

# KULTTUURIPAJA VIRTA

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi)

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI-PE klo 9.30-17.00

Salhojankatu 42, 3.kerros

[kulttuuripajavirta.fi](http://kulttuuripajavirta.fi)



Virpi Stenlund

044 722 7780



Samuel Uotila

044 720 2541



Anna Purola

040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:

[etunimi.sukunimi@sosped.fi](mailto:etunimi.sukunimi@sosped.fi)

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.  
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

## Hei kaikki!

Poikkeuskevään jälkeinen kesäloma on vietetty, ja olemme vertaisohjaajien kanssa suunnitelleet taas elokuulle yhteistä ohjelmaa. Kesän aikana valmistui myös Kulttuuripaja Virran kymmenennestä vertaisohjaajakoulutuksesta kahdeksan uutta vertaisohjaajaa! Onnittelut heille, ja tervetuloa mukaan Virran aktiiviseen vertaisohjaajaporukkaan.

Koronavirusepidemian vuoksi Kulttuuripaja Virran tilat ovat vielä toistaiseksi kiinni, mutta luvassa on retkiä sekä yhteisiä kokoontumisia puistoissa mm. käsitöiden ja piirtelyn parissa. Noudatamme retkillä epidemiaan liittyviä turvallisuusohjeita, jotka voi kerrata kirjeen lopusta. Ilmoittautumiset elokuun retkiin ja kokoontumisiin tehdään Samuelille pe 7.8. klo 10 alkaen. Elokuun aikataulu ja retkikuvaukset löytyvät kirjeestä alemmalla. Voit halutessasi ilmoittautua mukaan vaikka kaikkiin tapaamisiin tai sitten valita vain yhden itseäsi kiinnostavan. Tervetuloa!

Keväällä Discordiin perustamamme virtuaalinen Kulttuuripaja Virta on retkien ohella auki chattailuun elokuun perjantait 14.8.-28.8. klo 9.30-16.00. Myös perjantain Discord-ryhmäaikataulut löytyvät tästä kirjeestä. Liittymisohjeet Discordiin on lähetetty kulttuuripajalaisille keväällä sähköpostilla, ja työntekijät opastavat edelleen tarvittaessa. Työntekijöihin voi olla matalalla kynnyksellä yhteydessä myös muista mietityttävistä asioista, niin sähköpostilla kuin puhelimellakin. Toimintaan otetaan myös uusia tutustujia, ja tutustumiskäynnit pyritään

järjestämään taas Virran tiloissa. Eli jos tiedät jonkun, joka on kiinnostunut Kulttuuripaja Virrasta, voi meiltä työntekijöiltä varata tutustumisaikaa.

## Elokuun aikataulu

Kaikille retkille ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 10.00, ja ilmoittautua voi retkeä edeltävään päivään kello 15 saakka Samuelille, lukuun ottamatta Viikinsaaren retkeä, johon on erilliset ilmoittautumisohjeet alla. Paikkoja on paljon ja ne jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Pe 7.8. klo 12-14 Retki Sorsapuistoon.

Lähdetään yhdessä iltapäiväksi puistoon viihtymään. Mukana on ainakin mölkky ja iloista seuraa. Voit halutessasi ottaa mukaan vaikka oman käsityön, kirjan tai piirustusvälineet. Oma viltti tai alusta kannattaa tuoda sekä vesipullo. Kulttuuripaja Virta tarjoaa Sorsapuistossa jäätelön tai muun välipalan ja juoman. Tavataan klo 12.00 ulkona Arttelin edessä. Voit myös tulla suoraan puistoon, jos et ehdi heti alussa mukaan. Tämä on elokuun ainoa retki, johon ei tarvitse ilmoittautua, voit vain liittyä seuraan, jos siltä tuntuu.

### Ti 11.8. Retki: Tervetuloa Live-Mummolaan Sorsapuistoon klo 13-15!

Ilmoittaudu mukaan! Kokoonnutaan tekemään käsitöitä yhdessä kauniiseen puistoympäristöön. Ota mukaan oma käsityö, viltti ja juomapullo. Mietitään yhdessä syksyistä hyväntekeväisyysprojektia, esim. kohteita, joihin voisimme lahjoittaa tekemiämme käsitöitä. Kohteina voisi olla esim. eläinsuojeluyhdistys Maukula tai Asunnottomien yö. Ryhmässä ohjaa kaksi vertaisohjaajaa eli mummoa, joilta saa kysyä neuvoa turvavälit säilyttäen. Lisäksi paikalla on Virran työntekijöitä.

Muista ilmoittautumisen yhteydessä kertoa, jos tarvitset lainaksi kulttuuripajan välineitä. Esim. neulepuikkoja, virkkuukoukkuja tai lankoja. Kokoonnumme säävarauksella Sorsapuiston kioskin edessä klo 13. Kioskin edestä levittäydymme lähiympäristöön. Sateella emme kokoonnu, mutta siitä ilmoitetaan silloin ilmoittautuneille erikseen.

Elokuun edetessä jatkamme perjantaisin Discordissa mummohetkiä. Discordin ryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Lue ryhmäkuvaus alempaa kirjeestä.

### Ke 12.8. Retki Viikinsaareen

Lähdemme viettämään kesäpäivää Viikinsaareen. <https://www.viikinsaari.fi>

Kokoonnumme Laukontorin lauttalaiturin lähellä klo 9.40. Lautta lähtee klo 10.00 ja matka kestää noin 20 minuuttia. Viikinsaareessa on mahdollisuus kiertää reilun kilometrin pituinen luontopolku, pelata erilaisia pihapelejä tai rentoutua muuten vain saaren kauniissa ympäristössä. Kulttuuripaja Virta tarjoaa lauttamatkan ja mahdollisen pihapelin sekä jäätelön ja juoman, mutta ota mukaan myös omat eväät ja vesipullo sekä tarvittaessa viltti. Lähdemme yhdessä takaisin klo 14.30 lautalla. Lauttoja lähtee takaisin aina puolelta, joten voit halutessasi lähteä myös muuhun aikaan.

Ilmoittautuminen Samuelille viimeistään ma 10.8. klo 10.00 mennessä. Kerro ilmoittautuessasi, jos olet oikeutettu opiskelija- tai eläkeläislippuun. Ostamme liput etukäteen.

## To 13.8. Minigolfia vol 2.

Kesäkuun golfausreissu oli menestys, ja yhteisestä toiveesta järjestämme uuden minigolfretken. Tavataan Koulukadun Ratagolfilla terassin vieressä klo 11:45. Pelit alkaa klo 12.00. Busseilla 6, 15 ja 25 pääsee 0,5km päähän. Pelaamme yhdessä yhden kierroksen minigolfia, jonka jälkeen menemme läheiseen Kesäkahvila TÖNÖÖN syömään välipalaa. Tönö on auki säävarauksella. Muista ilmoittautua!

Muistutuksena, että torstaina 13.8. on myös Tampereen Tapahtumien yö, ja Kumppanuustalo Arttelissa järjestetään jälleen Artteli on Art -tapahtuma. Kulttuuripaja Virta ei tänä vuonna osallistu ohjelman tuottamiseen, mutta tutussa ympäristössä järjestettävä tapahtuma on avoin kaikille. Tarkemman ohjelmiston ja aikataulun löytää Arttelin nettisivuilta [www.artteli.fi](http://www.artteli.fi).

## Pe 14.8. Discord Auki 9.30-16.00

### Kulttuuripaja Virran Sohvat-chat auki 9.30-16.00.

Lisäksi ohjattuja etäryhmiä:

**Klo 10.00-12.00 Svenska Gruppen.** Tervetuloa juttelemaan ruotsiksi tekstikanavalla! Ryhmä on rento ja osallistua voivat kaiken tasoiset ruotsinosaajat. Voidaan vaihtaa kuulumisia ja jutella, mistä teemasta milloinkin halutaan. Ryhmä on matalalla kynnyksellä ja aina saa kysyä suomeksi, jos ei jotain ymmärrä. Ryhmään ei ole ilmoittautumista. Välkommen!  
Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 10.00-12.00 Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä.** Perjantaiamupäivisin on mahdollisuus ulkoilla etänä yhdessä. Tai jos ei juuri perjantaiamuna ole ulkoilufiilistä, niin ryhmässä voi jakaa ulkoa ottamiaan kuvia myös viikon muilta päiviltä. Ideana kuitenkin, että ulkoilusta ja liikkumisesta tulisi hausempaa, kun tavoitteena ei olekaan askelmäärä, vaan se, mitä yksityiskohtia löytyy kuvattavaksi. Lähde viikon mittaan kävelylle lempipaikkaasi, tai kokeile ihan uutta polkua. Reitti voi risteillä kaupunkiluonnossa tai metsässä, usein omasta pihastakin löytyy paljon kuvattavaa, kun tuttuja kulmia katsoo uusin silmin. Ulkoilemassa ja kuvaamassa on mukana Anna. Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 13.00-15.00 Mummohetki.** Käsityöryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8., 21.8. ja 28.8. kahden vertaisohjaajan voimin, Mummohetki-nimisellä tekstikanavalla. Etäryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mummoilemaan jälleen yhdessä! Liity seuraamme mummohetkeen vaikkapa kahvin/teen sekä korvapuustin kera omalta kotisohvaltasi. Jaa mummohetkesi kanssamme esim. kuvan muodossa tekstikanavallamme. Nyt on kaksi tuntia hyvää aikaa höpistä chatissa, edistää keskeneräistä käsityötä, jakaa vinkkejä hyvistä ja huonoista käsitöistä... tai vaikka kysyä neuvoa käsityöasioista ryhmän vertaisohjaajilta. Viivy kanssamme hetki tai vaikka koko kaksi tuntia. Lisäksi voit osallistua syksyiseen hyväntekeväisyysprojektiin. Kohteina voisi olla esim. Eläinsuojeluyhdistys Maukula tai Asunnottomien yö. Mietitään yhdessä mikä kiinnostaisi. Keräämme lahjoitettavat käsityöt myöhemmin sovittavalla tavalla. Huomaa siis myös Live-

Mummola Sorsapuistossa 11.8. (kuvaus ylempänä kirjeessä.) Tapaamisessa voit tarvittaessa saada Virran tarvikkeita kotiisi lainaan tälle poikkeusajalle etäryhmää varten. Live-Mummolaan pitää ilmoittautua, ja samalla kertoa mahdollinen välineiden tarve.

### **Retki: Discordin lisäksi pe 14.8. iltapäivällä on mahdollisuus lähteä sulkapalloilemaan Sorsapuistoon.**

Sulkapalloa voi pelata ryhmässä tai ihan vaan soolona pompotellen. Puistossa voi myös vain hengaila. Tavataan Sorsapuiston jätskikioskin läheisyydessä kello 13.00. Kulttuuripaja Virta tarjoaa osallistujille juoman. Halutessasi ota mukaan viltti ja eväät. Oman sulkapallomailan voi myös ottaa mukaan. Muista ilmoittautua!

### **Ke 19.8. Retki Arboretumiin**

Arboretumissakin kävimme jo kesäkuussa, mutta kukkaloisto siellä muuttuu kesän edetessä, ja ympäristö on mitä ihanin yhteiselle päiväkävelyllä, vaikka toistamiseen. Tapaamme klo 12.00 Hatanpään kartanon edessä (Hatanpään puistokuja 1, <http://hatanpaankartano.net>). Kävellään ruusutarhoilla, Pyhäjärven rannassa ja kartanon alueella. Jos olet innostunut valokuvauksesta, tai olet vaikka aina halunnut kokeilla sitä, voit kuvata kännykälläsi tai kamerallasi Arboretumissa silmäsi osuvia kiinnostavia yksityiskohtia tai kauniita kuvakulmia. Perjantaina Discordissa kokoontuu Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä, jossa voit laittaa ottamiasi kuvia näyttille myös muille pajalaisille.

### **To 20.8. klo 12-14 Piirtelyä Näsinpuistossa**

Hengailaan Näsinpuistossa ja piirrellään vapaaseen tyyliin rennossa tunnelmassa. Aiheet voi poimia ympäristöstä tai omasta mielikuvituksesta. Kokoonnumme klo 12 Näsinkallion suihkukaivon luona, Hämeenpuiston pohjoispäässä.

Koronan vuoksi käytämme ensisijaisesti omia piirustusvälineitä. Mikä tahansa kynä ja mikä tahansa paperi käy. Pajan puolesta on mahdollista saada puistoon piirustuspaperia, puuvärejä ja huopakyniä. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä, mikäli tarvitset jotakin näistä. Mukaan kannattaa ottaa lisäksi oma istuinlusta tai viltti, sekä vesipullo ja tarvittaessa eväät.

Jos sataa kaatamalla koko päivän, emme kokoonnu, mutta tihkusade tai sadekuurot eivät haittaa. Näsinpuistossa on pieni katettu alue, johon voi tarvittaessa hakeutua suojaan. Peruutuksen sattuessa retkelle ilmoittautuneisiin ollaan vielä erikseen yhteydessä.

### **Pe 21.8. Discord Auki 9.30-16.00**

#### **Kulttuuripaja Virran Sohvat-chat auki 9.30-16.00.**

Lisäksi tarjolla ohjattuja etäryhmiä:

**Klo 10.00-12.00 Svenska Gruppen.** Tervetuloa juttelemaan ruotsiksi tekstikanavalla! Ryhmä on rento ja osallistua voivat kaiken tasoiset ruotsinosaajat. Voidaan vaihtaa kuulumisia ja jutella, mistä

teemasta milloinkin halutaan. Ryhmä on matalalla kynnyksellä ja aina saa kysyä suomeksi, jos ei jotain ymmärrä. Ryhmään ei ole ilmoittautumista. Välkommen!  
Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 10.00-12.00 Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä.** Perjantaiamupäivisin on mahdollisuus ulkoilla etänä yhdessä. Tai jos ei juuri perjantaiamuna ole ulkoilufiilistä, niin ryhmässä voi jakaa ulkoa ottamiaan kuvia myös viikon muilta päiviltä. Ideana kuitenkin, että ulkoilusta ja liikkumisesta tulisi haus Kempaa, kun tavoitteena ei olekaan askelmäärä, vaan se, mitä yksityiskohtia löytyy kuvattavaksi. Lähde viikon mittaan kävelyllä lempipaikkaasi, tai kokeile ihan uutta polkua. Reitti voi risteillä kaupunkiluonnossa tai metsässä, usein omasta pihastakin löytyy paljon kuvattavaa, kun tuttuja kulmia katsoo uusin silmin. Ulkoilemassa ja kuvaamassa on mukana Anna. Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 13.00-15.00 Mummo hetki.** Käsityöryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8., 21.8. ja 28.8. kahden vertaisohjaajan voimin, Mummo hetki-nimisellä tekstikanavalla. Etäryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mummoilemaan jälleen yhdessä! Liity seuraamme mummo hetkeen vaikkapa kahvin/teen sekä korvapuustin kera omalta kotisohvaltasi. Jaa mummo hetkesi kanssamme esim. kuvan muodossa tekstikanavallamme. Nyt on kaksi tuntia hyvää aikaa höpistä chatissa, edistää keskeneräistä käsityötä, jakaa vinkkejä hyvistä ja huonoista käsitöistä... tai vaikka kysyä neuvoa käsityöasioista ryhmän vertaisohjaajilta. Viivy kanssamme hetki tai vaikka koko kaksi tuntia. Lisäksi voit osallistua syksyiseen hyväntekeväisyysprojektiin. Kohteina voisi olla esim. Eläinsuojeluyhdistys Maukula tai Asunnottomien yö. Mietitään yhdessä mikä kiinnostaisi. Keräämme lahjoitettavat käsityöt myöhemmin sovittavalla tavalla. Huomaa siis myös Live-Mummola Sorsapuistossa 11.8. (kuvaus ylempänä kirjeessä.) Tapaamisessa voit tarvittaessa saada Virran tarvikkeita kotiisi lainaan tälle poikkeusajalle etäryhmää varten. Live-Mummolaan pitää ilmoittautua, ja samalla kertoa mahdollinen välineiden tarve.

### **Retki: Discordin lisäksi pe 21.8. voi lähteä Sara Hildénin taidemuseoon**

Menemme yhdessä katsomaan näyttelyn Still still life, joka on katsaus asetelman eri muotoihin modernissa ja nykytaiteessa. [https://www.tampere.fi/sarahilden/nayttelyt/still\\_still\\_life.html](https://www.tampere.fi/sarahilden/nayttelyt/still_still_life.html)  
Tapaamme Särkänniemen Teboilin edessä (Laiturikatu 1) ja lähdemme klo 13.45 kävelemään kohti museota. Ilmoittautuminen Samuelille viimeistään edellisenä päivänä klo 15.00.

### **Ti 25.8. Vertaistyönohjaus klo 10.30-15.00 (vain vertaisohjaajat)**

Toivoaksemme koronaepidemiatilanne pysyy maltillisena, ja pääsemme pitämään seuraavan vertaistyönohjauksen kasvokkain. Sitä varten olemme varanneet Arttelin 0-kerroksen Pohja-tilan. Kesän aikana saimme vietyä keväällä alkaneen vertaisohjaajakoulutuksen etänä loppuun. Koulutus oli Kulttuuripaja Virran kymmenes. Tilaisuuden alussa uusien vertaisohjaajien onnittelukahvitus. Kaikille muille vertaisohjaajille tervetuloa mukaan juhlimaan ennen seuraavan jakson suunnittelupalaveria. *Huom. vertaisohjaajat, ilmoittautukaa poikkeuksellisesti nyt myös vertaistyönohjaukseen!*

## To 27.8. Uudelleensivistuspäivä klo 10 alkaen (vain vertaisohjaajat)

Kulttuuripaja Virran tila tarvitsee pientä ajankohtaista viilausta, jotta toiminnan järjestäminen tulevaisuudessa olisi turvavälien noudattamisen näkökulmasta mahdollista mahdollisimman monelle. *Etsimme nyt kolmea vertaisohjaajaa*, jotka haluaisivat tulla kanssamme suunnittelemaan ja toteuttamaan tilan rymsteerausta. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä, eli ilmoittaudu pian, jos sisustamishommat houkuttelevat!

## Pe 28.8. Discord Auki 9.30-16.00

### Kulttuuripaja Virran Sohvat-chat auki 9.30-16.00.

Lisäksi tarjolla ohjattuja etäryhmiä:

**Klo 10.00-12.00 Svenska Gruppen.** Tervetuloa juttelemaan ruotsiksi tekstikanavalla! Ryhmä on rento ja osallistua voivat kaiken tasoiset ruotsinosaajat. Voidaan vaihtaa kuulumisia ja jutella, mistä teemasta milloinkin halutaan. Ryhmä on matalalla kynnyksellä ja aina saa kysyä suomeksi, jos ei jotain ymmärrä. Ryhmään ei ole ilmoittautumista. Välkommen!  
Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 10.00-12.00 Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä.** Perjantaiamupäivisin on mahdollisuus ulkoilla etänä yhdessä. Tai jos ei juuri perjantaiamuna ole ulkoilufiilistä, niin ryhmässä voi jakaa ulkoa ottamia kuvia myös viikon muilta päiviltä. Ideana kuitenkin, että ulkoilusta ja liikkumisesta tulisi hauskeempaa, kun tavoitteena ei olekaan askelmäärä, vaan se, mitä yksityiskohtia löytyy kuvattavaksi. Lähde viikon mittaan kävelylle lempipaikkaasi, tai kokeile ihan uutta polkua. Reitti voi risteillä kaupunkiluonnossa tai metsässä, usein omasta pihastakin löytyy paljon kuvattavaa, kun tuttuja kulmia katsoo uusin silmin. Ulkoilemassa ja kuvaamassa on mukana Anna. Ryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8, 21.8 ja 28.8.

**Klo 13.00-15.00 Mummohetki.** Käsityöryhmä kokoontuu Discordissa perjantaisin 14.8., 21.8. ja 28.8. kahden vertaisohjaajan voimin, Mummohetki-nimisellä tekstikanavalla. Etäryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Tervetuloa mummoilemaan jälleen yhdessä! Liity seuraamme mummohetkeen vaikkapa kahvin/teen sekä korvapuustin kera omalta kotisohvaltasi. Jaa mummohetkesi kanssamme esim. kuvan muodossa tekstikanavallamme. Nyt on kaksi tuntia hyvää aikaa höpistä chatissa, edistää keskeneräistä käsityötä, jakaa vinkkejä hyvistä ja huonoista käsistöistä... tai vaikka kysyä neuvoa käsityöasioista ryhmän vertaisohjaajilta. Viivyy kanssamme hetki tai vaikka koko kaksi tuntia. Lisäksi voit osallistua syksyiseen hyväntekeväisyysprojektiin. Kohteina voisi olla esim. Eläinsuojeluyhdistys Maukula tai Asunnottomien yö. Mietitään yhdessä mikä kiinnostaisi. Keräämme lahjoitettavat käsityöt myöhemmin sovittavalla tavalla. Huomaa siis myös Live-Mummola Sorsapuistossa 11.8. (kuvaus ylempänä kirjeessä.) Tapaamisessa voit tarvittaessa saada Virran tarvikkeita kotiisi lainaan tälle poikkeusajalle etäryhmää varten. Live-Mummolaan pitää ilmoittautua, ja samalla kertoa mahdollinen välineiden tarve.

## Lisäksi huomioitavaa tässä jaksossa

- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus **ti 25.8. klo 10.30-15** (vain vertaisohjaajille, ks. ohjelmassa yllä)
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulee sähköpostiin ke 26.8.
- Seuraava ryhmäjakso: 1.9.-2.10.

### Turvallisuusohjeet koronan vuoksi:

- 1) Tule mukaan vain, jos olet täysin terve. Jos huomaat esim. flunssan tai vatsataudin kaltaisia oireita, peru osallistumisesi Samuelille ja ole yhteydessä terveydenhuoltoon. He ohjeistavat koronatestin suhteen. Jos yskit ja pärskit esim. siitepölyallergian vuoksi, jää siinäkin tapauksessa kotiin.
- 2) Pese kädet kunnolla vedellä ja saippualla ennen retkelle lähtöä ja sen jälkeen. Pese kädet myös, jos olet niistänyt tai yskinyt. Pese kädet tietysti myös vessakäynnin jälkeen ja ennen syömistä. Retkillä on tarjolla käsidesiä ja sitä voi käyttää, jos ei pääse pesemään käsiä.
- 3) Jos yskit tai aivastat, tee se nenäliinaan tai hihaan. Heitä sen jälkeen nenäliina roskikseen ja pese kädet.
- 4) Pidä muihin vähintään noin kahden metrin turvaväli. Jos joltakin unohtuu turvavälin pitäminen, häntä saa ystävällisesti muistuttaa asiasta.
- 5) Seuraa tiedotustamme, sillä muutokset retkiin ovat mahdollisia.
- 6) Ajantasaista tietoa koronasta saat THL:n sivuilta. <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>.

## Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!