitiolovelvollisuus.
- 7) Ajantasaista tietoa koronasta saat THL:n sivuilta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!

Terveisin Anna, Virpi ja Samuel