

KULTTUURIPAJA VIRTA

kulttuuripajavirta.fi

KULTTUURIPAJA VIRTA

TI-PE klo 9.30-17.00

Salhojankatu 42, 3.kerros

kulttuuripajavirta.fi



Virpi Stenlund

044 722 7780



Samuel Uotila

044 720 2541



Anna Purola

040 962 7604

Sähköpostiosoitteet:

etunimi.sukunimi@sosped.fi

Toiminta on suunnattu 18-35-vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta. Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.

Hei kulttuuripajalaiset!

Ensimmäinen virtuaaliryhmäjakso on takana ja ilahduttavan monet ovat jo löytäneet tiensä Discordin Kulttuuripaja Virta -chattialustalle. Tervetuloa edelleen myös muille. Tämä käynnissä oleva ajanjakso on eristäytynyttä ja vaatii totuttelua. On myös erikoinen tilanne, kun ei tiedetä, kauanko poikkeustila jatkuu. Nyt kannattaakin hyödyntää erilaisia etäpalveluita ja verkkoyhteisöjä, kunnes elämää palaa normaaleihin uomiinsa.

Kevät on juuri puhkeamassa kukoistukseensa, ja ulkoa löytyy nyt monenlaista ihmeteltävää. Voit vaikka käydä ulkona kuvaamassa jonkun kauniin yksityiskohdan ja jakaa kuvan muille pajalaisille Discordissa iloksi. Äänikollaasiryhmä taas ohjaa keskittymään ympäristöön ensisijaisesti kuuloaistin kautta. "Discossa" **voit osallistua valitsemiisi ryhmiin ilman ilmoittautumista**. Sohvat-ryhmässä jutustellaan samaan mukavaan tyyliin kuin Kulttuuripaja Virran live-sohvillakin.

Oma kanavansa löytyy nyt alkavassa jaksossa äänikollaasin lisäksi mm. taiteesta keskustelulle, musiikista keskustelulle, ulkoilulle ja kuvaamiselle, zinejen teolle, meemihöpöttelyille, kokkausvinkeille, arvuutuskuville, kuntoilulle sekä jopa ruotsin kielelle. Myös Huomenta Virta -ryhmä palaa ohjelmaan - voit istahtaa juomaan aamukahvit ja rupattelemaan Annan ja Samuelin ja muiden pajalaisten kanssa viikkomiitti-puhekanavan ääreen torstaiaamuisin. Kaikkien yllämainittujen tarkemmat aikataulut ja kuvaukset löytyvät tuttuun tapaan vertaisohjaajien omin sanoin alta.

Huomioitavaa tässä jaksossa

- Ti 12.5. Lohjan Kulttuuripaja Hiisi järjestää open stage -streamauksen klo 12.00-16.00. Kulttuuripaja Virrassa ei tuolloin järjestetä päällekkäisiä ryhmiä, jotta myös vertaisohjaajat voivat halutessaan seurata Hiiden open stage -lähetystä. Huom. Sen aamun Ulkoillaan ja kuvataan -ryhmä kokoontuu klo 11-12. Avoin chattimme Sohvat-ryhmä on auki myös streamin aikana, ja siellä voi jutustella klo 16 asti.
- To 21.5. Helatorstai, ei toimintaa.
- To 11.6.- pe 12.6. Kulttuuripaja Virta on kiinni.

Ryhmät

Virtuaalikulttuuripajamme on auki Discordissa ti-pe 9.30-16.00. Liittymisohjeet on lähetetty kulttuuripajalaisille sähköpostilla, ja työntekijät opastavat tarvittaessa. Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seuralla myös sivusta.

Ryhmäkalenteri 12.5.-10.6.

Tiistai

Klo 11-13 Ulkoillaan ja kuvataan!

Tiistaiaamupäivisin on mahdollisuus ulkoilla etänä yhdessä. Tai jos ei juuri tiistaiaamuna ole ulkoilufiilistä, niin ryhmässä voi jakaa ulkoa ottamiaan kuvia myös viikon muilta päiviltä. Ideana kuitenkin, että ulkoilusta ja liikkumisesta tulisi haus Kempaa, kun tavoitteena ei olekaan askelmäärä, vaan se, mitä yksityiskohtia löytyy kuvattavaksi. Lähde viikon mittaan kävelylle lempipaikkaasi, tai kokeile ihan uutta polkua. Reitti voi risteillä kaupunkiluonnossa tai metsässä, usein omasta pihastakin löytyy paljon kuvattavaa, kun tuttuja kulmia katsoo uusin silmin. Ulkoilemassa ja kuvaamassa on mukana Anna.

Klo 13-15 Keskustellaan taiteesta (2.6. ja 9.6.)

Taidetta voi olla hyvin monenlaista. Perinteisen kuvataiteen lisäksi on olemassa esimerkiksi valokuvataidetta, performanssitaidetta ja sanataidetta. Jos olet kiinnostunut taiteesta ja sen eri muodoista, tai haluaisit vertaisohjaajan tapaan oppia lisää, olet tervetullut keskustelemaan tähän avoimeen ryhmään. Voimme keskustella esimerkiksi taiteilijoista, teoksista, tai taidegalleria ja -museokokemuksista. Sinun ei tarvitse olla taiteen asiantuntija, vaan oma kiinnostus aiheeseen riittää. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Ryhmä kokoontuu kulttuuripajan Keskustellaan taiteesta -tekstikanavalla tiistaisin 2.6 sekä 9.6.

Klo 9.30-16 Arvaa kuva!

Kuva-arvuutusta Samuelin kanssa Arvaa kuva! -kanavalla.

Keskiviikko

Klo 10-12 Svenska gruppen

Tervetuloa juttelemaan ruotsiksi tekstikanavalla! Ryhmä on rento ja osallistua voivat kaiken tasoiset ruotsinosaajat. Voidaan vaihtaa kuulumisia ja jutella mistä teemasta milloinkin halutaan. Ryhmä on matalalla kynnyksellä ja aina saa kysyä suomeksi, jos ei jotain ymmärrä. Ryhmään ei ole ilmoittautumista. Välkommen!

Klo 11-13 Kokkailunurkka

Tervetuloa jakamaan ruokaan liittyviä vinkkejä ja hakemaan uusia ideoita.

Klo 13-15 Musiikkiryhmä

Tässä kaikille avoimessa ryhmässä keskustellaan musiikista ja sen eri lajeista, musiikin kuuntelusta sekä musiikin harrastamisesta. Voit tulla keskustelemaan esimerkiksi lempimusiikistasi, musiikintoistopalveluista, levykaupoista, tai vaikka ihan vaan tunteista, joita musiikki sinussa herättää. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Ryhmä kokoontuu kulttuuripajan musiikkiryhmä - tekstikanavalla keskiviikkoisin 13.5., 20.5. sekä 27.5.

Torstai

(Huom. ei 21.5. eikä 11.6.)

Klo 10-11 Huomenta Virta!

Juodaan aamukahvit yhdessä näytön äärellä, rupertellaan viikon polttavista puheenaiheista sekä jaetaan parhaat etävinkit. Viikkomiitti -puhekanavalla mukana keskusteluissa Anna ja Samuel.

Klo 11-16 Arvaa kuva!

Kuva-arvuutusta Samuelin kanssa Arvaa kuva! -kanavalla.

Klo 13-15 Äänikollaasiryhmä

Äänitämme kuulemiamme ääniä meille tutuista tai vieraistakin ympäristöistä - mitä sinä kuulet juuri nyt? Mitä ääni sinussa herättää? Haluaisitko äänittää sen vaikka puhelimesi ja jakaa muille?

Ryhmän vertaisohjaaja koostaa ryhmäkertojen alkuun edellisellä viikolla jaetuista äänistä kollaasin, josta tulee aivan uniikki ääniteos. Mitään ennakkotaitoja ei vaadita, ja äänittämiseen voit käyttää mitä vain välinettä, josta voi äänen jakaa eteenpäin. Ryhmään ei ole ilmoittautumista, mutta mikäli tulet ryhmään, olisi toivottavaa, että olet kokoontumisessa alusta asti paikalla. Äänikollaasiryhmä kokoontuu klo 13-15 torstaisin 14.5., 28.5. ja 4.6. Tervetuloa mukaan!

Perjantai

Klo 11-13 Pumppihuone

Parhaat kuntoiluvinkit jaetaan täällä. Liikunnan hyödyistä mukana juttelemassa Samuel.

Klo 13-15 Zineiltapäivä

Keskustellaan zineistä ja zineprojekteista, jaetaan ohjeita ja resursseja ja työskennellään kukin omien juttujemme parissa. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua. Emme kokoontu 12.6!

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!