

Kulttuuripaja Virran ohjelma 24.9.-1.11.



Kulttuuripaja Virta on avoinna ti-pe klo 9.30-16.00 osoitteessa Salhojankatu 42, 3.krs.
Toiminta on suunnattu 18-35 –vuotiaille, joilla on jokin mielenterveyden haaste.
Toimintaan pääsee tutustumiskäynnin kautta.
Tutustuminen sovitaan työntekijän kanssa.
(Yhteystiedot kirjeen lopussa.)

Hei kulttuuripajalaiset!

Ihanaa värikästä syksyn alkua teille kaikille! Sade ja paiste ovat vaihdelleet siihen tahtiin, että ruskan värien lisäksi olen bongannut jo useamman sateenkaareen ja jopa revontulia huomasin Näsijärven yllä eräänä iltana. Kulttuuripajaltakin leviää nyt värejä ympäristöön, kun avaamme taidenäyttelyn Pitkäniemen hallintorakennukseen. Lukekaahan alta lisää!

Hox! Taidetta syntyy Kulttuuripajalla jatkuvasti ilahduttavan paljon, ja joskus sitä kertyy pajan tiloihin niin paljon, että välillä on syytä raivata tilaa uudelle. Tule siis hakemaan oma maalauksesi pois pajalta, tai merkitsemään se nimelläsi, jos aiot vielä jatkaa sen työstämistä pajalla. Teosten hakemiseen on aikaa lokakuun loppuun, eli reilu kuukausi, sen jälkeen nurkissa edelleen nimettöminä majailevat maalaukset gessotaan ja ne saavat uuden elämän.



Ryhmätoiminnan lisäksi huomioitavia asioita ja päivämääriä:

Pe 20.9.:

Tervetuloa kaikki Kulttuuripaja Virran Näkökulmio-näyttelyn avajaisiin pe 20.9. klo 13.00! Näyttely on Pitkäniemen sairaalan hallintorakennuksen ensimmäisessä kerroksessa. Lähdemme näyttelyyn yhdessä busseilla (Virta maksaa kulttuuripajalaisten matkan) ja valita voi kahdesta aikatauluvaihtoehdosta:

- 1) Arttelin pääovelta klo 11.00 Virpin ja Samuelin kanssa. Tämä lähtö on niille, joiden teoksia on esillä näyttelyssä ja jotka haluavat olla paikalla ajoissa eli reilua tuntia ennen tilaisuuden alkua.
- 2) Arttelin pääovelta 11.30 Annan ja harjoittelija Teemun kanssa. Tämä lähtö on kaikille ja myös tällä bussilla ehtii paikalle oikein hyvissä ajoin.



Tulla voi toki myös suoraan Pitkäniemeen ja mukaan voi ottaa ystäviä ja tuttavampia eli avajaistilaisuus on kaikille avoin. Lähdemme takaisin päin bussilla, kun olemme rauhassa katsoneet näyttelyä ja omassa tahdissaankin voi toki lähteä.

Ti 1.10.:

Vietetään Tampere-talossa Kansalaisvaikuttamisen juhlapäivää.

Kansalaisvaikuttamisen juhlapäivä on Miina Sillanpää -seuran aloitteesta syntynyt uusi juhlapäivä, jonka kunniaksi on liputettu neljän vuoden ajan.

”Kansalaisyhteiskunta ja kansalaisvaikuttaminen ovat tärkeitä yhteiskuntien kehitykselle. Ne varmistavat sen, että ihmisten keskinäinen sekä ihmisten ja päättäjien vuoropuhelut ovat jatkuvia. Kansalaisyhteiskunta varmistaa osallisuutta ja luo yhteiskuntaan kiinteyttä. Kansalaistoimintaan liittyvä vastavuoroisuus pitää nykyisinkin yhteiskunnan eriarvoistuessakin yllä ihmisten välistä luottamusta.” – Miina Sillanpää -seura

Kulttuuripaja Virta osallistuu siten, että Anna ja Teemu pitävät ständiä ja kertovat kiinnostuneille Kulttuuripajan toiminnasta sekä vaikuttamismahdollisuuksista meidän toiminnassa. Esillä on kymmenien tamperelaisten järjestöjen toimintaa sekä mukavaa ohjelmaa iltapäivän mittaan. Meidän kanssa voi tulla esittelemään, tai sitten voitte vain käydä tutustumassa tapahtuman tarjontaan omin päin. Tapahtuma alkaa klo 15 ja tarkempi ohjelma löytyy mm. facebookista ja Arttelin nettisivulta. Jos olet kiinnostunut tapahtumasta, mutta et halua tulla yksin, Teemun kanssa voi lähteä Tampere-talolle yhdessä Kulttuuripajalta klo 16.



Tampereella vietetään syyslomaa vkolla 42, eli 14.10.-20.10.

Kulttuuripajan ryhmät ovat tuolloin tauolla, mutta Virta on auki ti, ke ja to, ja monenlaista ohjelmaa taas luvassa. (Pe 18.10. Kulttuuripaja on kiinni.)

Tiistai 15.10. :

- Teemapäivä: Klo 11-12 Kerro lemmikistäsi.

Moni meistä tykkää eläimistä, ja monella lemmikkejä on kotonakin. Itselle tärkeä eläin voi olla myös vaikka sukulaisen, kaverin tai naapurinkin koira, jota usein tervehtii. Onko muistoissasi tarina vaikka lapsuudesta tutusta karvakaverista, jonka haluaisit toisille kertoa? Tervetuloa keskustelemaan ja kertomaan omasta eläinystävästäsi muille kulttuuripajalaisille. Ota mukaan keskusteluun pari valokuvaa, ne voi tuoda joko sähköisessä tai paperimuodossa. Keskustelun jälkeen voit osallistua heijastintyöpajaan, jossa voit askarrella vaikka lemmikkisi muotoisen heijastimen. Ilmoittautuminen Annalle. Kulttuuripajan oma tila.

yhteisöllisyyttä

- **Klo 11-14.30 Bändisjamit.** Tervetuloa jammailemaan Arttelin bändikämppeihin. Jamipäivässä on mahdollisuus testata/soittaa sähkörumpuja, sähkökitaraa, sähköbassoa, sähköpianoa jne. Ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta kyseisistä soittimista. Jamipäivän taustalla hääriä ja jammailee myös Samuel. Kellarin bänditila.

- **Klo 12-15 Tehdään heijastavia.**

Voit askarrella huovasta oman heijastinsapluunasi vaikka omasta koira- tai hevoskaveristasi, tai sitten käyttää valmista sapluunaa. Mukana heijastinpajalla sekä osaava vertaisohjaaja että Anna. Pilkettä hihaan ennen pimeää aikaa! Ei erillistä ilmoittautumista, heijastinpajasta löytyy erillinen mainos sähköpostin liitteenä.

- **Klo 15-17 Kuntosali.**

Kellarikerros

Keskiviikko 16.10. Leffapäivä.

Klo 12 alkaen katsotaan yhdessä elokuvaa.

Torstai 17.10 Lautapelailua.

Kahden vertaisohjaajan johdolla pelaillaan omissa tiloissa klo 11-15 ja klo 15-17 on kuntosalivuoro.



17.10. Asunnottomien yön tapahtuma Arttelin sisäpihalla klo 18 alkaen. Kulttuuripaja Virta antaa käyttöösi langat ja puikot, jos haluat neuloa keräykseen lapaset, sukat tai kaulahuivin.

Karaoke Arttelin Pohja-tilassa 0.kerroksessa taas 18.10. klo 14.30-16.30. Ennen Karaokea on mahdollisuus osallistua Arttelin järjestämään tietovisaan klo 14.30.

To 24.10. klo 10.00. Keskusteluhetki Näkökulmio-näyttelyyn osallistuneille. Pysähdymme puhumaan ajatuksista ja tunteista, joita on liittynyt teosten tekemiseen, niiden näytteille asettamiseen ja näyttelyprosessin toteuttamiseen. Ryhmätila Avokas, 2.krs.

Huom: Keskiviikkona 30.10. Klo 15.00-16.00 Vertaisohjaajien yhteinen tuokio!

Eli kaikille vertaisohjaajille avoin, rento keskustelu-, kuuntelu- ja kahvittelutuokio, jossa voi jakaa ideoita ja ajatuksia seuraavan jakson ryhmätoiminnasta. Tule mukaan erityisesti, jos

- tarvitset parin ohjaamaan ryhmää kanssasi
- haluat ohjata ryhmää, mutta sinulla ei vielä ole ryhmäideaa
- haluat tarjota ryhmäideaa muiden vertaisohjaajien käyttöön
- haluat pohtia jotakin ryhmäsi sisältöön tai rakenteeseen liittyvää seikkaa yhdessä muiden kanssa
- kaipaat muiden vertaisohjaajien tukea tai neuvoja ryhmääsi liittyen
- haluat vain kertoa muille vertaisohjaajille, mitä ryhmää aiot ohjata seuraavassa jaksossa
- olet kiinnostunut kuulemaan ja jakamaan ryhmiin liittyviä ajatuksia, vaikka et itse tällä hetkellä aktiivisesti ohjaisikaan

Huom! Ryhmien aikataulut sovitaan edelleen tavalliseen tapaan jaksosuunnittelupalaverissa.

Ryhmätoiminta 24.9.-1.11.2019

Olemme yleisön pyynnöstä hieman päivittäneet ilmoittautumiskäytäntöämme keväällä. Vielä muistutuksena, että: **Ilmoittautuminen kulttuuriryhmiin tehdään sähköpostilla kirjeen saapumista seuraavana aamuna klo 10.00 alkaen.** Tällä kertaa ilmoittautuminen tehdään Annalle osoitteeseen anna.purola@sosped.fi. Myös tekstiviestillä Annalle voi ilmoittautua. **Voit siis kirjeen saatuaasi tutustua tarjontaan rauhassa, ja valita mihin ryhmiin aamulla ilmoittaudut. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä klo 10 alkaen,** jotta kaikki ovat samalla viivalla ja ennen torstaiamua klo 10.00 tulleet ilmoittautumiset huomioidaan vasta muiden jälkeen, ei siis kannata ilmoittautua etukäteen ennen ilmoittautumisaajan alkua. Vapaita paikkoja voi kysellä koko ryhmäjakson ajan. Kulttuuripajan ryhmissä ei vaadita ennakkotaitoja, vaan mukaan voi tulla kokeilemaan myös itselle uusia asioita. Muistathan myös ilmoittaa poissaolostasi ryhmässä, jos olet sairaana tai sinulla on muu pakollinen meno, jottei vertaisohjaaja odottele ryhmäläisiä turhaan. Poissaoloilmoitukseksi riittää tekstiviesti Annan tai Virpin numeroon. Ryhmissä ei ole pakko tehdä mitään, eli halutessaan ryhmän toimintaa voi seuralla myös sivusta. Kaikki toiminta on kävijöille maksutonta. Ryhmiä ohjaavat pääasiassa vertaisohjaajat, ja seuraavien sivujen ryhmäkuvaukset ovat heidän itsensä tekemiä. Ryhmät alkavat täsmällisesti, joten tulethan ajoissa paikalle!



TAMPEREEN KULTTUURIPAJA VIRRAN RYHMÄT 24.9. - 1.11.2019				
TI	KE		TO	PE
10 10.00-12.30 SARJISRYHMÄ	10.00-12.00 KESKIVIIKON BUJO			10.00-12.00 PERJANTAIN BUJO (alkaen 4.10.)
11 11.30-14.00 SOITTORYHMÄ (Bänditila)			11.00-15.00 MINIATYYRIMAALAU	11.00-15.00 MODERNIT LAUTAPELIT (2.krs Avokas, paitsi 11.10. 2.krs Tohveli)
12 12.00-14.00 LAKATAAN KYNNET! (2.krs Avokas, paitsi 8.10. 2.krs Pistokas)	12.00-15.00 TAIDEGALLERIA JA -MUSEOT (ei 30.10.)	12.00-15.00 VAPAA TYÖSKENTELY	12.00-14.00 LAULURYHMÄ	12.00-14.00 MAKEUPI! (tarkemmat tiedot alla**)
13 13.00-15.00 LUOVUUSKANSIO (alkaen 1.10.)		13.00-15.30 KULTTUURIPAJAN LUKUPIIRI (tarkemmat tiedot alla*)	12.30-15.00 LUOVA KIRJOITTAMINEN (vain 3.10. 5.krs Sauna sekä 24.10. ja 31.10. 2.krs Pistokas)	13.00-15.00 ZINERYHMÄ (alkaen 4.10.)
14 15.00-17.00 KUNTOSALI (pohjakerros)			13.00-14.30 LET'S TALK! (2.krs Tohveli, paitsi 10.10. 5.krs Sauna)	
			15.00-17.00 KUNTOSALI (pohjakerros)	

*LUKUPIIRI vain 2.10. 2.krs Pistokas sekä 23.10. ja 30.10. 2.krs Tohveli.
** MAKEUPI! 2.krs Tohveli, paitsi 4.10. 5.krs Sauna ja 11.10. 2.krs Avokas.

Syyslomaviikolla 15.10.-18.10. kaikki ryhmät ovat tauolla. Tervetuloa teemapäiviin!



Tiistai

Klo 10.00-12.30 SARJISRYHMÄ. Tule piirtämään sarjakuvia yhteisen pöydän ääreen! Voit jatkaa jo aloittamaasi sarjakuvaprojektia, aloittaa täysin uuden sarjakuvan tai tulla kokeilemaan sarjakuvantekoa ensimmäistä kertaa. Sinulla voi olla jo valmiita tarinaideoita, tai sitten ryhmä voi auttaa ideoiden kehittämisessä. Halukkaat pääsevät piirtämään piirtoterällä ja musteella, mutta kaikki muutkin pajan välineet ovat vapaassa käytössä. Kulttuuripajan oma tila 24.9.-29.10.

Klo 11.30-14.00 SOITTORYHMÄ. Bändisoiton alkeet. Ryhmä on jatkuva ja suljettu. Mahdollisia vapaita tai vapautuvia paikkoja voi kysellä Samuelilta. Kellarin bänditila. 24.9.-29.10.

Klo 12.00-14.00 LAKATAAN KYNNET! Tule lakkailemaan kynsiä yhdessä jutustellen! Pajan puolesta on useita värejä, mutta myös oman lakan (tai muita tarvikkeita) saa tuoda. Jos löytyy, ota oma viila mukaan. Saatavilla olevat tarvikkeet: poistoaine, vanulaput, kynämuotoinen poistoaine, viiloja ja käsivoidetta. Voit kertoa lisää tarviketoiveita vertaisohjaajalle! Ryhmästä saa poistua halutessaan aikaisemmin, tai voit rauhassa odotella lakkauksen kuivumista vaikka kahvikupin äärellä. 24.9.-29.10. Ryhmätila Avokas 2.krs, poikkeus: 8.10. ryhmätila Pistokas 2.krs.

yhteisöllisyyttä

Klo 13.00-15.00 LUOVUUSKANSIO/PORTFOLIO. Ryhmässä voit suunnitella ja valmistaa fyysisen, visuaalisen kansion tai muun muotoisen kokoelman omista luovuuden hedelmistäsi. Luovuuden lajisi voi olla esim. kuvataide, käsityöt tai kirjoittaminen. Voit tehdä luovuuskansion omaksi iloksesi itseäsi varten, tai esim. harrastukseen tai työhön liittyvää tarkoitusta varten. Luovuuskansio toimii myös kätevänä vastauksena vaikeaan kysymykseen ”mitä sä teet?”.

Ensimmäisellä ryhmäkerralla suunnitellaan, minkä kokoisen, muotoisen ja näköisen luovuuskansion juuri sinä tarvitset, ja tehdään lista haluamistasi tarvikkeista. Vertaisohjaaja hankkii tarvikkeet, ja seuraavilla ryhmäkerroilla pääset valmistamaan omaa kansiotasi. 1.10.-29.10. (kokoontuu 4 kertaa)

Klo 15.00-17.00 KUNTOSALIRYHMÄ. Haluaisitko lisätä kehontuntemustasi, oppia uusia ja helppoja liikkeitä parantaaksesi lihaskuntoasi ja saada onnistumisen fiiliksiä liikunnasta? Tässä jaksossa Arttelin kuntosalilla jatkuu tiistaisin ja torstaisin Kulttuuripajan liikuntaryhmä, johon voi tulla mukaan kokenut tai kokematon liikkaja. Ilmoittautuessa kerro, osallistutko vain tiistaina tai torstaina vai molempina. Ryhmän tavoitteena on lisätä kiinnostusta ja hauskuutta liikuntaan sekä omaan hyvinvointiin. Mukaan tarvitset vain mukavat, rennot vaatteet ja vesipullon. Kuntosaliryhmä kokoontuu myös väliviikkojen tiistaisin ja torstaisin. Pohjakerroksen kuntosali.

Keskiviikko

Klo 10.00-12.00 KESKIVIIKON BUJO. Bullet Journal eli Bujo on itse tehty kalenteri, piirustuslehtiö, muistikirja ja päiväkirja samoissa kansissa. Bujo on helppo aloittaa eikä se tarvitse erikoistaitoja onnistuakseen - tarvitset vain muistivihon ja kynän! Bujon toteuttamiseen ei ole oikeaa tapaa vaan jokainen saa tehdä siitä omanlaisensa ja poimia ne ideat, jotka kiinnostavat. Sinun ei tarvitse tuoda omaa muistikirjaa mukana, vaan saat sellaisen ryhmässä. Sinulla saa kuitenkin olla jo muistikirja tai aloitettu bujo ja olet silti tervetullut ryhmään. Tervetuloa bujoilemaan! Kulttuuripajan oma tila 25.9.-30.10. Nyt on suuren kysynnän vuoksi kaksi bujoryhmää (ke ja pe), ilmoittaudu jompaankumpaan!

Klo 12.00-14.00 LAULURYHMÄ. Tervetuloa laulamaan yhdessä uudet ja vanhat lauluryhmäläiset. Lauletaan (ja soitetaan, jos soittotaitoisia paikalle päätyy) yhdessä pajan kansioista löytyviä kappaleita, mutta voit myös tuoda mukana toivelaulusi nuotit. Mitään ennakkotaitoja ei vaadita, rennolla tunnelmalla mennään. Kulttuuripajan oma tila 25.9.-30.10.

Klo 12.00-15.00 TAIDEGALLERIAT ja MUSEOT. Vierailaan yhdessä taidenäyttelyissä. Kokoonnutaan pajalla klo 12, ole paikalla ajoissa! Pajalla vertaisohjaaja kertoo lyhyesti ryhmän käytännöistä ja kohteesta, jonka jälkeen siirrytään yhdessä bussilla näyttelykohteeseen. Kulttuuripaja maksaa bussimatkan ja museoiden sisäänpääsyn (gallerioihin on aina vapaa pääsy). Ryhmä kokoontuu neljä kertaa ja sitä ohjaavat vertaisohjaaja ja harjoittelija Teemu. Kohteet:

25.9. EGS – History is Made at Night. Grafiikanpaja Himmelblau. EGS on graffititaiteilija, näyttelyssä esillä mm. lasiveistoksia, maalauksia ja grafiikkaa.

2.10. Johanna Suonpää – paperia, puunoksia, kierrätysmetallia ja -kankaita. Galleria Saskia.

9.10. Juhani Harri. Sara Hildénin taidemuseo. Esinesommitelmia ja installaatioita. Tähän näyttelyyn saamme opastuksen!

23.10. Osamu Tezuka – Mangan jumala ja MangaMania! Tampereen taidemuseo.

Klo 12.00-15.00 VAPAAN TYÖSKENTELYN AIKA. Kulttuuripajan oman tilan iso pöytä on vapaana omien keskeneräisten töiden tai uusien ideoiden toteutusta varten. Tervetuloa askartelemaan, bujoilemaan, maalaamaan, piirtämään, kirjoittamaan, kutomaan – mitä sitten haluatkin tehdä itsenäisesti ja omaan tahtiin, mutta saman

pöydän ääressä toisten kanssa. Ei ilmoittautumista, tule vain. Kulttuuripajan oma tila. 25.9.-30.10.

Klo 13.00-15.30 VÄÄRÄN VÄRISET TAPETIT eli Kulttuuripaja Virran esiintyvä bändi. Bändiryhmä kokoontuu tässäkin jaksossa keskiviikkoisin. Kokoontumisten aikana soitetaan, sävelletään, sovitetään ja silloin tällöin äänitetään jo valmista materiaalia. Ryhmä on suljettu ja jatkuva, mutta jos olet kiinnostunut soitosta esiintyvässä bändissä, tule juttelemaan Annan kanssa. Ryhmä vaatii soittotaitoa, pitkäaikaisempaa sitoutumista ja esiintymisvalmiutta. Kellarikerroksen bänditila. 25.9.-30.10.

Klo 13.30-15.00 LUKUPIIRI Lukupiirissä luetaan yhdessä lyhyitä tekstejä (kuten runoja ja novelleja) ja keskustellaan niistä. Luettavaa ei jää "kotiläksyksi" eikä tekstejä tarvitse itse etsiä, lukemiseen on varattu aikaa ryhmäkerroilla. Ryhmäläiset voivat halutessaan esittää toiveita luettavista teksteistä. Voit myös tulla mukaan vain lukemaan ja kuuntelemaan keskustelua. Ryhmä kokoontuu tässä jaksossa kolme kertaa:

2.10. Ryhmätila Pistokas, 2. krs. ja 23.10.-30.10. Ryhmätila Tohveli, 2. krs.

Torstai



Klo 11.00-15.00 MINIATYYRIMAALAU. Jos miniatyyrien (figuurien ja pienoismallien) maalaus, rakennus ja kustomointi kiinnostaa, niin tässä kyseiseen puuhasteluun keskittyvä ryhmä. Ryhmään osallistuminen ei edellytä ennakkotaitoja, kiinnostus aiheeseen riittää. Ryhmän puolesta kaikille löytyy jotain maalattavaa, mutta myös omien figuurien, mallien tai vaikka pienien dioraamojen maalaus ja rakentelu on mahdollista. Tosin ryhmän maali-, väline- ja materiaalivarannot ovat rajalliset, mutta omaa välineistöä (ja

maaleja/materiaaleja) voi tuki ottaa mukaan. Uutuutena kaikille ryhmäläisille on nyt pöytävalaisin, joten emme enää ole täysin kulloisenkin tilan valaistuksen varassa. Ryhmä on hyvin vapaamuotoinen, ja taukoja saa pitää tai ryhmäkerralta poistuakin oman jaksamisen mukaan. Kulttuuripajan oma tila 26.9.-31.10.

Klo 12.30-15.00 SANA ON VAPAA -luovan kirjoittamisen ryhmä. Ryhmässä tyyli- ja tekstilaji on vapaa. Tehdään yhdessä harjoituksia, jotka saavat runosuonen sykkimään. Ryhmään voi halutessaan ottaa mukaan oman läppärin (tms.) kirjoitustehtäviä varten. Ryhmä kokoontuu tässä jaksossa kolme kertaa: 3.10. Saunan takkahuone 5. krs, ja 24.10.-31.10. Ryhmätila Pistokas, 2. krs.

Klo 13.00-14.30 LET'S TALK! Englanninkielinen keskusteluryhmä. Puhumme englantia rennossa porukassa. In this group we discuss different topics in English in a relaxed, non-school environment. All levels of English speakers are welcome. All you need is willingness to participate in discussions. Please make sure you come on time for the first meeting as we will go through the concept of the group. 26.9.-31.10. Ryhmätila Tohveli, 2.krs. Poikkeus: 10.10. kokoontumispaikkana Saunan takkahuone, 5.krs.

Klo 15.00-17.00 KUNTOSALIRYHMÄ. Haluaisitko lisätä kehontuntemustasi, oppia uusia ja helppoja liikkeitä parantaaksesi lihaskuntoasi ja saada onnistumisen fiiliksiä liikunnasta? Tässä jaksossa Arttelin kuntosalilla jatkuu tiistaisin ja torstaisin Kulttuuripajan liikuntaryhmä, johon voi tulla mukaan kokenut tai kokematon liikkuja. Ilmoittautuessa kerro osallistutko vain tiistaina tai torstaina vai molempina. Ryhmän tavoitteena on lisätä kiinnostusta ja hauskuutta liikuntaan sekä omaan hyvinvointiin. Mukaan tarvitset vain mukavat, rennot vaatteet ja vesipullon. Kuntosaliryhmä kokoontuu myös väliviikkojen tiistaisin ja torstaisin. Pohjakerroksen kuntosali.

Klo 10.00-12.00 PERJANTAIN BUJO-RYHMÄ. Bullet Journal eli Bujon on itse tehty kalenteri, piirustuslehti, muistikirja ja päiväkirja samoissa kansissa. Bujon on helppo aloittaa eikä se tarvitse erikoistaitoja onnistuakseen - tarvitset vain muistivihon ja kynän! Bujon toteuttamiseen ei ole oikeaa tapaa vaan jokainen saa tehdä siitä omanlaisensa ja poimia ne ideat, jotka kiinnostavat. Sinun ei tarvitse tuoda omaa muistikirjaa mukana, vaan saat sellaisen ryhmässä. Sinulla saa kuitenkin olla jo muistikirja tai aloitettu bujo ja olet silti tervetullut ryhmään. Tervetuloa bujoilemaan! Kulttuuripajan oma tila 4.10.-1.11. (Kokoontuu 4 kertaa)
(Mainitsethan ilmoittautuessasi tuletko keskiviikon vai perjantain bujoryhmään.)



Klo 11.00-15.00 MODERNIT LAUTAPEELIT Tykkäätkö lautapeleistä? Oletko kyllästynyt Afrikan tähden ja Aliakseen? Lautapeliryhmässä perehdytään keveisiin ja keskiraskaisiin moderneihin peleihin, jotka soveltuvat aloittelijoille, mutta tarjoavat kokeneemmillekin harrastajille sopivasti purtavaa. Tarjolla on myös muuta purtavaa! Ryhmän kesto on 4h, siis kannattaa varata mukaan myös omat eväät. Peliporukka pitää ruokatauon pelien kannalta sopivassa välissä. Pelit käynnistyvät heti ryhmän alettua, joten tule ajoissa, että pääset mukaan jakoihin! 27.9.-1.11. ryhmätila Avokas, 2.krs. Poikkeus: 11.10. Ryhmätila Tohveli 2.krs.

Klo 12.00-14.00 MAKEUP!

Meikkaus saattaa olla hauskaa ja piristää omaa päivää! Onko sinullakin kotona meikkejä, mutta et jaks/ehti käyttää niitä tai ikinä ei ole tarpeeksi erityistä hetkeä? No nyt on. Istutaan alas, meikataan ja tekemisen lomassa jutellaan mistä tahansa tunnelmaan sopivasta. Saatavilla on myös kasvonaamioita, jos et ole innostunut meikkaamaan. Ei ole väliä millaista jälkeä syntyy, koska ryhmän idea on olla rento hengailuhetki, jossa voi keskittyä kiireettömään ehostautumiseen. Emme arvostele toistemme meikkejä, meikkaustaitoja tai esim. ihon kuntoa. Hygieniasyistä emme voi lainailla meikkejä toisillemme, vaan jokainen tuo omat meikkinsä. Tarjoamme pajan puolesta muutamia tarvikkeita, kuten: meikinpuhdistusainetta, vanupuikkoja & -lappuja ja pari peiliä. Muista pakata mukaan ryhmässä tarvitsemasi varusteet (esim. meikit, siveltimet, peili) ... Meikkailemisiin! (Aiempaan poiketen kynsien lakkaus on perustettu omaksi ryhmäkseen.)
Tila vaihtelee tässä jaksossa: 27.9. Tohveli, 4.10. Takkahuone, 11.10. Avokas, 25.10. Tohveli, 1.11. Tohveli

Klo 13.00-15.00 ZINERYHMÄ Zineryhmässä tutustutaan pienlehtiin ja niiden tekemiseen. Jokainen ryhmäläinen voi tehdä oman julkaisun ryhmän aikana haluamistaan aiheista. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta tai tietoa, vaan kiinnostuneisuus riittää. Kulttuuripajan oma tila 4.10.-1.11. (Kokoontuu 4 kertaa)



Vertaisuutta ja

yhteisöllisyyttä

- Seuraavan jakson suunnittelupalaveri ja vertaistyönohjaus ke 6.11. klo 11-15 (vain vertaisohjaajat).
- Seuraava jaksokirje ja ohjelma tulee sähköpostiin to 7.11.
- Seuraava ryhmäjakso: 12.11.-13.12.

Nähdään Kulttuuripaja Virrassa!

Terveisin:

Anna: 040-962 7604 anna.purola@sosped.fi, toiminnanohjaaja

Virpi: 044-722 7780 virpi.stenlund@sosped.fi, vastaava ohjaaja

sekä Samuel: 044-720 2541 samuel.uotila@sosped.fi, toiminnanohjaaja

ja harjoittelijamme Teemu ☺

